

# 七月裡的孝行

釋自昶

## 孝子的典範

「我雖然證得神通，卻幫助不了母親！」目犍連尊者痛泣在佛陀座前。

證阿羅漢果、得神通後的目犍連尊者，欲報答母親乳哺之恩，以神通力觀察，發現過世的母親竟墮在餓鬼道中，饑渴難耐，卻沒有食物，形體羸瘦得皮和骨都連在一起了。

尊者見了悲傷不已，趕忙運用神通，以鉢盛飯送到母親面前。他的母親深怕別人搶走似的，一手將鉢遮住，一手把飯塞進嘴裡。誰知，到口的佳餚竟化為滾燙的火炭，直灌咽喉！「哎唷！」母親的淒厲的呻吟深深地

刺痛他，只有奔往祇樹給孤獨園。

慈悲的佛陀靜靜地看著這位神通第一的弟子：「你的母親在世慳貪，毀謗三寶，罪業實在太深重了！不是你一人的能力能夠救的，須仰賴十方僧眾的力量，才能濟拔。」

「那我該如何做呢？」尊者問。  
「七月十五日是眾僧結夏圓滿的日子，你可以在這天作盂蘭盆，集各種珍饈、五果、香油、床敷、臥具、錠燭等，供養十方大德眾僧。以此功德能令一切罪障消除，現世父母增福延壽，七世父母脫離三惡道苦，升天

享受福樂。」

尊者聽了就依照佛陀的指示，以極虔誠恭敬的心，設齋供僧，果然他的母親終於脫離了餓鬼的苦報，往生到天上。

這個故事出自「佛說盂蘭盆經」。盂蘭盆是印度話，意為「解倒懸」，好比將一個被倒掛的人放下來，解除他的痛苦。因此，佛教的寺院往往在七月十五日舉辦「盂蘭盆法會」濟度先亡倒懸之苦，普施一切惡道眾生；居士們也在這天供養僧寶，廣植福田。

## 佛歡喜日

爲什麼在七月十五日供僧有這麼大的功德呢？

印度每年四月至七月是雨季，此時萬物滋生、蟲蟻遍野，佛陀慈悲，恐怕傷害物命；又因多雨，河流氾濫，比丘出外托鉢，因此漂溺衣鉢，常有衣不蔽體的窘態，有失威儀，有時還造成生命危險；於是禁止比丘衆在這三個月內出外遊化，選擇一個僧伽藍、阿蘭若、洞窟或樹下，收攝身心，作爲一年中的定期進修，充實內修外弘的資糧，以期悟道證果。

直到七月十五日解夏這一天，散居在同一區域內的僧衆便集合在一起，向大衆報告各自的修學心得，有的得到禪定，有的證得聖果，沒有證果的人也因隨時反省自己，精進不懈，而得到清淨的身心。佛陀聽了比丘們的相互表白，知道大家沒有空過時間



◎佛陀在王舍城托鉢圖。

，感到非常歡喜。同時，在解夏這天，僧眾或自己發露、或請別人糾舉見、聞、疑的過失，藉著大眾薰修之力

量懺除過愆。所以這一天稱為「佛歡喜日」，也是「僧自恣日」。

因此，每年農曆七月十五日的「

## 扭曲的七月

然而，佛教傳到中國之後，在一般人的印象及民俗活動中，七月是可怕的「鬼月」，七月十五日更成了賄賂「好兄弟」的「鬼節」。這是因為許多人佛、道不分，混合中國傳統的中元節「拜三界公」，與道教「中元普度」的觀念、儀式，再加上佛教的「盂蘭盆法會」，因時間的巧合，便出現將三者混為一談的現象。

因此，傳說七月初一鬼門關大開，所有的無祀孤魂——「好兄弟」全被釋放出來，到人間各處徘徊覓食。

於是，各地紛紛在這一個月裡「普度好兄弟」，以追悼祖先、祭祀鬼神。據史傳記載，早期此種風俗，人們只是以虔誠、畏懼的心態來普度亡魂，

到後來逐漸演變成輪流吃拜拜的奢侈惡習——貪口福、大肆殺生、不惜金錢競鋪面子、藉酒滋事；更因宴請親友，與大量焚燒紙錢的結果，造成環

孟蘭盆法會」，不但在闡揚、效法目犍連尊者的孝思，更在以供僧護法，崇養厚德，利濟現世，福資祖先。

境的髒亂，實與傳統慎終追遠祭祖、薦祖的義旨相去甚遠。

除此之外，生活中徒增了許多的禁忌，諸如：晚上不可隨便亂走、衣服不能晾掛在外面、七月不能婚嫁、出殯、開刀、搬家，乃至新居也不能落成等等。一個僧眾修行圓滿、居士植福、諸佛歡喜的七月，也是祭祖薦祖的神聖時節，竟被披上一層血腥、詭異且鬼影幢幢的神秘外紗，實在令人感嘆！

## 還七月一個本來面目

從「佛說盂蘭盆經」的典故、佛制結夏的由來，我們不難發現：佛教是一個慈悲且重倫理、孝親的宗教，

七月其實是個教孝月。在這個孺慕孝思的月份，我們不妨效法目犍連尊者的孝行，為父母親友供僧報親恩，去除鬼影幢幢的七月陰影，還它一個歡喜、光明、溫馨的本來面目！