

佛法在恭敬中求

在修學佛法的過程，首先應當具足恭敬心，對佛菩薩要有恭敬心，對眾生也要存有恭敬心，但是我覺得最重要的還是對自己有恭敬心。為什麼？一個能成就願心，成就事業的人，最基本的素養就是恭敬，而恭敬最基本的出發點就是對自己的虔敬——一個人不管書讀得多少，但要有成就，一定是對自己有相當的虔敬。印光大師說：「佛法在恭敬中求」，儒家也說：「不誠無物」，尤其是從事宗教生活奉獻身心的人，發願立志要往生，就必須在自己的身、口、意上面去培養這份的情操，以恭敬虔敬的心來處理完成每一件事情，大家福報大，有這麼多同修陪著我們在這裡用功，共同策勵，邁向自己生命的更高層次。

昨天我跟各位說，我們要意識到自己很重要，我們要告訴自己：我生命的每一個自覺，都是舉足輕重的。所以，這個世界若少了我們，會是什麼樣子？佛法的弘揚若是少了我們又是什麼樣子？而此刻，我的心願與佛菩薩不相應，佛法的弘揚又是一個什麼樣子？多少的關係，因為我的妄動、無知、漠視、盲從而形成一股業識輪迴的煩惱網，因為覺得自己很重要，才會生出對自己所要求，這就是「生命的權力，永遠不可出讓」。相信大家都很清楚，如果不一份對自己的交待，對佛菩薩的信仰，以及對我們的父母親，對所有的人有那麼一份報恩心，我相信，有很多在家人都會說：大可不必吃素，大可不必出家，大可不必這麼勞累。所以，今天我要講的是，大家先把身心收攝，由自己最深的內在，世界建設起，從基本的自我充實開始，以恭敬虔誠心來面對當下的我自己。

我念彌陀彌陀念我

關於淨土法門，除了彌陀法門以外，還有佛國的淨土、人間的淨土、天界的淨土，也有唯心的淨土等多種，我們要修淨土法門，要把境界放在什麼地方？人間

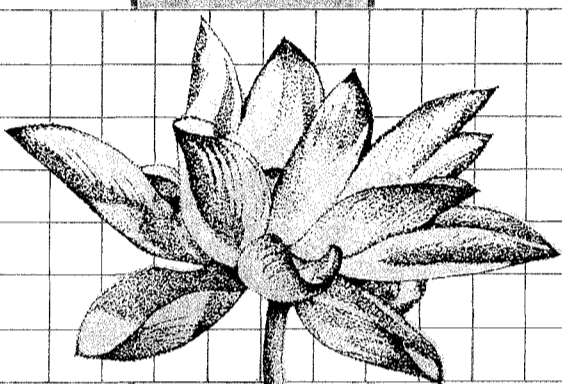
？天上？佛國？一心？我們今天談彌陀淨土法門，這種法門有一種特點，就是確信有西方極樂世界，是阿彌陀佛的願力所成。確信以後，就要談到受持的問題，這個法門我們怎樣去受持？上一次佛七的時候會告訴大家的念佛方法是我平時所用的方法，直接用體驗去念佛。這是我剛出家時，在佛學院讀書得戒和尚所教導的，也是蓮池大師禪淨雙修的方法，發現滿益大師的淨土法門也是禪淨雙修，他的方法有事持、理持，像我們現在念「阿彌陀佛」，「阿彌陀佛」這是事持，其他諸如懺悔業障、禮拜發願、布施、持戒等，這些都是事持，而事持所憑藉的理體又是什麼？因此，我們更要體悟理持，澈信理持，就是說澈信我們當下的一心與阿彌陀佛無二無別，我們都具足佛的心性。在楞嚴經所說的一切究竟堅固的定體，眾生本具的真心，我們法爾具足，此心是靈靈

洞洞的空，因果是昭昭明明，絲毫不爽的。心還有一個特性——它不是色法。色法之一是物質的，另一色法是虛空，如果是空間的空，就是楞嚴經所舉的例子，方空即非圓空，方空既已一定，就有長短、大小、形狀的差別。有形相，就是物質的，是屬於色法的，既是色法，本身就具有礙，而我們的真心無礙，只有我們自

出聲念、默念、金剛念，也可以遶佛、拜佛；修十六觀行，則可觀落日、觀水、觀佛像等，若要修持如法，必須詳看觀無量壽佛經。這些都是藉重一個事來使我們奔馳的妄想停息，讓真心實相明明朗朗地顯露出來，這是理持，就是它所根據的理。

因此，就執持阿彌陀佛名號來說，它所根據的理是什麼？——一心。不管能持、所持都是當下的心。阿彌陀佛因地發願要成就眾生，接引念佛的人，我現前也不捨，這些都在我當下一心完成，只要每一念都能念得能所相應，自然與淨土的距离就近。因此，持佛名號要注意自己的心要與正念相應，每一念的相應就能將自己喚醒過來，也是妄念的降伏。

春風化雨



虔敬的養修

萬法唯心造

滿益大師有句話說「西方即是唯心土」，西方是我們唯心所顯現的國土。為何是唯心顯現？從事相上說，六道輪迴那一道不是我們自己的心所顯現的呢？下次要輪迴到那一道，怎麼不是自己所選擇的呢？現在我們發願要往生西方極樂世界彌陀國土，這不是我自己的發願要去的呢？也唯有我才能完成的。對於世間一個理想的完成——例如大專聯考，我們尚且要以日夜繼夜、夜以繼日的奮鬥努力，更何況現在是要到佛的國土去修學，當然更要奮鬥努力才能與彌陀悲願相應。因此，我們應該戒除懈怠忘食，不容稍懈的。而這一份推動自己，觸發我們宗教情緒，或觸發我出離解脫的力量，從那裡出現？還是唯心所現的。所以，我們要尊重自己，虔敬我們這份靈靈不昧的真心，不要不斷地奔逸自己的念頭，一切得意、沮喪、憤懣、瞋恚、驕慢、愛樂等七情五慾，都是在



悟師父開示 見澈記

重慚愧，慚愧自己生當末法，又生為女眾五垢之身。生既不逢佛陀住世，我們當放下紛飛的妄想心，前念已逝，未來尚未到達，此刻不住；我們當珍惜這一念心，這一份福報，若不善於珍惜是稍縱即逝的，而且業障會越來越深。大家把身心提起來，腿子痛一痛也值得，把佛號貼貼切切、誠誠懇懇的持著，不管能念，所念都是和我的心相應，每一念都是從心裡念出來的。不可像小和尚念經有口無心，要懇懇切切，心要清清楚楚的念。一個人要有成就，首先要做好虔敬的修養別別人不要緊，但是自己緊——忠於自己，敬重自己的生命。我們還是念佛吧！時間一眨眼就過去了一半，這一次不把握，捱到下一次，下一次再捱到下一次，我們有多少時間、多少生命在這裡等待，到頭來一直在追悔中，一生復一生何時了啊？

不昧，周備圓明，覺妙明淨的，而且是不動不滅，因為不動不滅，所以我們才能夠發願往生西方極樂世界，並且在西方極樂世界親近供養彌陀如來，花開見佛以後還要迴入娑婆度有情，這是不滅的。我們的真心本性永遠是不壞不滅的，既是不壞不滅，又是靈明不昧，現在的我又為什麼一無所知？這是被我們現在的妄心安境所蒙蔽，因此在虛幻的妄心安境上，認為一切都是過眼雲煙，可以胡來胡為，當知我們的所做所為都是自己負責任的。這是說明我們的真心它是空性，但它並不是空空洞洞的空。如果是空空洞洞的空，那是頑空，頑空本身就是沒有因果，你殺我，我殺你，沒有因果。佛經說，我們的身體是四大五蘊所成，但是你殺我，我要欠我一條命；我殺你，我也要償這條命，這要認識清楚，所以真心的空性並不是空空

己的妄念會擾亂蒙混了真心，以致看不清楚它的真相。

我們的妄念是什麼？就是當下的心念所呈現的，如狂象、野牛、猿猴般東奔西竄，掌握不住，一個接著一個念頭，源源不斷，排山倒海般的洶湧而至，說是在念佛，其實是在打妄想。我們平常妄念太多却不自覺，現在開始修行，就要學著把自己的妄念平息下來，只要這些妄念歇息下來，自然自然就會有無限的受用。平心靜觀中的數息觀，或持佛名號，或修十六觀行。持佛名號可以

人、事、物等境界上打轉。無限制的放逸散亂，看不清自他生命的真象，到時候正如古德所說的「臘月三十到來」可就手忙腳亂了。

平常大家忙於做執事、服勞役，忙於研究討論、寫報告、作功課，更忙於吃飯睡覺，才特地安排較長的時間，讓大家都對佛菩薩，面對自己，真誠地用點功夫。現在坐著在這裡，真的是五緣具足了；粗碗飯菜和衣著都不虞匱乏。壇城是伽藍的念佛堂，既無納骨牌位、婚喪喜慶等經懺佛事，治生緣務，也無親朋好友相互追尋的往還酬酢。更無妨礙修道的外緣，本寺不是觀光勝地，環境清幽，遠離一切的憤鬧吵雜，堂外有發心護持供養一切的同修；堂內有不擾亂、同心協力、專心一志用功的同行，只是善知識的教授者不理想。因此，我們要生

念佛滋味長

「大乘妙法蓮華經」是諸經中王，為三大護國經典之一。古德說：「不讀法華，不知如來救世之苦心。」我佛弟子志求護國、護世、護民，當勤加精進受持讀誦此經。紫竹林精舍為祈禱世界和平、國運昌隆、元首政躬康泰、軍民安樂吉祥，善信閣府福慧增長，諸事如意，特啟建「妙法蓮華經護國祈安法會」

一法會日期：農曆 2 月 23 日至 3 月 18 日止共五天。
二參加辦法：(1) 敬設法華寶座、三昧寶座、多寶寶座、無量壽寶座，敬請諸位蓮友發廣大心恭奉寶座護持壇場。
(2) 特設慧日長明燈，香花齋食供養，歡迎請燈奉佛，香花供養莊嚴壇場，設齋供眾廣結善緣。

三聯絡處：高雄紫竹林精舍
地址：高雄市苓雅區 8031 武慶三路 79 巷 2-1 號
電話：(07) 761-3717
嘉義香光寺
地址：嘉義縣竹崎鄉內埔村溪州四九一號
電話：(05) 254-1267
郵政劃撥：033086941 香光寺

農曆 3 月 27 日	農曆 3 月 23 日	農曆 3 月 21 日	農曆 3 月 16 日	農曆 3 月 12 日
三時繫念大回向	授三皈五戒	護國祈安法會	妙法蓮華經	法華三昧懺儀共修
下午二：〇〇起	上午一〇：〇〇 下午二：〇〇	上午八：三〇 晚上九：〇〇	上午八：三〇起 上午九：〇〇 下午十二：三〇 下午一：五〇	上午七：三〇 下午七：三〇 上午八：三〇

妙法蓮華經護國祈安法會
妙法蓮華經藥王菩薩本事品：
「一切川流江河諸水之中，海為第一，此法華經亦復如是，於諸如來所說經中最高深大。」

「大乘妙法蓮華經」是諸經中王，為三大護國經典之一。古德說：「不讀法華，不知如來救世之苦心。」我佛弟子志求護國、護世、護民，當勤加精進受持讀誦此經。紫竹林精舍為祈禱世界和平、國運昌隆、元首政躬康泰、軍民安樂吉祥，善信閣府福慧增長，諸事如意，特啟建「妙法蓮華經護國祈安法會」

一法會日期：農曆 2 月 23 日至 3 月 18 日止共五天。
二參加辦法：(1) 敬設法華寶座、三昧寶座、多寶寶座、無量壽寶座，敬請諸位蓮友發廣大心恭奉寶座護持壇場。
(2) 特設慧日長明燈，香花齋食供養，歡迎請燈奉佛，香花供養莊嚴壇場，設齋供眾廣結善緣。

三聯絡處：高雄紫竹林精舍
地址：高雄市苓雅區 8031 武慶三路 79 巷 2-1 號
電話：(07) 761-3717
嘉義香光寺
地址：嘉義縣竹崎鄉內埔村溪州四九一號
電話：(05) 254-1267
郵政劃撥：033086941 香光寺