

【編輯手札】

熄滅貪、瞋、癡之火

編輯組

相對於解脫者的寂靜、清涼，佛陀多次用「燃燒之火」來譬喻眾生的熱惱。

二千多年前，佛陀對比丘說：「一切都在燃燒，以貪火、瞋火、癡火燃燒，以生、老、病、死、憂悲苦惱、哀傷、絕望等火而燃燒……」，檢視人類的歷史，我們可以發現：貪、瞋、癡這三不善根之火，從不曾在世間遠去，也從不曾於眾生身心中止息。小至個人情緒掙扎，大至種族與種族、國與國之間的戰爭，無時無刻不在燃燒……。

昔日佛陀為消弭釋迦族因驕慢與瞋惱所帶來的滅族之禍，獨自端坐於枝葉落盡的舍夷樹下，企圖阻止琉璃王報復的軍隊；今日的我們也一樣處於大環境的動盪不安——海峽兩岸長久以來的危機、美國「九一一」恐怖份子攻擊事件……，我們面對的是一個和佛陀同樣苦迫的世間，以及同樣充滿貪、瞋、癡的無邊眾生。所不同的是，佛陀已熄滅自身的貪、瞋、癡之火；而我們猶在火苗不斷竄出中，探尋並踐行熄滅之道。

佛陀教我們捨斷貪、瞋、癡，如此才能利益自己與他人。因為這三者涵蓋一切惡法，不管其所呈現的方式為何，都將造成自他的苦惱，不僅障礙自己修道的步伐，同

時也對社會產生莫大的負面影響。因此，當我們談到如何斷除不善根時，除了關切個人的修行問題，還必須關懷到其涉及的社會層面問題。畢竟在緣起的大宇宙中，個體與個體、個體與團體，彼此互為因緣，自己的煩惱可能引發他人的煩惱，導致錯綜複雜又相互連結的苦，造成他人痛苦的同時，自己也承受痛苦。

對於個人來說，其社會行為強烈地影響心靈提昇的可能性。如果我們社會行為中的瑕疵污染了心的質地，心的接受力會減低。那麼，猶如一塊已染污的布匹一般，增上心與增上慧的「新色澤」便不能滲透，轉染成淨，就遙遙無期。

貪、瞋、癡三不善根如此根深柢固，能將之破除的便是無貪、無瞋、無癡三善根。此三者是指一切行為上的無私、慷慨與出離，是一切慈悲的表現與智見上的成就。對於未生與已生的善根，我們要令其生起並增長它；對於未生與已生的不善根，則要令其不生及斷除它。

盡除不善根，是我們面對自己生命與生命共同體時，須不斷學習的課題。佛陀一再鼓勵我們，斷除不善是可以做到的，是「此時此刻可見」，直接體證的。這不在遙遠的來世或他方，而在心觸境的當下如理作意於所緣，培養捨離的覺知——對於不善念「單純地專注於其上」，如此便能看清、放下我執，清楚地體認無我。

讓我們「見身之不淨，熄滅貪之焰；以崇高慈心，熄滅瞋之焰；觀所成之患，熄滅癡之焰」。熄滅貪、瞋、癡之火，令心自由與清涼。