

編輯手札

學佛，就從「生活中的緣起」開始

編輯組

提到佛法的重要思想「緣起」時，總會說到佛陀智慧第一的大弟子——舍利弗的學佛過程。當時，舍利弗和目犍連，依止遊行僧散若耶出家學道，但仍無法達至解脫，於是他們倆便離開散若耶，在廣大的印度中尋覓。後來就在街上，舍利弗遇上托鉢中的馬勝比丘，馬勝比丘威儀端嚴，讓舍利弗感到驚奇，便趨前詢問，這一問，舍利弗的一生從此改變了。

改變舍利弗一生的，就是馬勝比丘對佛陀教法精要的歸納：「諸法從緣起，如來說是因，彼法因緣盡，是大沙門說。」舍利弗在聽完偈頌的當下證得了法眼淨。而這個偈頌也因明確表達佛陀法身的內涵——緣起，所以又稱法身偈，而為大眾所熟悉。

在舍利弗證得阿羅漢之後，不久便得到佛陀賦予智慧第一的讚歎，但他的智慧第一並沒有一副「我高你低、我聖你凡」的驕慢。反倒是在大眾都外出托鉢時，他清掃寺院；也常因太晚出去托鉢遲歸，沒有寮房休息，就坐在袈裟搭的茅蓬下。他也經常去病患的寮房探視病比丘，為他們說法，亦透過托鉢方式，為病人尋找藥品。得到解

脫真義的舍利弗，只是在日常生活中，了透緣起的變化，更善巧而慈悲地回應世間。

如同當初，馬勝比丘的威儀端嚴吸引了舍利弗，威儀端嚴表達著什麼呢？托著鉢盂，庠序地在街上走著，會有什麼引人側目的動作舉止嗎？當我們在敘述時，或許會說佛陀具足三十二相、八十種好，各種神通、圓滿功德，但故事中的馬勝比丘不是佛陀，那舍利弗看到什麼？佛法的一切體驗，包括最徹的緣起法，也都將回歸到生活中，在最平實的生命裡，展露最不平凡的自在與慈悲。

深徹的緣起智慧，如何在平實的生活中體驗？這次我們特別整理悟因法師電視弘法節目「生活中的緣起」內容，回饋讀者。悟因法師以教義為軸，回應世間的角度，深入淺出地為我們講解如何在生活中，運用甚深的緣起觀，直探生命解脫的真義，在當下就能得到佛法的利益；亦從回歸佛法的中心思想——緣起，建立修學佛法的知見，闡除許多荒謬怪離的宗教迷思。學佛，就從「生活中的緣起」開始，重視緣起、當下面對、現法涅槃，當下您就能驗證生命解脫的真義。

在悟因法師的開示中：「你的法眼開了，你的智慧開了，你對世間萬事萬物的看法，就會多一份的悲憫心。」尤其出刊前，正值台灣二〇〇四年總統大選，瀰漫著我高你低、我贏你輸，非我族類的撕裂現象。學佛，「現觀緣起」正是讓我們身心、家庭、環境、自然、社會多一分祥和，多一分快樂的不二法門。