

【編輯手札】

## 雲水人生

編輯組

製作「森林回憶錄」專輯，使我們離開蟄居已久的嘉義，到南投法耘出版社；有時甚至還到深山古寺尋求一方寧靜，以專心趕稿；再加上到台北出版，半年來，我們往返北、中、南幾處，身上的背包與僧袋總是打開了又收起，收起了又打開。而每當整束行裝時，總想起那些泰國雲遊僧。

在二十世紀結束前，泰國有許多頭陀僧，他們踐行著佛陀所說的「十三頭陀支」，包括日中一食、樹下住、露地住等。以今日的眼光來看，這些頭陀僧所過的遠離人群、居無定所、淡泊自苦的生活，無疑是令人不解的。他們為何選擇踏上這樣的道路？在這條雲遊之路上，他們又遇到那些衝擊心靈的事？又以何心態來面對呢？

以阿姜曼及其傳承之下的十位頭陀僧為例，他們皆出身於家境小康的東北農家，並依地方傳統的村落寺院出家。由於當時的村落僧不是還俗，便是鑽研曼谷教典，以求取階位，且遵從當地習俗甚於持守戒律；他們因而體認到使自己終生出家的方法，就是成為頭陀僧，並尋訪能真正指導自己禪修、解脫煩惱的明師。於是阿姜汶九人，

便在不同因緣下得遇老師阿姜曼，展開頭陀僧的生活。

這些雲遊僧的足跡，常常出現在渺無人跡的山嶺或偏僻的村落，他們除了要應付大自然的種種考驗，還要面對不同的種族、文化與風俗，甚至是对佛教認知有著極大差異的僧俗。我們在《森林回憶錄》中，看到雲遊僧們不僅努力適應各地的文化，更以尊重包容的心看待不同傳統的僧侶，並以慈悲的心教育非佛教徒。

頭陀僧告訴我們：雲遊，不是毫無目的的遊蕩，而是一種心的訓練。因為他們深信，佛法的意義並不是在閱讀或研究中獲得，它是藉由實踐頭陀生活，訓練自己的心時時處處都能自我覺醒，捨離貪瞋痴，進而增長智慧。頭陀僧從不在任何一個感到舒適的地方多作停留，也從不逃避任何一個困頓的情境，他們尋找適合的洞穴禪修；他們行腳著，在山谷間、在曠野中、在樹林裡、在與人接觸時……，認真地體驗佛法。

有時想想，我們的人生又何嘗不是一場雲水？從出生到死亡，不停地往前邁進，又何曾停駐在那個時空呢？如同頭陀僧般，我們也正走在自己的雲遊之路上，於生命的每個時空中，遇到不同人、事、物，留下深淺不一的足跡，你或許從中得到經驗，也或許感到一無所獲。然而，不論你滿意也好，不滿意也罷，生命都不可能為誰駐足，它隨著瞬息萬變的因緣，呈現著多元的景觀。在雲遊僧身上，我們學習到「以不執著的心為依歸」，不執著任何順、逆境，提醒自己活在當下，不斷邁開追求真理的步伐，就像雲遊僧離開每個洞穴、每處樹蔭一樣，那樣義無反顧，那樣坦然瀟灑。