

了宇宙的和諧與深邃，而在人與花合一的直接接觸當中，她看到了真善美，體會到內心真正的寧靜。

於是，她沈重的心情釋然了，代之而起的，是一般輕快的喜悅，她領會到禪心的真諦，她感覺自己不再被苦惱的現象所迷惑，而可以用一種坦然，開闊的胸襟來面對人生了。

親愛的朋友：當我們正處在一種

極端貪乏和極端絕望的環境下，該怎麼辦呢？儘管人生的旅途中非常容易迷失，然而有智慧的人却懂得如何去超脫。

有時，我們會像這位女詩人，急於追求真理，却忽略了周遭生活的點滴，不斷疏離的結果，就造成了自身與現實生活的極端矛盾。

朋友們：在禪宗的詩偈裏，有這

麼兩句詩：「一花一世界，一葉一如來。」意思是說：即使是極為渺小，極不起眼的事物，只要我們用心去觀察，都可以從當中獲得許多的真理，這些小小的呈現，在在都蘊含了無限的生機。那麼，朋友們：不妨給自己留一點心靈空間，去體驗豐富的「一花一世界，一葉一如來」的情緻。

嘆息之後

釋見日||纂集

從前，有個獵人，他有一隻很忠實的獵狗。

有一天，獵人帶著獵狗出去打獵，一來就來到了山邊的小路上，看見有輛牛車壞了，車子裡載滿了銀子，車子的主人說：

「打獵的朋友啊！我要到前邊的村子裡去找一個車匠來，請你留在這裡幫我看看車子，好嗎？」

「沒問題，你快去吧！」獵人很爽快的就答應了，於是車主就離開去找車匠了。

那獵人一直等著等著，等到天黑，還不見車主回來，獵人忽然想到母親的眼睛不好，恐怕到晚上行動不便，便對他的狗說：

「你在這裏看著，一直等，要等到車主回來才行，別讓賊來偷了銀子

，我先回去給母親做飯去。」獵人說完也就走了。

那條狗老老實實的聽從主人的話，看顧著拉車的牛，不讓牛走開，而且，他還像個好車夫一樣，來回的繞著車子兜圈子哩！

至於車子主人呢？他走過一個又一個的村子，一直走，走到了半夜，才找到一個修車匠。等到他們折回來

一看，發現獵人已經走了，只有那條狗，還忠心耿耿的守著車子。車主人很感謝這條狗，就給了牠一塊銀子，叫牠回家。

這時候，獵人正坐在自家門前等著自己的狗，狗一見主人，就把嘴裡叨著的銀子放在地上，獵人一看，勃然大怒，他說：「我本來叫你好好替人家看守東西，沒想到你竟然偷起人家的銀子來了！」他一邊罵，一邊恨恨的拿起大棍子把那條狗給打死了。

親愛的朋友：聽過這個故事，您有什麼感覺呢？想必難免痛心嘆息。覺得獵人太粗心，錯殺了這麼好的一條狗。

但如果有人說：獵人是清廉、孝順的、是薄己厚他、義氣貫天的，各位一定不會反對，而為什麼這些美德還是會令他做出叫人扼腕的事呢？可見擁有這些美德會使人格高尚卻不能保障不做錯事，唯有用意培養另一美德——智慧，才不致叫聽故事而長嘆

的我們，繼續做出令他人聞而嘆息的事。

（資料來源：聯合報 81.02.28 智慧鳥的故事
曉風）



（繪圖：陸承宗）