

# 牧牛法

寫在香光莊嚴改版卷前

釋悟因

禪宗以牧牛的十種狀況比喻修行的境界，放牛經中佛陀也曾提到牧者如果不知道牧牛的十一種方法，他的牛群就無法繁殖，這十一種方法是：一、不知色，二、不知相，三、不知摩刷，四、不知護瘡，五、不知作煙，六、不知擇道行，七、不知愛牛，八、不知何處渡水，九、不知逐好水草，十、母牛不遺殘，十一、不知分別養可用不可用。也就是說如果牧者能了解自己所照顧的牛群健康情況，以煙霧驅除蚊蟲，治療、摩刷牛隻身上的傷口，協助牛群行道過河，用心尋找有充足水草的地方，擠牛乳時不忘留些乳汁給小牛，建造安穩的牛舍，慎重選擇可用的牛隻。若沒有這些技能，他的牛群要能少病、安穩、繁殖，使主人得利是很困難的。

修學佛法不外是積聚福慧資糧，以達到覺悟的過程。首先對此世間須具備覺照的能力，就如牧牛者得先知道牛の色相一樣，洞察世間的真相是生起覺觀的第一步。世間的真相是什麼？惟一不變的真理就是「變」。人類從不斷的改變中，由過去走到現在，也將從不斷的改變中，走向未

來；無論過去或未來，都在歷史的軌道上，而歷史就在我們的生活當中，目前我們所享有的世界，是由上一代乃至過去無數代的人奮鬥而來，我們每天所作所為也都將成為歷史的一部份，且再影響未來。環顧發生在我們周遭的問題，大者如國與國之間的交往、協定；次如政策的施行，環境的保護、交通的改善等的處理，莫不是由我們自身以至社會的問題，因因果果相襲而來，也總離不開「人」這個課題。透過宗教教育，使人瞭解自他，培養清明的理智、敏銳的觀察力，遠離貪染的欲壑、瞋恚的暴流、愚癡的泥沼，知道：摩刷習染的方法，如何治療自他的傷口，如何消除障礙，如何以四諦八正道為行止的依歸，我們才不會在林林總總的事件中茫然無措，才有可能創造一個清明的未來。

「香光莊嚴」是一個伴您鑑往知來、積聚福慧資糧的朋友。自民國七十四年發行至今已出版二十八期，本期（第二十九期）開始，將以十六開本的型態與您見面。站在歷史的觀點，探索過去，以積極、開放的態度創造淨土，是