



—許如清得那渠問—  
—來水活頭源有為—

# 冬日的沈思

省白.....

寒氣侵入了每一寸大地，天空泛著靛白，聒噪的蟲兒冬眠了，落葉撒滿了庭前，小草也冷得縮緊身子，偶然伸出小頭，猶打顫不已，那片盎然的生機到那兒去了？

守著這小小的一隅，竟然已忘了時序的變化和轉移，就是那外間的一切，更是如此地陌生和遙遠，當冬悄然來臨時，我尋覓復尋覓，想找到一絲往日熟悉的氣息，但——憑空穿雙眼仍不見不到它的一點蹤跡——是納悶亦是陣陣的惆悵！

那日大夥兒上山，在飛馳過的路旁，團團的金黃吸引住我的視線，一粒粒柑橘和柳丁爭著顯露鮮紅的臉蛋，浴著朝陽在樹梢擠鬧著，煥發出一片耀目的光芒。我驚奇而貪婪地看著它們，心中漲滿了莫名的喜悅，何須再

的，當種下的那刻，當它耐得住苦，只要它耐得住苦，這一季後必將長得更高、更壯。

大自然是個偉大的保姆，她知道用最溫柔的春風去輕拂每一棵新長出的幼苗，又用甜潤的細雨拍洗每張從土中甦醒出的小臉，使新生命充滿了歡躍和溫暖。這纖弱而蓬勃的小東西，任誰看了都會歡喜！

日子在默默中溜走了。接連而來的烈日和暴風雨像利劍般地撕裂著幼苗，大地之母此刻却是個兇殘的暴君——小生命無力地抵抗著無盡的挫折和打擊，一次次地倒下，帶著滿身傷痕，卻仍然支撐著，只會長成大樹，也會結出累累的果實。

秋的脚步漸遠時，小樹苗將又面臨一個更大的考驗，但是我們都不必為它擔心。因為它已跋涉了一段艱辛而漫長的旅程，在生死的邊緣上掙扎過，雖然那麼醜陋，那麼矮小，却是渾身的不撓和沛然的生機，小樹一定會長成大樹，也會結出累累的果實。



## 踏踏

## 新鮮的

## 步伐

訪見

總覺得一天中，最美好的時刻是早晨，清風徐徐吹來，吸著新鮮的空氣，聞著清草的芳香……

新鮮的空氣，聞著清草的芳香……

每天都是這樣，却不到一點過去的痕跡，難怪他會這麼開心，討人喜愛，我似乎了解了什麼，因為在他的眼裏一切都是新鮮的，他的心真有一股清澈的活力。

「活泉」的活力，因為它不但雪亮，而且純真無邪。我又發現了一件極有趣的事實——是個剛出生的孩子，他不曾用昨天的眼睛來看今天的世界，真的！從他流轉的雙眸，煥發的笑臉中，我們找不到任何舊有的痕跡。

「我可不可以不要領它啊！」

於是就換一件較易清洗的給衛生衣給我，我又深怕洗不乾淨，這衣服不易黏住髒物啊！

「不會！」

忽然間我對於自己處理事情的態度感到慚愧，心中覺得很苦，因為我又被那懶惰的習氣所蒙蔽了。

我想：身為一位修行人，還不時地為「如何使色身安逸」而起分別，實在是很差勁。小小的事，我就怕麻煩而偷懶，以這種卑微的心念，又如何能自度化他呢？

願我能勤勞，能以平等心對任何事物，唯有如此，道業才有前進的可能。

# 自侶的日記

七十三年十月十七日

早齋時，悟師父說道：「祖師大德們，未嘗吃過一粒米，未嘗穿過一縷絲。」自侶聽了，心中由衷地慚愧。因為以往我每次入齋室，就藉口念供養而心中便想到「我又可以吃飯了！」我真不知我吃了多少飯了！如果把它們一粒粒堆起來，或許已有無以數計的須彌山那麼高了。

午齋，我又進入了齋室。我用心地念供養，似乎忘記了究竟是誰要吃飯。我相信！每個衆生的心量皆可大如虛空，而且是不分彼此的。雖然此刻我的心量尚很小，但我願能日漸

十月十八日

今天我又被貪心所縛。當做完晚課後，我就趕緊回寮房誦楞嚴咒，誦完後，便自村。藥石完後，就沐浴，接著大殿禮佛、念佛，再到新講堂，將我從未背過的沙彌律儀要略全部背熟。

當我用完藥石，心中漸漸地急躁起來，因為在這應短的時間，我必須做很多事……當我要上大殿時，竟多穿了海青，於是又重穿。念佛時，想到我所拜的佛與預計的相距甚遠，心中不由地苦惱起來。打坐

十月十九日

今天我那懶惰及好分別的習氣又顯現出來。中午庫頭師兄要我和所有沙彌尼師兄去領冬季的衣服。當庫頭師兄將它們一一拿出時，叮嚀著說：「這一件穿在裏面保暖的長褲是純棉的，不容易洗。」

時，急躁之心湧現，兩腳酸疼，最後我幾乎浪費了這一小時的時間。

修行本身，就如調弦，若離中道，反成障礙。願我能早日去除此好高騖遠之貪心，使那不垢不淨、不增不減的真心得以顯現出來。

# 僧團生活

## 甘苦談

見啟

對一個未曾認真生活過的人而言，談生活是一件困難的事，尤其是作為僧團的一份子，若對僧團未嘗付出心力，談生活之甘苦，不只困難，還是僭份、褻瀆了。一個修行的團體，尤其是負有使命的宗教團體，其日常生活實是苦多於甘；三更半夜就得離軟暖炕，獨坐古佛青燈下，怕的是日出後再無時間清淨半响，呵著欠，屈著僵硬的兩條腿，勉強直起腰在心裏喊著阿彌陀佛，就怕白走了一遭；課誦了，規矩地站著，規矩地念著，不敢彎腰，不敢不用心跟，就怕模樣感染別人，糟塌了整個團體；領執事不敢不用心，怕明天會更難處理，怕日後無法移交；對人不敢太過份，怕沒給自己留後步，逼得離此團體，甚至睡覺不敢不盡力，怕明天沒精神……每分每秒都要謹慎、都要小心。唯恐一步差池，後悔不及。然一日終了，屍臥眠牀，略憶今日行事，三業了無進步，徒勞身心，不覺淚下交瘁不已，年事日長，時日無多，如此虛度光陰，不知來日當如何？

唯有感念師恩，同修為伴，不時伸出援手，心中暖意乃生，藉著相同的志願、相同的生活、相近的心境，在長遠而艱苦的修道生活中，彼此陪伴、彼此安慰，一起哭一起笑，永不孤獨，一切的苦也化為甘泉。

這真是一件奇妙的事：你可以在這樣的一個嚴肅團體中，感受一切，獲得一切，而它的代價居然只是：付出一顆赤誠的心。

充滿喜悅的，我願 師兄們的切磋琢磨，這顆新鮮的心不斷，互動互勉中來真正地茁壯。更藉著和 徹我的修行生活。

佛告阿難：「一切眾生，從無始來，種種顛倒，業種自然，如惡又聚。諸修行人，不能得成無上菩提，乃至別成聲聞緣覺，及成外道，諸天魔王，及魔眷屬，皆由不知二種根本，錯亂修習。猶如煮沙，欲成嘉饌，縱經塵劫，終不能得。云何二種？阿難！一者無始生死根本，則汝今者與諸眾生，用攀緣心，為自性者；二者，無始菩提涅槃，元清淨體，則汝今者識精元明，能生諸緣，緣所遺者，由諸眾生，遺此本明，雖終日行，而不自覺，枉入諸趣。」

錄自楞嚴經