

戒律是生活型態的選擇

香光莊嚴【第六十五期】民國九十年三月 ▼ 一一六

如果我們不明白戒律，往往就會以為戒律的規定對女眾特別不公平，其實戒律所規定的內容，只是說明女眾自身的限制，因為戒律的制定，與性別、修行有關。

修行的生活有很多種，其中一種是雲遊天下，睡樹下、洞穴，好不逍遙、灑脫！可是，女眾永遠沒有這種機會，因為那是男眾的世界。女眾要考慮自身的安全問題，睡樹下、洞穴，雖然是一種去除對住處貪愛的修行方式，但對女眾而言，並不適合。

我們研讀戒律時，會發現某種生活型態，不免讓人心嚮往之，這時就要付度一下，女眾這樣做可以嗎？如果不行，又是為什麼？是戒律規定限制的嗎？

一九九六年，我在印度菩提伽耶「西方藏系女眾戒律生活營」講解比丘尼戒，很多藏系西方尼眾提出質疑：「為什麼女眾不可以裸露胳膊？男眾都可以呀！」藏系比丘尼的傳統已失傳多時，由於達賴喇嘛流亡海外，很多西方女眾於是接觸佛教，而發心出家。傳統上，藏系比丘的穿著裸露胳膊，女眾的穿著服式也隨比丘一樣裸露胳膊。然而，比丘尼戒中有規定：比丘尼要穿「護肩衣」，不穿「護肩衣」就犯波逸提，也就是說比丘尼不能裸露胸、



背、胳膊窩、胳膊。

如果我們不明白戒律，往往就會以為戒律的規定對女眾特別不公平，常聽到有人提出質疑：「為什麼男眾可以這樣做，而女眾就不可以？這太不公平了！」但如果深入去思索，就會明白，其實戒律所規定的內容，只是說明女眾自身的限制，並不是要特別歧視、貶抑女性，因為戒律的制定，與性別、修行有關。

我們必須了解，對女眾而言，持守戒律時，最要緊的事是「保護自己」，而不是一直質疑為什麼「女眾不可以這樣」、「女眾為什麼一定要那樣」。但也不是盲目地執持不放，不知因地制宜，不知掌握佛陀制戒的精神。我們持戒時，一定要明白其中的道理，尋求一個中道、合理性的作法。

戒律其實與生活密切相關，有它的理論與實踐層面。在實踐層面，有它的可行與不可行。可行的部分，就要進一步探求為什麼要這麼做？它要解決什麼問題？在這條修行的道路上，如果你像探險一樣，充滿好奇，在你閱讀經律時，一面與現實生活映照，不斷地思惟、對話，便會發現戒律與修行之間所隱藏的奧妙。

《佛遊行經》是佛陀臨涅槃前最後遊行的記錄，記述佛陀如何關懷世間，最後走向涅槃。佛陀的涅槃，不是死亡，是走向煩惱止息的境界，所以稱為「善逝」、「好去」。我很喜歡這部經，它讓我思考：「我如何走過這一生？」在研讀戒律中，我更常思考這個問題，因為生活型態的選擇，便是自我修行生命的呈顯。