



鬼月

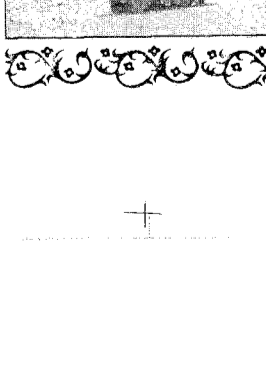
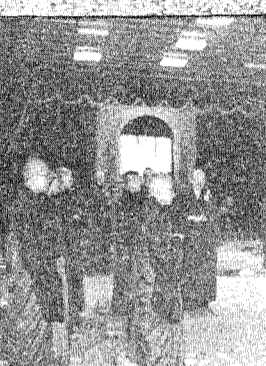
中國人習慣將農曆七月稱為鬼月，而且把農曆七月十五日這一天叫做鬼節，傳說這一天閻羅王要讓住在地獄中的惡鬼放假一天，讓他們來到人間遊化，也有一種說法是放假一個月，所以一進入七月，從初一到卅日，就有很多大大小小的拜拜，但其中仍以七月十五日的拜拜最盛大，這也是一般所說的「中元普渡」；因此，在臺灣中元拜拜的對象，除了祭祀祖先，追悼亡魂，鬼神更是成了主要的拜拜對象，有很多人還把鬼神稱為「好兄弟」。

祭祀祖宗，追悼亡者，敬先賢在出發點，和立意上是百分之百的正確，但演變到後來，有很多實是在為貪口福、裝面子、鋪排場、大肆殺生、宴親友賓客、浪費金錢，又藉酒滋事，實在違背傳統的仁愛美德；也有違聖人設教的意旨。關於「中元」這二個字不是佛教的名詞，在五維組中說：「道經以正月望日為上元，七月望日為中元，十月望日為下元。」修行記又說：「七月中元日，地官降下人間善惡，道士於是夜誦經，餓鬼囚徒，亦得解脫」，又老學庵筆記：「故都殘暑，不過七月中旬，俗以望日具素饌享先」，由上可知，中元這一個時節是道家祭祀之道；向來以這一天祭祀祖先，通行中國南北

而祭祀祖先為什麼又跟「鬼」混為一談呢？因為中國人的錯誤觀念認為「人死為鬼」，「鬼者歸也」，說文：「人所歸為鬼」，禮記祭法：「人死曰鬼」，又祭義：「眾生必死，死必歸土，此之謂鬼」，所以都認為：「一切死人都成了鬼，就連自己的父母死了也不例外；這種習俗的謬說相沿成風，由來已久，非從根本上糾正過來不可。實際上，依佛法所說「人死為鬼」的或然率只有六分之一，其他有升天堂的，有再來人間的，亦有投入畜生道，或下地獄，或為餓鬼或是阿修羅的，怎麼會是所有的祖先都下地獄做鬼了呢？這對祖先不是大不敬嗎？

佛對於七月十五日，有二個來歷，第一：佛教稱這一天是佛歡喜日，為什麼叫佛歡喜日？因為佛世印度夏季多雨水，天氣酷熱，很多蚊蟲、蛇蟻常常出沒，佛陀慈悲，恐怕傷害物命，又夏月暴雨，比丘若出外托化，漂失衣鉢，不但有失威儀，也可能構成生命危險，於是制定諸比丘眾，夏季三月一定要安居。在這三個月期間，禁止外出遊化，可擇選僧伽藍、阿蘭若，或樹下、山窟安居，但這些地方必需無喧雜的聲音，也沒有獅子、虎、狼、毒蛇、蚊蟲或盜賊等難。五分律云：「欲安居時，應先量量，此處有難無難，無難應住，有難應去。」這就是一般所說的「結夏安居」。

凡是出家人，每年都要結夏安居一次。其實佛陀制定結夏，它是具有深意的，是關係著佛教的



揭開七月的面紗

編輯組

孟蘭盆法會

傳統中，在佛教的寺院往往會在七月十五日舉辦「孟蘭盆報恩法會」，追荐先亡，普施一切惡道眾生。孟蘭盆法會是契合中國孝道觀念的法會，它的緣由是根據「佛說孟蘭盆經」而舉行超度歷代宗親的佛教儀式，經中說：大目犍連尊者，從佛學道，修成羅漢，得到六神通——即天眼通、天耳通、宿命通、他心通、神足通、漏盡通，想要報答父母乳哺之恩，但因為尊者的父母都已逝世，於是他就顯神通力觀察，結果，看到他的母親墮為餓鬼，正受苦難，因為得不到飲食而骨瘦如柴，目連尊者見境不勝悲傷，就用鉢盛了飯菜，送到母親的面前，他母親馬上以左手接鉢，右手拿飯，誰知飯未送到口，即化成火炭，根本無法進食，尊者見狀更是悲號不已，心想，只有自己的神力尚不能救拔母親，只有求救於佛陀。

佛陀即為他說救濟的方法，佛說：「七月十五日是眾僧結夏圓滿的日子，經過九旬結夏，眾僧教品勵學，得道者多，這一天修供，福德倍增，修供的方法是作孟蘭盆，集各種珍饈、五果、香油、床敷、臥具、錠屬……等日用所需，供佛及僧，以此功德能令一切憂難皆離，罪障消除，現世父母增福延壽，七世父母六種親屬得出三途之苦，生人天中享受福樂。」尊者聽了就依照佛陀所說的方法，每年七月十五日，設孟蘭盆會供佛及僧，果然，他的母親終於脫離了餓鬼的苦報，往生天上。

由上可知，孟蘭盆法會乃是根據「佛說孟蘭盆經」而來，這部經是西晉時代，月氏國的竺法護法師所翻譯的，全部經文八百餘字；向本真譯的還有東晉失譯的「

佛說報恩奉盆經」又名「報象功德經」，文字很短，約三百餘字。關於竺法護法師譯的「孟蘭盆經」注釋本很多，有唐朝慧淨大師的「孟蘭盆經疏」及宗密大師的「孟蘭盆經疏」，宋朝元照大師、普觀大師、遇榮、日親等大師以及明朝智旭大師、清朝靈耀、元奇二位大師也都著有疏鈔。

至於「孟蘭盆」三個字的解釋有兩種不同的說法：

第一說孟蘭是印度話，它的意義是解倒懸，就好像一個人被倒掛在樹上，那是很難受的，如今要將他解下來，讓他不再倒置，「盆」字，中國話，就是器皿，是裝珍饈佳餚的器皿，這些食物是要供養十方賢聖僧，請他拯救倒懸之苦。第二說是認為「孟蘭盆」三個字都是梵語的音譯。慧琳法師著的「一切經音義」中有說：「孟蘭盆，此言訛也。正言烏藍婆拏，此譯倒懸。案西國法，至眾僧自恣之日，云亡亡有罪，家復絕嗣，亦無人饗祭，則於鬼趣之中受倒懸之苦。佛令於三寶田中供具奉佛施僧，祐資彼先亡，以救先亡倒懸飢餓之苦。舊云：孟蘭盆是貯食之器者，此言誤也。」宋遇榮法師之「孟蘭盆經疏孝衡鈔」：「孟蘭盆者，即今大宋翻經者言，此皆梵語訛略也。具正應云：烏藍婆拏，孝順義，供養，恩義，倒懸義。盆亦訛羅，亦云門佐義，華言救器。以義回文名救倒懸器。」這是對於「孟蘭盆」不同的說法。

至於實際的孟蘭盆不一定是盆子碗碟之類。在中國內地的孟蘭盆，是用七、八塊圓木板作成的，每塊有圓桌那樣大，中間貫串一根大木，一層有一塊圓桌，中間隔一尺，每一層都放滿東西，或放針線、剪刀、雨傘、木履、藥材、衣服、或放檀香、鮮花、蠟燭、水果、僧衣、僧鞋應有盡有，這些東西供養賢聖僧的禮物，他要什麼，就任他取什麼，以報父母之恩。就任他取什麼，以報父母之恩。就任他取什麼，以報父母之恩。

對於自身的享受要儘量節約。我們知道，每到中元節，民間花費在祭祀上的金錢，實在龐大的驚人，而用這樣龐大至鉅的金錢，去做許多罪惡的事，那是很不值得的，據報導，現在南非的衣索匹亞正有嚴重的飢荒，哀鳴遍野，餓殍千萬，值此佳節，我們更應素食淡飯，把節省下來的錢，本著「人飢己飢」的胸懷，伸出援手，發揮菩薩愛眾生愛人類的慈悲精神，使成千上萬的難胞得以飽餐，若能為親友供佛及僧，濟困救貧，發揚人類的本性，這才是最大的功德，替芸芸眾生多做善事，才是真正的節約。

我們既已知道孟蘭盆會的意義及精神，就應該恪遵佛陀的救濟方法，躬行實踐，於七月十五日，不殺生，不鋪張，節省下金錢人力來廣結善緣，徹底改變以往根深蒂固的錯誤觀念，這樣才能得到無上的幸福與法樂，使社會益加祥和，這也就是佛法慈悲濟世的本懷。

三途：即血途、刀途、火途。血途是指畜生道，因畜生常在殺戮或互相吞噬之處；刀途是餓鬼道，因餓鬼常在飢餓，或刀劍杖逼之處；火途是地獄道，因地獄常在寒冰，或猛火燒煎之處。

阿蘭若：華譯為教授，或軌範正行，或悅眾，即是矯正子弟們的行為的比丘，四分律明五種阿蘭若，即出家、受戒、教授、受經、依止等。

阿蘭若：華譯為寂靜處，是比丘居住的寺院的總稱。陀羅尼：華譯為總持，因總持法，持無量義，故名。原有四種，咒陀羅尼，不過是其中之一，但通常皆以咒陀羅尼。

結語

了解了七月十五日的真實意義後，我們應當怎麼做才如法呢？就是不僅父母生前使衣食不缺，長壽無病苦，更要讓父母了解佛法，皈依三寶，脫離輪迴；而且不只是對現世父母孝順，也要孝順多生多世的父母，這才是真正的孝道，祈願天下為人子女者，在此「佛歡喜日」，戒殺放生，以增父母之智慧，長養父母之福德。釋尊祖師說：「天地與我同根，萬物與我一體。」由此可見，凡有心者，對於一切有命者，都會不忍心去殺牠，對於一切有血，有肉，有心的動物都會去保護它。

再則是要節約，這是一種美德

參考書目：
莫居士文選
現代佛學大系第廿五冊
大正藏第十六冊
佛學大辭典