

# 「突破先驗」

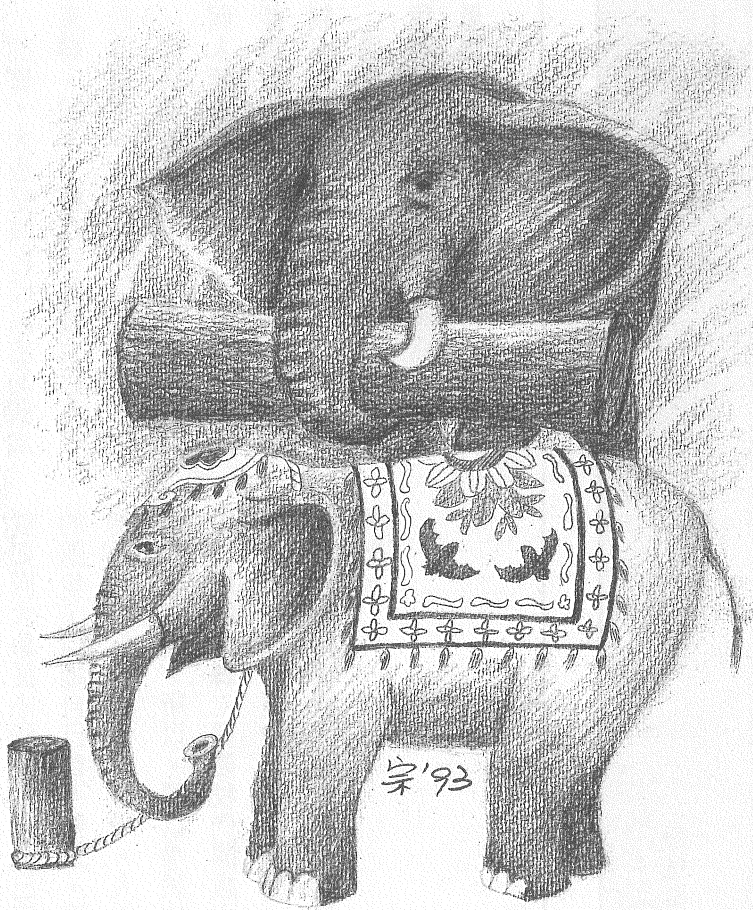
釋見日一纂集

一位朋友告訴我說：馬戲團裏表演的大象，都是從小就開始訓練的。

大象小的時候玩性很強，所以就用繩子把牠栓在木樁上，頑皮的小象拼命地想要掙脫，但由於力量太小，雖然經過很多次試驗，總沒有辦法把木樁拉起來。時間久了以後，只要把小象綁在木樁上，小象知道自己無法脫逃，也就很安分了。

小象漸漸長大，終於變成了大象，可以在馬戲團裏面做很多表演。

有一天，當馬戲團表演完之後，朋友的小孩跑到後台去看大象；當他看到大象居然很安份的被繩子栓住時，不禁好奇地問父親說：「爸爸，大象可以搬運那麼多東西，似乎力大無窮，為什麼在表演之後，卻連一根木樁也拔不起來呢？」



(繪圖：陸承宗)

朋友回答他說：「孩子，因為大

就沒有要去移動木樁的企圖。

象從小就被綁在木樁上，牠一向的經驗，是木樁的力量比自己大；由於從小就順服於木樁的威力，所以即使已經長大了，大象仍然以為自己無法掙

其實，大象是被自己以前的觀念所束縛，牠不了解自己的體力已有很大的改變了。

脫木樁。因此，只要用一根繩子把它栓在木樁上，牠就乖乖的被綁住了。

從這個故事當中，讓我聯想到：一個人無法發揮潛能，可能不是真的無能為力，而是由於過去某些經驗的限制。

—

親愛的朋友！大象的力量實際上是很大的，但是從小遭遇的經驗，使牠覺得木樁的力道比自己大，所以也

過去一些做不到的事情，並不代表我們現在仍然做不到，因為，我們的思想、行為或能力，都不斷地累積

、增長、變化，並不是永遠不變的，就如同大象從小到大，力量已有極大的進步，但牠自己卻不知道，竟仍受制於一根小木樁；同樣的，人的成長也是很大的，所以，可以嚐試突破過去經驗的束縛；只要我們開放心靈，不執著過去的經驗模式，那麼，我們就可以發揮潛能，改變及創造自己的未來。

【一葉一如來廣播錄存】

## 「微笑的一天」

釋見倫II纂集

微笑，就像我們每天飯菜裏的調味品一樣，確是生活中不可或缺的。

以化解無謂的紛爭，消除敵對的緊張，使人與人之間的相處更加融洽。時常微笑，還能擁有一張和善的面孔及一顆年輕、永遠不老的心。

生不老。徐福回答：「要臉上常笑，但不失威儀。」

雖然這些調味料看起來好像不是很重要，可是却能發揮很大的效用。微笑可以讓家居生活氣氛更和諧，可以使

有一個古老的故事是這樣說的：

秦始皇還是不懂要怎麼笑。徐福就壯著膽子，抬起頭向著秦始皇微笑，並且說：「就像這樣笑！」

工作場合生意往來趨於順暢；微笑可

一天，秦始皇問徐福怎麼樣才能夠長

秦始皇勉強學了一下，可是笑得