

寺，大殿裡的燈接替了夕陽的溫黃橙暖，外在的活動也該轉為內心的潛修了。三聲雄渾的鐘聲涵蓋住所有的聲音，跟著叩、叩、叩……厚篤的巡板聲，提醒大家該上殿做晚課了。

是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？懺悔！當勤精進，如救頭然，但念無常，慎勿放逸。

太陽總要下山，生命依然無常，但我不再用放縱的欲樂來逃避，也不再耽溺於

空虛的恐懼。夕陽、晚霞的變化是美麗而值得欣賞的，一如生命本來無常，要去體認它、接受它。因夕陽西下才有黃昏動人的演出，才能接引月夜到來，所以生命應該是無常的，才能生生不息，有各種活潑變化的可能啊！日日修練，我找到了不同的生命態度，並不斷地試驗它。

走出大殿，夜已沈靜，白天活躍的細胞也慢慢安穩下來，可以輕鬆但不能放逸啊！假若我看不到明日的朝陽，也要無愧於這一夜的生命。

【書訊】

性空法師《念處之道》、《四聖諦與修行的關係》出版

捷克籍性空法師來台講授《大念處經》、《轉法輪經》的內容，現分別結集整理成《念處之道》、《四聖諦與修行的關係》二書，已於九十二年十月由香光書鄉出版社出版。



《大念處經》是闡述以身、受、心、法為所緣的二十一種解脫的方法，不論修習何種念處或方法，配合「法念處」的練習，都能達到解脫。根據上座部佛教的傳統，從煩惱染污邁向解脫的過程，即是修習念處的過程，因此，《大念處經》是有志追求解脫者的修行地圖。法師具實修親證的經驗，同時對南北傳經論相當嫻熟，隨手拈來句句充滿法味。本書可提供同道修習四念處觀的參考，也是禪修者極佳的導引手冊。

《轉法輪經》是佛陀成道後所開示的第一部經典，內容為佛陀於菩提樹下證悟後，至鹿野苑對五比丘開示中道要義與三轉四諦法輪，使五比丘成就遠塵離垢之法眼。四聖諦的修行是個不斷的過程，踐行中道，現觀四聖諦，遠塵離垢，體證涅槃，都是四聖諦的修行過程。所以，四聖諦是修學的開端、中端與末端。不論處在何種修學階段，本經是修學佛法的必備指南。

《大念處經》與《轉法輪經》的內容是相輔相成的，了解前者可以開展對後者的了解，反之亦然。可以藉由實修親身體驗，了解這兩部重要經典間的相互關係。

《念處之道》與《四聖諦與修行的關係》兩書除整理法師開示的內容外，為方便讀者閱讀，增加標題、註解、相關巴利文、參考文獻，提供讀者更豐富的閱讀資訊，以深入法義，探得驪珠。

除以上內容外，法師對僧俗二眾隨機開示整理，也附於書後合併出版，以饗同道。歡迎讀者助印、請閱，意者請洽香光尼僧團各分院流通處。