

# 生活中的五戒（上）

香光莊嚴【第六十六期】民國九十年六月 ▼ 一二六

「戒、定、慧」三學是所有實踐、修持體驗的總法門，佛教所講的五戒是一種幫助人活得更加清淨，不被煩惱所困的生活指導原則，如果大家都能遵守五戒，社會上的許多亂象就會減少了。

## 前言

佛教是重視實踐體驗的宗教，而實際踐行體驗的基礎，是建立在世間有善有惡、有因有果、有前生有後世、有聖人有凡夫的認知上。實際踐行的方法非常多，可以是參禪，也可以是念佛或持咒，也可以是普賢十大願、地藏法門、觀音法門等無量無邊的法門。而最基本的法門，也是共同的修持法門是「戒、定、慧」三學，又叫做三無漏學，是所有實踐、修持體驗

的總法門，這些都是為對治眾生煩惱，以及匡正身、口、意三業而說。現在為各位介紹生活中的五戒。

佛教的戒律有很多等級差別，一般人一聽到五戒，一定會說那是一種束縛或約束，而想「敬而遠之」，但其實佛教所講的五戒是一種幫助人活得更加清淨，不被煩惱所困的生活指導原則，如果大家都能遵守五戒，社會上的許多亂象就會減少了。五戒是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，我們先來談談不飲酒戒。



## 不飲酒

這不飲酒戒是五戒中的最後一條，它不是根本戒，我把它排在最前面來說，是因一犯酒戒，即會連帶破壞其他各條戒。

大家都以為不飲酒是最容易受持的，其實大部分男士們會說不容易持，女士們則會說容易。從這點上來看，男性與女性持戒的角度的確不太一樣。

我們的社會裡充斥著喝酒文化，大家都以為不喝酒難以說話，做不了生意。很多居士對我說：「去宴客、應酬，若是帶一瓶麥茶去，會覺得不好意思。」要喝酒才會助興，也才成敬意，結果酒是喝了，各種窘態一一出籠，說是談生意，在酒精的威力中，有時被設計了還不自知。

### 〔喝酒會使窘態畢露〕

為什麼不能飲酒？戒律有一條戒飲酒的典故，主角是沙伽陀比丘。

有天，一個外道婆羅門拿了一個稀世珍寶的鉢放在樹梢上，宣稱誰能空手取鉢，就將鉢送給他。要在那麼高的樹上取鉢，若不是藉助梯子或爬樹，不然就得要顯神通，否則無法辦到，結果有很多人拿不到。沙伽陀比丘剛好經過那兒，用手一伸就拿到了。於是，沙伽陀有神通的消息，很快地在當地造成轟動。

這時，某地有條會吃人的惡火龍，大家請沙伽陀去降伏，沙伽陀只費三兩下功夫就把牠降伏了，沙伽陀因有神通而聲名大噪，就連國王也聽聞到了。

沙伽陀比丘遠近馳名，大家都爭相供養。有位居士說要供養一定選他最喜歡的，沙伽陀說在家時最愛喝酒，千杯不醉。居士就請他喝酒，他喝得酪酊大醉。

有天，沙伽陀又喝醉了。剛好阿難隨侍佛陀出行經過，看到有人躺臥在路邊，吐了一地；很多鳥吃著他吐出來的東西，一邊吃還一邊拉屎。阿難問說：「這位比丘是誰？」佛陀說：「他是沙伽陀」。「他不是會顯神通嗎？」阿難覺得很奇怪。「他現在連趕走一隻鳥兒的力量都沒有了！還談什麼顯神通，所有的功夫都消失殆盡了！」佛陀說。

喝酒就是如此。酪酊大醉時，平時的功力都會消失殆盡。領帶歪一邊，服裝不整，還會對人胡言亂語、大聲吼叫，甚至

無法明辨是非，那時的你就如同喝醉倒地的沙伽陀，不但窘態畢露，還會破壞自己平日訓練出來的判斷能力。

有位居士告訴我，如果喝酒還划拳助興，那個輸的一定會一直輸下去。為什麼？他說：「划拳輸，就要多喝酒。划拳時，如果他的嘴巴與腦袋想的手勢不一致就輸，愈輸愈被罰酒，就愈不清醒，愈不清醒只有一路輸下去了。」

### 〔喝酒非良好的生活習慣〕

有人把喝酒當成生活習慣。各位每天下班，電視看完後都在做什麼？家庭婦女下班回家，忙為小孩洗澡、陪做功課，等小孩去睡覺了，再忙洗衣、整理家務。先生吃完飯就開始看電視新聞，再來與朋友



聊天，喝酒助興，常常喝到半夜才回家，這樣的家庭生活能夠和諧嗎？

學佛的人每天的生活除了工作外，也需要調適，調適可以有各種的方式，例如做功課、拜佛、打坐，或讀一些有益身心、的好書，或聽演講，或是看一場好電影，或出外踏青。請千萬不要喝酒。

持不飲酒戒，除了不要喝酒之外，香煙、檳榔等，也要儘量戒除。最重要的是嗎啡、安非他命、速賜康等毒品千萬不要碰，如果因為重病非用麻醉劑、嗎啡治療不可，在醫生處方下，那是允許的，這是戒律的開緣。

酒、煙、麻醉劑在生活中不是必需品，沒有它們，我們依然可以活得很快樂，持戒會讓我們好好地活下去。小時候

我們只要吃飯、吃奶，可以不抽煙、不喝酒，就能長大，身體也很健康。現在卻喝酒喝到出問題，既傷身體又無任何好處，為什麼要抓著不放呢？

### 〔喝酒破壞家庭生活〕

喝酒喝到家庭破裂是常見的事。有位女居士跟我說她先生喜歡喝酒，酒品非常不好，醉酒後就回家打人，把孩子的頭抓來撞牆，全家都抗議，結果把他驅逐出境，只好在外租屋而住。

後來，先生在外面和另一個女人同居了六、七年，最近同居人去世，想要搬回家住，太太說無論如何要提出離婚。因為他仍好喝酒，喝酒就會打人。但這是離婚的理由嗎？她說兩人曾經談判，先生說不

喝酒就活不下去，身體會不住地發抖，顯然已經酒精中毒了。我想如果是這樣，反倒是先勸他戒酒比較重要，可是她說無論如何要離婚。

我覺得夫妻在一起彼此要相互珍惜，這是很深的學問。我勸那位女居士先讓孩子和他談看看，不行再離婚。她一聽就哭得很委屈說：「師父！您都縱容男生，反而不疼惜我。」我問她夫妻可以離婚，兒女可不可以說離就離？這臍帶是斷不了的。他在外面喝酒出事，兒女怎麼看待？夫妻是離婚，而子女在兩人離婚之後仍得收拾善後，心情會更矛盾的。

後來，她的子女就跪著請求他不要再喝酒，他哭了，答應悔改，後來也真的戒掉了喝酒的惡習。要救一個人不容易，我

們要很真誠地珍惜周遭的每一個人。

所以，要持不飲酒戒，不但自己不要喝酒，也要為珍惜共同生活在一起的人而不喝酒，縱使已經喝酒成習，也能慢慢地戒除，這樣生活才會健康、圓滿。

## 不殺生

〔尊重生存權〕

有人說戒殺是最容易持的。為什麼容易持呢？因為「沒有殺過人」，但再問一句：「殺過畜生、動物嗎？」、「打過蚊子嗎？」、「有！」殺人與殺動物、打蚊子都是殺生，都是剝奪他（牠）的生存權，但在戒律的治罪上有分重與輕，殺人的罪較重，是不可懺悔的，殺動物、打蚊子的罪



較輕，可以懺悔。

所以，「戒殺」首重不可殺人。但在戒殺人中，又有重與輕的分別，若殺父母、殺佛菩薩、殺聖人和阿羅漢等，屬於五逆罪，判罪最重。從國法上來說，殺人同樣也要處以刑法。法律常常處罰於已然，佛法更防患於未然，佛教的戒律就是在國家法律的基礎上，更加珍惜人的平等與生存的權利，甚至擴及其他生命，例如下不隨意殺害動物。所以，學佛持戒，除了要遵守國法，更要內化自己，珍惜生命。

〔可以打蚊子、蟑螂嗎？〕

但一說到不殺生，很多人首先會問：「持戒不能殺生，那以後可以打蚊子、蒼蠅嗎？」對於這點，我們要掌握的原則是讓

居住的環境乾淨、清爽。

有了乾淨的環境，就能減少傳染源。現在台灣沒有瘧疾、痢疾，大家不必擔心有這類的傳染病，生活環境本來就應該是如此！我們不希望因學佛的慈悲，而造成有傳染病源的環境。如果這裡有成群的蚊子、蒼蠅、蟑螂，且是瘧疾、登革熱的疫區，各位會想進來嗎？如果餐廳有很多蒼蠅、蟑螂，儘管它有第一流的美食，你會喜歡進去嗎？所以，清潔、衛生的考慮是優先於美食的，古人說：「豐盛、整潔是最豐盛的美味。」

但是，保持環境的乾淨是否一直要用滅蚊劑、克蟑等殺蟲劑嗎？當然不是，去除污染的方法，一是保持環境的乾淨、清爽，二是維持良好的生活習慣。所以，持

戒的生活就是養成良好的生活習慣。不要以為殺蟲劑、農藥可以解決許多環境髒亂的問題，真正的問題是人要如何看待環境、看待自然。不是只問「蚊子、蒼蠅可不可以打？」這是死在教條上。

### 〔環境乾淨，蟑螂不來〕

環境是否能乾淨，端看我們是否想要讓它乾淨。就如圖書館是讓大家看書的，結果有人偏要帶食物進去吃。只要滴幾滴果汁，螞蟻就跑來喝幾口，喝飽了，接著是去呼朋引伴，引來了螞蟻，蟑螂、老鼠也來分一杯羹，這下圖書館可遭殃了。因此，環境要乾淨，是我們願意讓它乾淨，也就是每個人養成良好的生活習慣。

有位法師告訴我，她到一位居士家拜

訪，這位居士家還有個在襁褓中的小朋友，喝個牛奶這裡、那裡到處滴，大小便也無個定處。這家庭沒有螞蟻、蟑螂、蒼蠅、老鼠也很難，誰負責去打這些螞蟻、蟑螂？若噴殺蟲劑，肯定會傷到人。法師看了這情景，心有所感地說，有心持戒要有很深的愛心、耐心。

現代一般住處內外都裝有紗窗、紗門，到處乾淨、清爽，從前的農業社會，住家的廂房沒有紗窗、紗門的設備，尤其在農村，別說是農具、物產和住宿都在一起，連家禽、動物都與人打成一片，屋子裡到處是貓尿、狗屎，牠們的排泄物都還要人處理，怎麼可能不長蚊、蠅、蟻、蚤呢？如今環境改善了，生活習慣也必須跟著改善。