

「尊重他，讓他做」

釋見日 集

有一天，馬先生走進一家他常光顧的食品店，挑選了幾樣東西，走到櫃臺準備結帳，卻赫然發現老闆已經換人了，換了一個手腳不怎樣靈活的殘障青年。

馬先生仔細的端詳著他；這個老闆看起來約三十歲，一身黝黑的皮膚，斜歪著臉，卻是全心的，用他那微微顫抖的手按著收銀機的鍵盤，顯得很吃力的模樣。

接著老闆預備拿個袋子，把秤好的東西裝起來給顧客「喔，不用了，我自己來好了！」站在馬先生前面的小姐對著老闆這麼說著。想來，老闆遲緩的動作讓這位小姐想自己來好了。馬先生看看那位小姐的表情倒也沒有不耐煩或生氣的臉色，大概也是一



繪圖：陸永宗

番好意吧。

輪到馬先生結帳時，這位老闆首先就拿起大外袋來，把袋口撐開，然後每秤好一件東西，就把東西放進大袋子裡頭，似乎唯恐動作太慢，客人會等不及似的。

「先生，總共五十七塊錢。」老闆很用力的吐出這幾個字。馬先生看他這麼緊張的神情，就對老闆溫和的笑了笑，掏出一張伍百大鈔，對老闆說：「很抱歉，我沒有零錢，麻煩您找一下。」

老闆仍然很吃力的打開抽屜找錢，然後又接了一通電話，這時，一位顧客向他要衛生紙，而衛生紙剛好擺在老闆身後的架子上，架子很高，他無法拿到，馬先生見他拿不到，就很順手的想幫他拿，但這個老闆卻急忙搖手說：「喔！喔！我拿就好，我拿就好，對不起，請稍等一下。」說著，隨即取來一隻鉤子把衛生紙給鉤下來。

馬先生這時突然有所意會了，他耐心的等著，以微笑的表情看著這位

老闆，卻發現滿頭大汗的老闆也以一種滿足的，帶著笑意的眼光看著他。

親愛的朋友，幫助別人是一件好事，能夠適時的為別人分勞，更是一種體貼的表現。但是，對於一些殘障朋友而言，最大的幫助卻是提供耐心給他們機會，就像一般人平等對待的方式，因為真正的尊重，是讓他建立自信和自尊，讓他也能散發出生命的光和熱，所以，多一些耐心給他們機會，讓他們做，這是最大的幫助。

「超越執著」

釋見命 纂集

在日本江戶時代後期，曹洞宗有位家喻戶曉的禪僧——良寬和尚，他始終不會喪失稚子之心，時常與孩子們打成一片，或拍球、或捉迷藏……。

有一天，一位從遠方來的旅人，路過良寬和尚的草庵時，眼看著太陽

就快要下山了，旅人便特地拜訪了他的老朋友良寬和尚。老和尚對遠到疲憊的旅人，非常殷勤地款待。他一會兒端來一盆熱水，讓旅人洗洗腳，一會兒又遞上熱茶水，讓旅人解解渴。稍為休息之後，只見老和尚笑咪咪地

，端出一鍋熱騰騰的羅漢菜來，兩人便一邊共進晚餐，一邊敘起舊來了。

第二天一大清早，旅人才醒過來，老和尚便又出現了，這一次，他端來的是一盆還在冒著煙的洗臉水。望著那只裝洗臉水的盆兒，旅人覺得它