

# 在家戒的傳授與受持

編輯組

在現代化的台灣社會裡，

佛教的傳戒會具有什麼意義和功能？

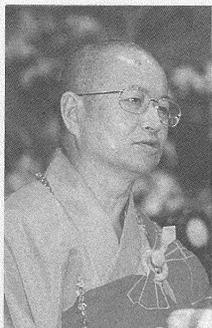
一個理想的傳戒會需具備些什麼條件？

居士們如何學戒、持戒？

針對這些大家所關心，且對佛教、社會影響深遠的課題，

本刊特別訪問了此次傳戒會的戒師，

分別就他們多年來來的傳戒經驗，提出看法。



## 淨心法師—— 持戒要掌握戒律的精神

問：請法師談談此次戒會分爲國、台語兩梯次傳授的看法？

答：對戒師父而言，分國、台語兩梯次傳授更爲方便，省卻翻譯的時間，更可

以戒子聽懂的語言作詳細的說明。在我的經驗中，求受在家戒都以本省戒子居多，所以授戒時我一向以閩南語發音，

但曾經在一次傳戒會後，接到一些戒子

的來信說：「法師都說閩南語，我一句也聽不懂！」原來他們是外省人，一句閩南語也不會說。如果能像這一次，分國、台語兩梯次是最理想的。

這次是很特別的戒會，雖然受戒時間較短，但分班受戒素質整齊，對求戒者而言，可以有較充裕的時間認識戒法、熟悉威儀儀軌。

## 菩薩戒的主要精神在斷惡、修善、度衆生

問：求受戒者常有「受菩薩戒是否一定吃長素」的疑慮，不知它的依據為何？又受菩薩戒如果不吃長素，與受五戒有何差別呢？

答：受菩薩戒者需長素的依據，來自梵網經菩薩戒本所標示的「一切衆生肉不得食」，強調菩薩大慈大悲的精神，但這使得無法吃長素的人不敢求戒。現在傳戒依據優婆塞戒經中的六重二十八輕戒，戒文只提到不殺生，並沒有規定一定要吃長素，如果不強調吃長素，求受菩薩戒的年輕人可能會增多。這次受菩薩戒的人也很少，不知是否因為這個問題而裹足不前，所以應先向受戒者說明戒文的規定。

五戒與菩薩戒的差別在五戒較偏重自利，而菩薩戒側重利他，亦即除了不該做的，還有需要積極去做的。菩薩戒的主要內容分三部份，稱爲「三聚淨戒」，包括攝律儀戒、攝善法戒、饒益有

情戒，除止持戒外，還有作持戒，不但要斷惡、修善，還要度衆生。時下人們吃素旨在斷惡，著重的是攝律儀戒，很少擴及修善的攝善法戒和饒益有情戒，因此一般人以爲等自己的年紀大一點，兒女成家，再求受菩薩戒，這都是非常消極、不正確的看法，因爲受菩薩戒絕不僅限於吃素而已，若能將修善、度衆生的積極面彰顯出來，才能具體見到菩薩戒的殊勝處。

### 持戒要掌握戒律精神

問：現代的居士們受戒之後應如何持戒？

答：不論五戒或六重二十八輕戒，都是佛陀因應印度當時的社會環境所訂制的戒文，現今的社會已趨向多元化、複雜化，所以六重二十八輕戒，並不能完全規範現代多樣化的生活。因此，持戒不能拘限於戒條表面的思考，應該深入掌握戒律的基本精神——斷惡、修善、度衆生。

梵網經菩薩戒本上有一偈頌——「智者善思量」，明白指出有智慧的人，不僅只是研究戒條，更要思考如何做才能符合戒律的精神。

就以居士們持守八關齋戒的「過午不食戒」來說，食古不化的人，一定要在中午十一點半以前用過午飯，也就是十一點就要開始吃飯。但處在現代工商社會，上班族卻要十二點才能休息，你總不能說：「老闆！今天我要提早一個小時休息吃飯。」如果能從戒律的精神來思考，我們就要先了解爲何佛陀制訂中午以後不能吃飯，再來衡量現實，就不難掌握持戒的尺度了！

### 以小班制傳戒最理想，戒子宜經過篩選

問：以法師多年的傳戒經驗，一個理想的戒會應該是什麼形式？

答：理想的戒會是讓受戒者能充分了解戒法的基本意義，使他們受戒後能運用在日常生活中，因此我認爲理想傳戒的

方式應採取小班制。一班只要八至十位戒子，由一位戒師父負責教授規矩，講解戒法的意義，而且戒師父能與戒子們生活在一起，戒子們有疑問即可當面請教、討論。現在各處傳戒都因求受戒者人數太多，而戒師太少，無法這麼做，以致造成一位戒師要對數十，乃至上百戒子的情況，連帶影響了教學效果，常常是戒師在上面示範動作，下面的戒子根本看都看不到。我曾構想將教導的動作都拍成錄影帶，以大螢幕教學，但最根本的解決之道，還是應依戒師多寡，而對戒子人數有所限制。

現在傳戒的常住有一錯誤觀念，認為傳戒要熱鬧，人愈多愈好，有些地方場地不夠，仍勉強容納，尤其出家戒壇更是如此，不但新戒不能受益，戒常住也增加許多不必要的負擔。其實，戒子應該經過篩選，這樣不但能減輕戒常住的負擔，也可提昇僧伽的品質；在家戒會也可挑選社會的菁英份子，對真正想

求戒的人採小班制傳授，讓他們確實感受戒法的殊勝，我想這可以再從長計議。

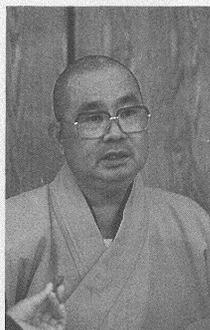
問：關於戒子的考核工作，法師以為可以怎麼做？

答：在家戒可由戒常住擬定審核標準。出家戒的篩選則較複雜，原因是：一、戒常住的觀念不易與戒師們相同，前者希望能有更多的戒子，一旦嚴格篩選，受戒人數自然減少；二、部份法師度眾時也未篩選，因此從報名單上無法看出有問題，等人上戒場報到後，才開始篩選就比較困難，當然問題嚴重者還是將他驅出戒場，但這畢竟是少數。

目前較好的解決方式是提早截止報名，開堂和尚可實地到他們的常住探訪，先做初步的篩選。例如有次戒會，清海的徒弟報名受戒，我一看報名表就覺得有異，於是派人按址察訪，那道場的大殿掛著一張清海的大照片，像這種情況若不是親自訪查，根本無從知曉。

所以出家戒在報名截止後，戒常住就要將報名表交給開堂和尚，在開堂前兩週先進行篩選工作。通常由報名單很容易即可覺察大問題，小問題可能看不出，我最怕的是打著大和尚的招牌來報名，這些人往往會被疏漏。

在海會寺戒期中，有位越南來的比丘尼，不聽引贊師父教導，我原以為引贊師父太年輕，她看不起，才那麼刁鑽，由我說應該會聽吧！沒想到她不但很兇，而且故意用英文跟我說話，其實她的國語講得還不錯，就是故意刁難人，我說：「我不懂英文，你不要在此受戒，因為我說的你不懂。」就讓她退戒了。事後問她的師父，才知她不是這位老和尚的弟子，只是央求老和尚慈悲成就，蓋章證明而已！



## 圓宗法師—— 傳授在家戒是淨化心靈的教化工作

### 受戒——利益自他的行持

工商業發達以後，不僅物質生活獲得改善，人的觀念也改變了——辛勤工作不再是獲得資財的唯一管道，簽大家

樂、六合彩，炒股票的投機心態一時充斥大街小巷；都市生活型態普遍之後，從前農業社會「日出而作，日落而息」

的景況已不復見，代之而起的是通宵達旦的不夜生活，美其名曰「娛樂休閒」，實際上不但耗費金錢、時間，更是勞神傷身。種種現象反映著現代人心的貪欲與空虛，戒法正是規範人身心清涼準則，它提供人做每一件事時另一個思考角度——「如此做是否對人有害？如何做才是對自他有利的？」所以在現代社會裡傳授在家五戒、菩薩戒自有其重大意義及深遠的影響。受戒對學佛者建立

基礎的知見與行持功夫有很大的幫助。

受持戒法可使人心地淨化，明瞭因果，在日常生活、待人接物方面有明確的遵循軌則。

一般人總覺得沒有學佛、沒有受戒時，愛做什麼就做什麼，怎麼做都沒有關係，因為沒有受戒就不算犯戒，這實在是一項錯誤的觀念。就拿五戒來說，前四項不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語屬於性戒，即使不受五戒，也是世間法的法律或規約所不允許的，而受戒最根本的精神便是希望透過戒法的持守，防患於未然，帶動身心的清淨，進而使衆生能斷煩惱、了生死，所以受戒與無受戒的差別很大。對有心弘法者而言，傳授在家戒則是使心地清淨的、最好的教化工作。

### 理想戒會的條件

理想的戒會應具備三個條件：

(一) 需有經驗豐富的戒師

佛陀臨入涅槃叮囑「以戒為師」，戒在則佛法在，所以對戒師的選擇需要慎重考慮，不可馬虎。經驗豐富的戒師知道戒子在持守戒律時，可能遇到的問題，以及解決的方法或應存念的心態。因此，他所講的內容自能因應受戒者的需求，令大眾了解而能守持清淨。

(二) 需有戒常住的配合照顧

傳戒是為合衆生能得清淨戒品，在戒壇上有戒師講解規矩威儀，在生活上食衣住行則需靠戒常住提供，最低限度要有充足的床位、安靜的空間、整潔的環境，使人能在一個清淨的環境中求受戒法。所以戒常住需有充分的準備，如當引禮、知賓，或從事執作、法務，一切配合得當才能成就莊嚴戒會。

(三) 需有護法居士的護持

舉辦一次傳戒會需要龐大的經費與充足的人力，這些都需要護法善信的配

合與護持，在經費與人力不虞匱乏下，才能提供給求戒者一個適宜的空間，安心受戒。

有了戒師、常住、護法的一致配合，才可以創造出一個理想的戒會！一般而言，以五天的時間傳兩次戒，是非常倉促的。但此次戒子們的表現絕不遜於其他戒會，這是精舍辦佛學研讀班教育的

成果。戒子在未學佛之前，不知佛教的儀軌與精神，讀過佛學研讀班後，他們已成爲正信的佛弟子，猶如清淨的食器可以用來盛裝如來的法食。所以我們更要努力，如果有戒子尚未讀佛學研讀班，要請他們多回來薰習佛法，發心才能持續不斷。



## 本覺法師—— 學戒、受戒是執持淨戒的基礎

### 受戒是過短期的出家生活

一般在家戒會的戒期都是七天，前五天完成授五戒的法事，後二天則傳授菩薩戒。戒期訂爲五至七天的用意，是要讓戒子能多薰習戒法，熟悉行、住、坐、臥的威儀，以及上殿、過堂等五堂功課，也希望求戒居士們住在寺院，體驗短期的出家生活。

出家戒會則由最早的十五天，慢慢

改成三十二天，而在白聖長老八十歲大壽時辦了一次五十二天的戒會，去年佛光山也舉行九十天的羅漢戒期，天數雖有不等，但用意及精神，無非都是要成就新戒子能多練習威儀，熟悉叢林式的出家生活。

這次精舍將戒期定爲三天，其中有

兩天是假期，沒有請長假的困擾，是適合上班族的新作法。因爲五至七天的戒期，對上班的居士來說，還是太長了，除非他求戒心切。但恐怕有些戒子會認爲別人受的是七天戒，而自己只受三天，不夠紮實。

其實，雖只有三天的時間，但是在正授前戒子所應學習的穿袍搭衣、長跪、合掌、過堂……都已先訓練好了，而且在開堂前也講解了三皈、五戒、菩薩戒，到開堂時就只需練習正授儀軌，而講授五戒、菩薩戒，只要選擇重要的部份消文，加以複習就可以了，因此並

沒少學習。但如果沒有前方便學習課程，就要在這麼短促的時間內傳授在家戒，我還是認為不相宜。

### 受戒貴在學戒和持戒

持戒的基礎在學戒與受戒，戒期中應讓戒子們多聽講戒、多學威儀，就如同蓋房子，不論蓋的是什麼形式，都得先穩固地基，持守五戒，也要先懂得五戒的內容，才能持守清淨。

講戒應淺白易懂，不用說太多名

相，而威儀的教授需要分節說明示範，讓他們熟記儀節及訊號，並反覆練習，直到熟練為止，如此戒子出了戒場才能運用自如，確實持戒。

「受戒容易持戒難」，七天或三天的戒期很快就過去了，受戒後的持戒還要靠自己的努力。受戒不持戒永遠也不會有效果的。

持戒是智慧和耐力的磨練，受戒後

力行每條戒，將未受戒以前的壞習氣改掉，慢慢地家人覺得你受戒後變得善良多了，自然能帶動他們學佛，建立起佛法家庭。

受戒只是個過程，最重要的還是在於平常的受持戒法。請問法師、大德、參加道場定期的誦戒會、戒學講座等，都是輔助新戒們更如法持戒的方便法門。



## 本靜法師—— 求受菩薩戒要慎重考慮

### 戒期長短須視傳戒計畫而定

問：傳授在家戒戒期為何訂為七日？您認為戒期長短對戒子的影響是什麼？

答：戒期並無嚴格的規定非七日不可，或許是根據以前的習慣，如一般常以七

日做為一個週期，也可能與佛七、禪七

有關。但嚴格地說，在家戒期不一定要七日，如打佛七通常依據阿彌陀經的記載，訂為七日，但也有人打十日的佛七。

戒期長短對戒子而言確實有些影

響。戒期若長，在聽戒或其他用功活動的學習上，都有較充裕的時間，對戒子的幫助很大。精舍此次傳戒因事先計劃周詳，戒子們對戒文及各種規矩、威儀已在事先充分學習，那麼戒期到底要幾天也就無所謂了。若想縮短戒期，戒常住方面須做周詳的戒子學習計劃，若沒有周詳的計劃，我認為戒期還是長一點較好。

戒期長短與戒常住的理念、方法有關，例如台北某道場曾考慮到現代的社

會環境，提倡「都市傳戒」。他們發心立意雖好，但缺乏提供大眾事先學習威儀、戒文，許多戒子因而反應學習不夠。如果能為戒子們設想出周全的學習計劃，我想戒期長短是可以調整的。

### 持戒要先了解戒文的意義

問：持戒對在家居士具有何種意義及影響？居士們求戒應具備什麼樣的態度？

答：持戒是發自內心的一股自我約束的力量，這比世間法律由外在的約束更為徹底，它不但約束行為，更淨化每個人的心靈。

我個人的體會，對居士較偏向強調受持五戒，因為五戒是做人的根本，五戒的內容、理念與世間一般法律或宗教

的基本規約一致。如不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語等是根本戒，不論受與不受戒，如果犯了就有罪過，第五條的不飲酒戒是遮戒，若有需要可以開緣，但必須要明白其開緣的範圍。

若求受菩薩戒則要慎重考慮，最重要是先了解菩薩戒的理念。菩薩戒內所列舉的六重二十八輕戒，在日常生活一般人不容易如法受持。很多受過菩薩戒的人在六齋日受持八關齋戒，只停留於持過午不食戒，便是一例。他們很少注意到其他七戒，及最重要的「內具六念」，只以為晚上不吃飯就是受持八關齋戒，這是錯誤的想法。

另外，佛制受八關齋戒要向五種人——比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼、式

叉摩那求受。但現在很多人常因沒有時間去請師父授戒，或是師父離得太遠，甚至覺得師父太忙，就自己拿著「八種長養功德經」在佛前念誦一遍，以為已經受了八關齋戒。而菩薩戒文內提到，

佛前自誓受戒必須具備兩個條件：一是千里內無授戒師，事實上我們真的在千里之內找不到授戒的師父嗎？二是見光、見華、見相好為期，而我們不可不在此時得到這些瑞相呢？所以佛前自誓受戒，並不是誦誦經就可以得戒的。

若是草率求受菩薩戒，離開戒場後一條也做不到，這是很遺憾的，因而求受菩薩戒要比五戒更為慎重，必須對戒文有更清楚的認識之後，再進一步考慮自己的環境及發心。