

【演講台】

釋見日 主講 編輯組整理

談死亡的祝福

（編者按：本篇是香光尼僧團見日法師八十五年八月十七日，於「洪健全先生謝世十週年追思共修會」中演講的部分內容。）

你害怕或忌諱死亡嗎？其實死亡是需要慶祝與平等對待的，當死神敲門時，如果我們能以友善的方式及接受的心情來回應，我們將不再執著，那是最大的幸福……

說不出口的「祝你死亡快樂！」

今天要和大家探討的主題是「談死亡的祝福」。

什麼是「祝福」？有人生日時，買一個鮮奶油蛋糕，插滿蠟燭，然後唱「祝你生日快樂」，這是一種祝福。有人要遠行，請他上館子吃一餐，說些「一路順風」、「鵬程萬里」的話，也是一種祝福。但有人祝福死亡嗎？死亡要怎麼祝福？死亡向來只有悲傷，要如何說得出「祝你死亡快樂」？尤其，當我們剛面臨親人往生時，都會陷在難過的感受中，無法以平靜的心來面對，更別說是給予喜悅的祝福了。我們不妨回憶一下：當熟識的人往生時，我們的第一個反應是什麼？



有位學佛的居士，家裡開咖啡廳，店名叫「古典玫瑰園」，一走進去，裡面飄散著一股烤蛋糕的香味，廳裡每一個角落都有玫瑰，牆上則掛著名家畫的玫瑰；另外，除了咖啡，室內還賣各種花茶，所以還充滿著薄荷香、茶葉香、檸檬香、向日葵香。老闆的女兒讀的是文學，也有學佛，她希望自己已死的時候，靈堂就要散發這種香氣，還要播放貝多芬的鋼琴小品「給愛麗思」，同時每一個去看她的人，都得帶一朵玫瑰，唸一首詩給她聽，她認為這是一種最後的享受。這真是一場浪漫的玫瑰告別式，而你希望別人如何給你最後的祝福呢？相對地，當別人離開時，你又會如何表達你的祝福之意呢？

前幾天，我和幾位法師去為一位往生的男居士助念，他四十多歲，平日雖然身體不好，但並沒有什麼嚴重的病兆，竟不料說走就走了，留下妻子和三個子女。他的妻子非常傷心，一直責怪自己沒有盡到照顧的責任，來弔喪的親朋好友也說：「才四十幾歲，怎麼年紀輕輕地就走了呢？」

大家有沒有發現：我們對死亡一直存著莫名的恐懼，無法在當下給予死者祝福，我們所想的事都與死者的幸福無關。

死亡需要慶祝與平等對待

這是因為傳統上總是認為死亡是個悲劇，是件悲傷的事，是不能提起也不敢面對的問題。因此在現實生活當中，我們執著生存，而排斥死亡。這種心態其實並不健康，因為死亡就像出生一樣是生命的一部分，也是人不可面對的事實，死亡應有它存在的功能。

站在佛教立場來看，死亡又稱為「往生」，也就是另一個再生。所以，如果你慶祝生日，那麼你也要慶祝死亡，因為出生是死亡的開始，而死亡是另一個出生的開始。一個人如果對死亡也能給予如同出生的慶祝，那麼他將可以免除不必要的恐懼，而會變得更有勇氣，使生命力的開展得以發揮得更淋漓盡致。

小孩子不會去擔心生和死，因為他沒有什麼顧慮；年輕人則投入在世間的追求中，想要更富有，更有權勢，得到更多的聲望，他很少去思考這個問題。但是，不管你是一個年輕人或老年人，不管你是富有的或貧窮的，就在死亡即將發生的那個時刻，我們將不再有任何差別，死亡對一切眾生的平等態度，會帶領我們超越所有生命的歧視，超越所有生命的愚蠢遊戲，一起走向這一期生命的終點，和其他人及世界道別。

死亡使我們走出貧富的桎梏，走出人類自我假設的牢籠，但人們常破壞了這美好的時刻，即使亡者活了一百歲，人們還是會哭泣，並表現出他們的同情心說：「他死得不是時候，死亡不應該發生。」或者，他們會安慰那個臨終的人說：「不要擔心，醫生說你將會被救活，我們會一直陪在你的身旁。」甚至連醫師也會避開這個主題，他們不會對他說死



神已經在門前，反而給他一個虛假的、善意的安慰：「不必擔心，你將會被救活，請相信我們。」但是，基本上，這並不正確，因為這樣做，並沒有給死亡平等的待遇。

前年，我九十五歲的祖母往生，一個人活到九十五歲夠不夠呢？對敬愛她的人而言，活再多歲永遠都不夠！由於我從小是祖母帶大的，所以即使出了家，對於她的離去，內心還是很難過。一直到今年，我才比較能客觀地面對祖母的逝世，我想，如果我已祝福她到極樂世界，那麼她就在那裡其樂無比了，不是應該慶祝嗎？我還難過什麼呢？但是，觀念要轉化不容易，所以，現在就讓我們來認識死亡在生命中所扮演的角色和地位，也許可以幫助我們以健康的心態來面對它。

死亡是生命的頂點

如果你能將死亡蛻變成慶祝的時刻，那麼對你的父母、兄弟、太太或先生就會有很大的幫助，你算是給了他們一份很好的生命禮物。在你接近死亡時，這件事很容易就可以做。

如果我們常仔細地觀察，就會發現：沒有什麼東西曾經被生下來，也沒有什麼東西曾經死過，就如《心經》所說：「是諸法空相，不生不滅，不垢不淨，不增不減」。所有的東西都只在因緣生滅中顯現或消失，有時候它們會變得看得見，有時候變得看不見。變得看

不見是處於休息狀態，就好像在每一天之後，需要在夜裡有個很深的睡眠來重新獲得活力，使我們再度變年輕。同樣地，在每一世之後，我們需要死亡，需要一個新的顯現，我們要允許它，讓生命按照它的方式去走，而我們則帶著很深的信心與願力前往，當然，這是要準備的。

在印度，人們認為死亡是生命的頂點，是生命最終的開花。在死亡當中，整個生命都加總起來。生命是一個走向死亡的朝聖旅程，換句話說，從出生起，你便已經開始在走向死亡。

人類的無明之一即是「反對死亡」。而「反對死亡」意謂著你將會錯過生命本身，因為死亡與生命本就深深地互相牽連在一起，它們並不是分開的兩者。生命是成長的過程，死亡是它的開花。旅程和目標並不是分開的，目標其實就是旅程的終點。當死亡被視為生命的頂點，是生命的開花季節，那麼你就不會反對死亡，而會去沉思它、享受它。

我記得道證法師當年罹患腫瘤時，許多蓮友都很震驚且難過，她的妹妹當時在國外讀書，她打電話給道證法師的第一句話是：「你準備好了嗎？」法師說：「至少信心是堅定的。」當時有位很敬佩道證法師的學長號啕大哭，道證法師反問她說：「我們念佛的人，平常念佛是『畫龍』，每一筆、每一劃都很重要，最後等的就是『點睛』，現在，我就要去見彌陀了，你難道不羨慕我嗎？」這就是把死亡當作開花、視死如歸的典範。



死亡無處不在

從生命的實相來看，死亡並不是只有在你臨終的時候才來，死亡其實早就透過很多方式來臨，並且從一開始的時候就來了。從出生的那個片刻起，它一直都在向我們走來，當你的童年消失，變成一個青年或少女，你難道沒有看見它嗎？死亡已經發生了，童年已經不復存在，童年已經死了，那扇門已經關起來了，你無法退回去，你無法再抓住它，它已經永遠走掉了；然後有一天，青年會變成老年，你會再度死掉。

事實上，如果你再深入地看，你將會看到你每一個片刻都在死亡，因為你每一個片刻都在改變，每一個片刻都在「生」，接著便是「死」，我們就在「生」和「死」的兩岸之間流動。

死亡在我們的生命中靜靜地發生，你聽不到它的腳步聲，它不會發出噪音，它一直在發生，因為它的發生是那麼地連續，所以你看不到它；我們只會注意那些突然發生的事。

然而，當死神敲門時，如果能夠以一種友善的方式，以一種接受的心情來回應，那麼我們將不再恐懼，因為它早已是我們親密的朋友。而免於恐懼與執著，能讓我們「心無罣礙，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃」，那是最大的幸福。世間一切都會成為過去，無常無時不在，然而，所有走過的一切，都將因你我的播種，而使生命之花開得更加芬芳。