

# 意安樂行

常柔和能忍 慈悲於一切 不生懈怠心

意念常懷慈悲 以尊重傳遞慈悲的善意

淨化內在心象 透過看看到超越眾生背後那成佛的潛能

不諂誑 不嫉妒 不令生惱

就立下一個決定：決不在心念、言語、行為上傷害對方。

「又，文殊師利！菩薩摩訶薩於後末世，法欲滅時，受持、讀誦斯經典者，無懷嫉妒諂誑之心，亦勿輕罵學佛道者，求其長短。若比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，求聲聞者、求辟支佛者、求菩薩道者，無得惱之，令其疑悔，語其人言：『汝等去道甚遠，終不能得一切種智，所以者何？汝是放逸之人，於道懈怠故。』又亦不應戲論諸法，有所諍競。」

當於一切眾生，起大悲想；於諸如來，起慈父想；於諸菩薩，起大師想；於十方諸大菩薩，常應深心恭敬、禮拜；於一切眾生，平等說法，以順法故，不多不少，乃至深愛法者，亦不為多說。

文殊師利！是菩薩摩訶薩於後末世，法欲滅時，有成就是第三安樂行者，說是法時，無能惱亂，得好同學，共讀誦是經；亦得大眾而來聽受。聽已能持，持已能誦，誦已能說，說已能書，若使人書，供養經卷，恭敬、尊重、讚歎。」爾時，世尊欲重宣此義，而說偈言：



於 應 十 慈 是 不 不 諂 若  
諸 生 方 悲 佛 令 輕 誑 欲  
佛 生 大 於 子 他 蔑 邪 說  
世 恭 菩 一 說 疑 於 偽 是  
尊 敬 薩 切 法 悔 人 心 經

生 是 愍 不 常 云 亦 常 當  
無 則 眾 生 柔 汝 不 修 捨  
上 我 故 懈 和 不 戲 質 嫉  
父 大 行 怠 能 得 論 直 恚  
想 師 道 心 忍 佛 法 行 慢

