

【專輯——中國僧伽行持(上)】

# 追尋真理之路

編輯組

## 修行的開端——

### 深刻關懷自我生命

一個風和日麗的日子，年輕的悉達多太子乘車出遊城門，迎面走來一個老人，他佝僂著背，手拄拐杖，拖著蹣跚的步伐，滿是皺紋的臉，因喘氣而顫動著……。

「車匿，那是誰？」

「那是一個老人。」

「什麼是老？」

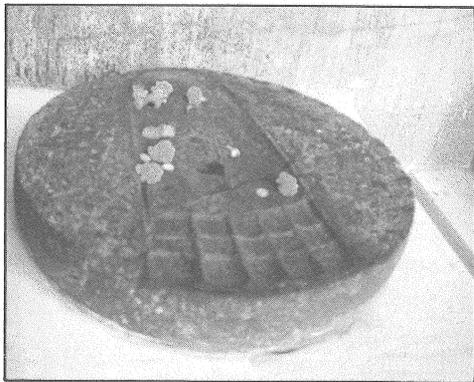
「有生必有老，無論貴賤，都免不了衰老。」

悉達多聽後深自思惟：「每一個生命終究走向如此衰殘的地步，每個人都會老，我也免不了衰老。」

不久，悉達多再度出遊，見到一

個腹大如鼓、面目黧黑的病人，獨自臥在惡臭的糞堆中呻吟，這一幕深深刺痛他的心，「唉！疾病如此地殘害人，每個人終有一天會染上疾病，我也不能例外。」

第三度出遊，悉達多遇到喪葬的隊伍，抬著一具屍體走向城外，眷屬哀傷哭泣，然而僵硬的屍體對這一切已不知不覺了。「每個人都會死，我的生命也不能避免死亡。」悉達多望著遠去的隊伍，陷入沉思。大社會有著四姓階級的分割，在田裡見到的又盡是弱肉強食的鏡頭：農人鞭打著牛，天空的老鷹俯衝而下啄食蚯蚓……



◎佛陀足跡，讓後代僧人時時繫念：隨佛道而行。(本刊資料照片)

，這些人與人、人與生物、人與自然間的缺憾，如何才能解除？而老、病、死等人類共存的種種苦痛，又要怎樣方得消弭？

在一個偶然的日子裡，悉達多再次出遊，這次他看到一個持著鉢、著法服、舉止安詳的人。

「車匿，那是誰？」

「這是沙門。」

「什麼是沙門？」

「沙門是厭離人間生老病死，專心尋求無上智慧，以徹底解除生命痛苦的出家修行人。」

「太好了！」悉達多欣喜地說道：「這正是我要追尋的道路！」

在一個寂靜的夜晚，悉達多離開了皇宮，將身上的衣飾珠寶悉數送給馬伕車匿，斬斷鬚髮，披上袈裟，消

失在蒼鬱的苦行林中。

在苦行林，他減少飲食、睡眠，以勞苦餓乏肉體來砥礪求道的願心，苦行愈深，身體更日益消瘦，終至極端不適。六年後，悉達多體悟到過份享樂不能達到解脫，但太過苦行也不能證悟，最好是捨棄苦樂兩邊，過著不苦不樂的中道生活。於是離開了苦行林，在尼連禪河畔接受牧羊女的乳糜供養後，到菩提伽耶一棵茂密的菩提樹下，重新調整修行方法，觀照宇

宙人生的緣起。

經過四十九天，當天邊一顆流星滑落天際，真理的光芒也照亮了悉達多的內心，他覺悟了宇宙人生的真理——苦、苦生起的原因、滅苦的方法以及苦惱滅除後的清涼！覺悟後的佛陀，開始接受信徒、組織僧團，奔波於恆河兩岸，將他所體悟的真理在人間宣揚。

## 具足行願隨佛行道

二千五百年來，無數的人跟隨著佛陀踏上追尋真理之路，因緣或許各異，動機卻都是源於不僅自身求解脫，也願眾生得離苦的深刻關懷，翻開史籍、傳記，一個個中國高僧動人的修行典範躍然紙上。

### 「信——深切的信心」

#### ◎令頑石點頭的道生法師

「每個眾生都有佛性，一闡提人也有佛性，只是沒有顯現而已，只要

具足因緣，體悟智慧，實踐修行，自然就有成佛的可能。」在一次大眾討論佛性問題的法會中，道生法師站起來肯定地說。

「道生法師啊！泥洹經明明說一闡提人沒有佛性，你這麼說是有違佛法宗旨的，快別再說這句話了！」座中長老大驚，緊接著說！

「長老，我說的句句屬實！」道生法師說。

「他根本是邪說惑眾，我們應依戒律將他擯出僧團！」大眾中有人提



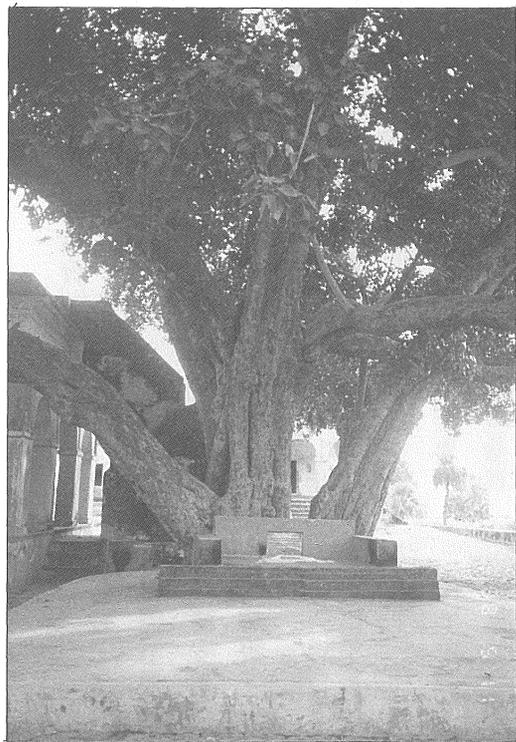
議。

「對！我們要將他攆出僧團！」  
眾僧紛紛附和。

法師見了這番景象說：「各位！如果我所說的不合經義，願我此身得惡報；如果我說的是不違佛法的宗旨，願在臨終時，高坐於獅子座上！」說完便頭也不回地離開會場，獨自登上虎丘山幽居。

「每個眾生都有成佛的可能，這是佛陀的教誨，一闍提人當然也有佛性！可惜現今僧人著於文句，不能領會！」道生法師邊思索邊走出茅庵，他搬了一塊大石頭，作為講臺，對著眼前一片亂石說法：「佛經上說，『是時忽遇大乘涅槃風，隨順吹向於阿耨多羅三藐三菩提』。一闍提具有佛性，只待被大乘風吹拂，而顯顯佛性，你們說是不是？」法師大聲地問道。只見虎丘山上狂風漫漫，一顆顆的石頭竟彷彿頻頻點頭！

西元四三〇年曇無讖翻譯的四十卷《大般涅槃經》傳至中國南方，證實了道生法師「一闍提皆得成佛」的見



◎佛陀體悟中道才是修行之道，在此樹下接受牧羊女的供養。

(本刊資料照片)

◎恆河兩岸人口稠密，是佛陀及弟子教化活動的重要區域。

(本刊資料照片)

解。從此他更講經不輟。七十九歲那年，法師如往常一樣升座講經，講經結束後，眾人見他手中的塵尾紛然墜地，只見法師已在獅子座上往生了。

道生法師讀了法顯法師攜回的《泥洹經》經文：「一切眾生，皆有佛性在法身中。無量煩惱悉除滅已，佛便明顯，除一闍提(斷善根者)」後，根據自己對經中義理的剖析，推衍出「一闍提人皆可成佛」。他提出成佛須包含三個條件：佛性當有(人人皆可成佛)、悟理成佛(如何以般若智慧了悟成佛)、應有緣論(實現修行成佛

的具體功夫)，此三者缺一不可。

道生法師在《大般涅槃經》還未全部譯出以前，從「佛性當有」的觀念，率先提出「一闍提皆可成佛」，肯定人人皆可努力上進，修行成佛。這份對真理的超然見地及堅定信心，留給世人深刻的省思。

### 「願——念力的堅持」

#### ◎誓死取經的玄奘大師

流沙漫漫，烈陽酷熱地曬著，汗水沿著臉頰滴下，走過萬里的長路，玄奘大師疲憊了，步伐卻未曾稍停，

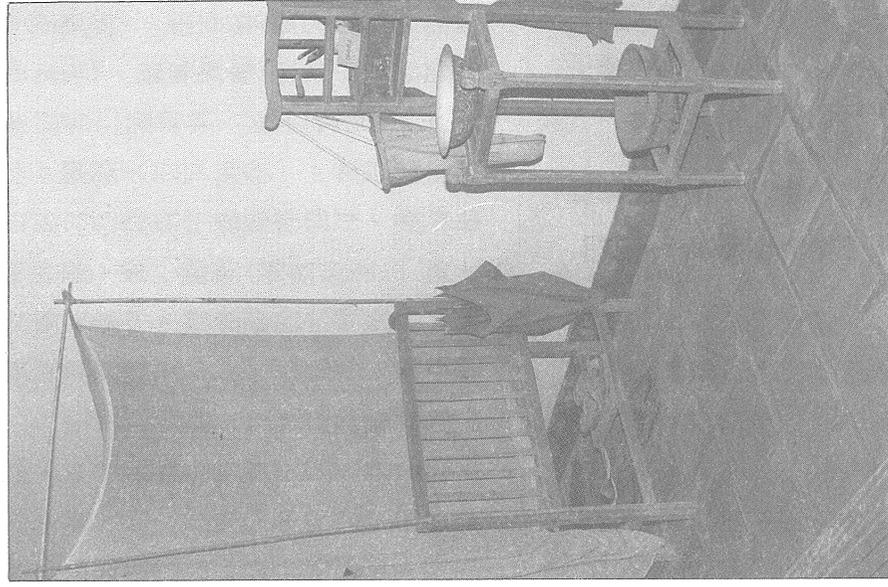
在這廣大的沙漠裡，上無飛鳥，下無走獸，只剩下他一個人踽踽獨行在天人間……

「什麼時候才能到達天竺呢？」

他顫抖地舉起水囊，「撥！」一不小心，手中的水囊竟失手掉落，囊中的水汨汨地流出，很快就被乾燥的熱沙吸盡了。

在沙漠，白天狂風急吹，風沙滿天；夜裡不知名的火光點點，陰森幽暗，這些並不足以讓他退怯，只是喉嚨愈來愈乾渴，肚子也像猛火燃燒一般。他漸漸地支持不住了，踉蹌地跌臥在沙漠中，他心裡默念著觀世音菩薩：「菩薩啊！玄奘此行不求財利、名譽，但求取佛經回中國，讓中國人也能聽聞到佛陀的正法，祈求菩薩慈悲憐念東土眾生的慧命！……」

經過漫長艱辛的旅途，每每在生機全無的情況下，他痛心地發下誓言：「寧向西天一步死，不往東土半步生！」玄奘大師終於到達印度，並於貞觀十九年攜回大批佛經。此後，他全心投注於佛經的翻譯工作，直至圓



◎弘一大師生前掛單於福建開元寺，在簡樸的用具中體驗修行的況味。

(本刊資料照片)

寂。

## 「行——時刻的踐行」

### ◎威武不屈的見月律師

清朝順治三年，見月律師率眾在華山結夏安居，當時有鄉民強搶官馬，遭官方緝拿，逃到寺裡請求收容，被律師嚴詞拒絕。後來監院無知，以老鄉舊識私留土賊一宿，清兵前來勦伐，律師因此受到藏匿罪犯的牽累。

當他被押進軍營，看見那些淪為

土賊的鄉民，被官兵捆綁而啼哭不已，寺中僧人也被俘虜，其中十六人被斬殺，血灑刑場。律師對大眾說：「你們不要慌張，一心念佛，如果是定業便安然受報，如果不是定業，自然可解脫。」眾人聽了，紛紛念起佛號。

「生死如水中泡沫，生滅無常，我絕不可因面臨災難而喪失僧人的威儀！」律師暗自想著，他從容不迫地跨步向前，左右兩排士兵拔刀出鞘，齊聲喝令著：「跪下！」律師正氣凜

然地說：「佛制僧人不可向俗人禮拜，今天我身著如來袈裟，豈可爲了活命，而違反戒律！」說完即合掌站在一旁。官兵見他威武不屈，也就不再爲難他了。

經過幾番審問，已近中午，太陽當頭猛照，附近又沒有可遮涼的樹蔭，一士兵尊崇律師威武不屈的精神，走近律師身旁，解下腰間的弓囊讓他作枕休息，他斷然拒絕：「這是殺器，持戒人不可使用！」不久又有一名士兵，將隨身攜帶的餅乾供養律師，律師卻將餅弄碎分給大眾，「你自己吃就好了，爲什麼要分別人呢？」送餅給他的士兵問道。「本是共住同修，饑者同饑，食則同食，何況現今大家落難在外，怎可自己獨食呢？」律師說。見月律師臨難不苟、不忘持戒的精神，感動縣令出面相助，不僅保全了寺院，還度了官員當護法。

## 永不止息的追尋

在追隨佛陀探尋真理的路上，祖師大德終其一生如實地用一言一行貫

## ◎平等心攝聚的雲谷禪師

明朝雲谷禪師有一年到鎮江千佛嶺下結庵，一天夜裡盜賊闖入，將禪師的物品搜刮一空，有人將賊捉住，送到禪師面前，禪師不僅不責怪竊賊，反拿出食物給他吃，並將那些被竊物品送給他。

後來禪師到棲霞山深處隱居，但求法的信衆一直絡繹於途，一見面禪師便問：「用功得如何？」，無論僧俗、貧富，禪師都給他一個蒲團，教他靜坐觀心。臨別時，又反覆叮嚀：「不要空過時光，無常是不等人啣！」下次見面時，必定關切地詢問別後用功情形，使人不敢懈怠。

憨山大師爲童子時，常親近禪師，當時他還年幼，向禪師表示：「當初來學佛，只是因爲厭棄世俗而已。」禪師便說：「你爲什麼不學學那些有大成就的高僧呢？高僧的可貴在他

的修行德養，可作爲天人的師表，引導衆生離苦得樂，轉迷爲悟，你可以看高僧傳記，便知道自己該以什麼爲依止了。」禪師的慈悲教誨，讓他畢生難忘而矢志出家，成爲明代高僧。

對待年紀小小的沙彌，禪師也一律以慈心相待，耐心地教導行住坐臥等威儀，絕不輕慢初學。此外，禪師也不輕慢破戒的僧人。當時附近山中僧人多不守戒規，禪師只要一聽到有人犯戒規，必定前往懇切勸諫：「僧是佛門善知識，要能說法度衆，佛法才會興隆。身爲僧人，不要讓人侮慢僧人，只要僧人不自侮，別人又怎能侮慢我們？」那些僧人聽了禪師誠摯的話語，莫不感動而改過向善。

袁了凡居士也在禪師的循循善誘下，認識掌握命運的秘方——造好因緣，因而改變了宿業，寫下有名的「了凡四訓」一書。

徹他們對真理深切的信心，上面的幾個例子只是代表追尋者的一二，告訴我們：修行是於一切時、一切地、一

切境，永不間斷地實踐。只要對自他生命的關懷沒有休止，這份追尋也沒有停止的一天。