



# 「我可以！」

釋見可

佛陀思想的核心是緣起法，當你感覺自己好像有很多的不足，產生極大的苦感時，用心思維緣起、無我的真理，你會慢慢體會到：只要自己願意放下，上一刻的我是這麼粗糙、差勁，但是經過一番努力後，上一刻的我消失了，改變了；下一刻的我，又能在新的開始時重建。

因此，如果你了解生命本質的存在方式，是各種因緣條件不斷變化的組合，你就會懂得創造生機的原理，也會相信你我都可以成為自己生命的主人。

這種對佛法的認識與信仰，給自己的生命很大的生機。當我遇到任何逆境時，常想：「還有什麼改善的可能呢？」因此當我做了一項決定時，便在心裡告訴自己：「我可以！」



(繪圖：釋自顯)