

# 談修學佛法(下)

八十年香光大專青年學佛營 II 悟師父開示

## 《研戒看制戒因緣》

佛在世時，有二千五百名弟子跟隨佛陀修學，大眾和合，依律共住。戒律是怎樣訂出來的呢？

原來當初佛陀制定戒律是弟子在修學或踐行中，遇到問題就向比丘反應，比丘再向佛陀稟白，佛陀因此制定戒與律。但制後也會隨時地、因緣變動的需要又再開緣，開了又制，其中犯有過失，要如法懺除，有糾紛亦如法除滅，這是捨罪的部份；也有隨順作持的部份，諸如受戒、安居、誦戒、羯磨等，這些都得從因緣去觀察，才能掌握佛陀制戒的真精神，確立持戒的可能。我舉個例來說：

佛陀有個弟子名叫迦留陀夷，這位長者長得又高又壯，他最大的特徵是有一身黝黑的皮膚。有天黑夜，他覺得肚子餓，就到聚落中托鉢乞食，他選了一個人家敲門，來應門的是個大腹便便的婦人，這婦人應門一開，不禁大叫失聲：「鬼來了！」一個踉蹌，身體便向後倒了下去，因為驚嚇過度不幸流產。原來當時天色已暗了，剛好有個

閃電照在迦留陀夷黝黑的皮膚上，形成詭異的顏色，被那婦人認成是鬼，於是就被嚇壞了。居士們便將這情形反應給比丘，比丘又告訴佛陀，佛陀因此制定：比丘不得於夜晚托鉢。

又當時有些比丘仰慕佛陀的德行、智慧，爭相效法佛陀日中一食。有天佛陀發現一位年輕比丘已瘦得不成人形，於是把他叫到跟前問：

「你怎麼瘦成這個樣子？」

他說：「佛陀！我就是日中一食啊！」

佛陀說：「你太年輕了，不能只吃一餐。不過，縱使一天吃一餐，也不致於瘦成這個樣子啊！」

他說：「佛陀！我已經好久沒有吃飽了，連中午的那一餐也沒有吃飽。」

佛陀訝異地問：「為什麼你不吃飽呢？」

他說：「戒律裡規定，年少的比丘見到長老比丘就要站起來，在我每次吃飯時，若有長老比丘經過，我就站起

來。可是，又規定不得離座後再坐下來吃，所以我一直沒有吃飽。」佛陀聽了他的問題後，重新制定：在剃頭、吃

飯、誦經、靜坐時，若長老比丘經過，年少比丘可以不必站起來。掌握這些因緣，持戒的真義才能掌握。

## 《研論重不違性相》

「論」是當初佛陀與弟子論議內容的結集，與經、律比較不同的是，它不從次第，也不依因緣，而在「性相所顯」。佛陀的說法，是針對眾生的根機、因緣、心境以及所發生的問題而說的。因此，其內容也隨之各異，重點在應機，而不在究竟，所以這些法不一定盡性盡理，所謂「盡性盡理」就是了義、究竟的意思。

印順導師曾說：「研論就是要從佛陀應機的不同散說中，總集而加以研求，探求性相、法義，也就是說探求事理的實義，使成爲有理有則」，這是抉擇佛說的了義與不了義，也作爲思修的觀境。

## 身心找到安頓

修學佛法即是修學智慧，從三無漏學到三藏的研求，其過程要掌握根本的精神，不外「親近善士，聽聞正法，內正思惟，法次法向」。從聽聞正法下手建立正知見，進一步修持。我個人的經驗認爲修持最受用的法門是存念三寶，尤其念佛可以修定，思惟佛陀的功德可以長慧，從思惟經論的義理中，以自己的身心去驗證。

如何驗證自己在修持上的得力呢？這可從個人的煩惱是否愈來愈少，心靈的感覺是否愈來愈輕安得知，古德說解脫是不憂不悔、不疑不惑，我們離解脫雖然還有一段距離，但對智慧和慈悲的培養，是充滿信心，無有間斷的，我來舉個例子。

從前有個牧羊人，他天天上山去牧羊，在那山上有座破舊的小廟，當他每天把羊群安頓在草坪上吃草後，他都會進廟裡去。在那小廟殿堂的牆壁上畫了許多佛菩薩像、天龍八部像，他看了非常歡喜，尤其有一尊佛像，他一見到就覺得特別有緣，每當他吃飯時，他總是不忘和牆上的「老朋友」一塊兒享用，就這樣一年年過去，始終只有那位「老朋友」與他爲伴。當他臨終時，以往狼吃羊群，他與狼拚鬥的情景一幕幕浮現出來，狼不斷張牙舞爪地撲向他，他內心充滿恐懼，突然他的「老朋友」來到身旁，他不再害怕，最後安詳地離開人間。

修持就是要找到能使自己身心安頓的東西，那不是世間任何權力、名位、財富可以取代的，也不是別人可以給你的，要自己去建立，大家一定要做定課，願我們互相共勉，透過行解相應，三學相資，在內心世界塑造一尊能使你得到定慧的佛。