



代化和自由性。了解了這一特徵，對比丘尼迎向時代的關心，才是真正具足意義。

最後，我把台灣比丘尼的整體表現歸納為三點：

一、台灣佛教界的事務，有百分之八十是由比丘尼負擔的。

二、台灣比丘尼的專業水準，在佛教史上是罕見的。

三、台灣比丘尼的事業之多元化、之認真、之受社會肯定及其影響力，在歷史上也是被肯定的。

【心田四季】

### 如實觀察身心

釋見實

我曾這樣地想著，那天可以大徹大悟，證成正果，但經過辭親割愛、除卻五塵等真實生活的磨鍊——生過許多煩惱，經歷過前所未有的挑戰，也吃了不少苦頭之後，我著實發現，修行不是尋找一個身心世界之外的另一個烏托邦，而是在日常生活的每個當下、在妄念紛飛當中，慢慢認識身心世界的複雜與困頓，從了解並如實地觀察身心著手，才是解決人生苦迫的根源。

惟有平穩的身心，才能發展出對眾生的慈悲，在未來修學日子中，願能漸漸養具內心穩實雄厚的力量，將所有的可能回歸到每個當下的醒覺。