

專輯

清淨 解脫
沙門果

專輯 【清淨 解脫 沙門果】

智者 以譬得解

《沙門果經》十七譬喻
編輯組 整理 插畫 張廷維

《沙門果經》除了清楚的次第外，更以豐富的譬喻描述修道境界，本篇採用菩提比丘英文編譯、德雄比丘中文主譯的版本，節選《沙門果經》中相關譬喻的經文段落，並搭配剪影式的插畫，重現譬喻美學的另一種經典體驗。

棄除五蓋

具足了此聖潔的戒蘊、聖潔的諸根律儀、聖潔的正念與正知及聖潔的知足之後，他前往寂靜的住處——森林、樹下、山丘、幽谷、山洞、墳場、叢林、空地、草堆。托鉢回來，用過餐後，他盤腿而坐，保持身體正直，建立正念在自己面前。

捨棄對世間的貪欲之後，他以無貪的心來安住，使心從貪欲中淨化出來。捨棄惡意與瞋恨之後，他以慈愛、關懷一切眾生幸福的心來安住，使心從惡意與瞋恨中淨化出來。捨棄昏沉與睡眠之後，他覺知光明、保持正念與正知地安住，使心從昏沉與睡眠中淨化出來。捨棄掉舉與追悔之後，他以舒坦、平和的心來安住，使心從掉舉與追悔中淨化出來。捨棄懷疑之後，他像已超越懷疑、對善法毫無疑惑之人那般地安住，使心從懷疑中淨化出來。

貪的棄捨

大王，假使有一個人向別人借款來運用於自己的事業，並且事業成功，因此不但能清還舊債，而且剩餘的錢足以養活妻子。他會思惟此事，因而感到歡喜，心情愉快。



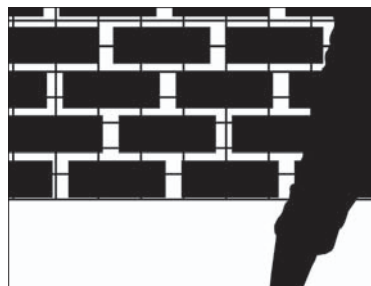
惡意與瞋的棄捨

再者，大王，假使有一個人生病、苦惱、重患，因而不能享用食物，體力衰退。過了一段時間，他從該病痊癒，能夠享用食物，並且恢復體力。他會思惟此事，因而感到歡喜，心情愉快。



昏沈與睡眠的棄捨

再者，大王，假使有一個人被囚禁在監獄。過了一段時間他被釋放出獄，平安無險，並且財產沒有損失。他會思惟此事，因而感到歡喜，心情愉快。



掉舉與追悔的棄捨

再者，大王，假使有一個人身為奴隸，沒有自主權，隸屬於別人，不能隨意到想去之處。過了一段時間，他被解除奴隸的身分，能夠自主，不再隸屬於別人，而是一個自由的人，能夠隨意到想去之處。他會思惟此事，因而感到歡喜，心情愉快。



懷疑的棄捨

再者，大王，假使有一個攜帶財物的人，走在一條食物稀少、遍滿危險的荒野道路上。過了一段時間他越過荒野，平安到達一個安全無險的村莊。他會思惟此事，因而感到歡喜，心情愉快。



同樣地，大王，當比丘見到自己內心的五蓋還未棄除時，他將之視為負債、患病、被監禁、身為奴隸、荒野的道路。

然而，當他見到內心的五蓋已被棄除，他視之為還清債務、健康無病、獲釋出獄、免為奴隸、安全之地。

當他見到內心的五蓋已被棄除時，內心就會生起愉快。當他內心愉快時，喜悅就會生起。當他內心充滿喜悅時，身體就會變得輕安。身體輕安之後，他就會感到快樂。由於快樂，他的心就會變得專注。☐

初禪·二禪

初禪

他遠離感官欲樂，遠離不善法，進入並安住於有尋有伺、充滿由遠離而生起之喜樂的初禪。他以由遠離而生的喜樂灌注、滲透、浸泡、充滿他的全身，因此他的身體沒有任何部分不被此喜樂所充滿。

大王，假設有一個善巧的侍浴者或他的學徒，將肥皂粉倒入金屬盆中，灑上水而將它揉捏成粉球，使得此肥皂粉球內外都被水分所滲透、包含、充滿，但還不至於有水滴下來的程度。同樣地，大王，他以由遠離而生的喜樂灌注、滲透、浸泡、充滿比丘的全身，因此他的身體沒有任何部分不被此喜樂所充滿。大王，這是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。

第二禪

再者，大王，止息尋與伺之後，比丘進入並安住於伴隨著自信與定心、無尋無伺、充滿由定而生起之喜樂的第二禪。由定而生的喜樂灌注、滲透、浸泡、充滿他的全身，因此他的身體沒有任何部分不被此喜樂所充滿。

大王，假設有一個湖水由底部湧上來的深湖。既沒有從東、西、南、北各方向而來的水流入此湖，也沒有時而降下的雨水注滿此湖，但是從湖底湧上來的一道冷水灌注、滲透、浸泡、充滿了這整個湖，因此這整個湖沒有任何部分不被冷水所充滿。同樣地，大王，由定而生的喜樂灌注、滲透、浸泡、充滿比丘的全身，因此他的身體沒有任何部分不被此喜樂所充滿。大王，這也是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。☸



三禪·四禪

第三禪

再者，大王，喜消退之後，比丘安住於平靜、正念與正知，並且他的身體感受到快樂。於是他進入並安住於聖者們所宣示：「他以平靜與正念快樂地安住。」的第三禪。此無喜之樂灌注、滲透、浸泡、充滿他的全身，因此他的身體沒有任何部分不被此樂所充滿。



大王，假設在一個蓮花池中，有生於水中、長於水中、從未長出外、就在水中繁茂的青色、白色、或紅色蓮花，冷水灌注、滲透、浸泡、充滿它們，從頂部到根部，因此那些蓮花沒有任何部分不被冷水所充滿。同樣地，大王，無喜之樂灌注、滲透、浸泡、充滿比丘的全身，因此他的身體沒有任何部分不被此樂所充滿。大王，這也是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。

第四禪

再者，大王，由於捨棄了樂與苦，以及先前喜與憂的消逝，比丘進入並安住於無苦無樂、具有因捨心而完全淨化之正念的第四禪。他以清淨、光明的心遍佈全身地坐著，因此他的身體沒有任何部分不被清淨、光明的心所遍佈。

大王，假設有人以白布從頭到腳覆蓋自己地坐著，使得他的身體沒有任何部分不被白布所遍佈。同樣地，大王，比丘以清淨、光明的心遍佈全身地坐著，因此他的身體沒有任何部分不被清淨、光明的心所遍佈。大王，這也是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。☸





觀智·意生身智

觀智

當他的心如此專注……，他引導其心，使心傾向於智見。他了解到：「這是我的身體，擁有色身，由四大所組成，源自父親與母親，依靠飯與粥來增進它、它是無常的、會受到觸痛與壓迫的、會解體與分散的。而這是我的心，依靠色身的支持，並且與色身有密切關係。」大王，假設有一顆具有最純淨光澤的美麗綠寶石、它具有八個截面、精雕細琢、透明、清澈、完美無瑕、具足一切優越的品質，而且有一條青、黃、紅、白或棕色的線穿過其中，視力敏銳的人將它拿在手中，會如此思惟它：「這是一顆具有最純淨光澤的美麗綠寶石、它有八個截面、精雕細琢、透明、清澈、完美無瑕、具足一切優越的品質，而且有一條青、黃、紅、白或棕色的線穿過其中。」同樣地，大王，當比丘的心如此專注……大王，這也是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。



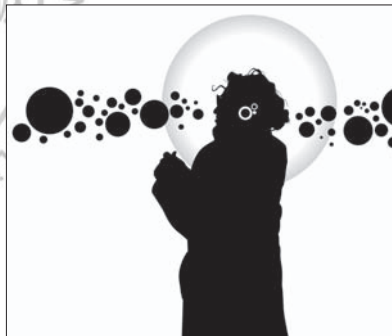
意生身智

當他的心如此專注……他引導其心，使心傾向於造成意生身。由本來這個身體，他能變出另一個具足色法、由心意所生、一切器官俱全、諸根完整無缺的身體。大王，假設有人將蘆葦從它的莢中抽出來，他會想著：「這是蘆葦，這是莢。蘆葦是蘆葦，莢是莢，它們是不同的東西；但是蘆葦是從莢中抽出來的。」或者假設有人將劍從劍鞘中抽出來，他會想著：「這是劍，這是劍鞘。劍是劍，劍鞘是劍鞘，它們是不同的東西；但是劍是從劍鞘中抽出來的。」或者有人將蛇從牠的蛻皮中拉出來，他會想著：「這是蛇，這是蛻皮。蛇是蛇，蛻皮是蛻皮，它們是不同的東西；但是蛇是從蛻皮中拉出來的。」同樣的，大王……當比丘的心如此專注大王，這也是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。📖

神變智·天耳智

神變智

當他的心如此專注……，他引導其心，使心傾向於神變智。他能夠顯現各種神變智：他能從一身變成多身，從多身變成一身；自在地出現與隱沒；毫無障礙地穿過城牆、壁壘、山丘，猶如穿過空間一般；鑽入與鑽出土地，猶如出入於水一般；在水面上行走而不會沉沒，猶如在地上行走一般；盤腿坐著遨遊於空中，猶如飛鳥一般；以手觸摸日月，如此神通廣大；他能使身體通行無阻地去到梵天界。大王，假設有一位善巧的陶藝家或他的學徒，要將已調製好的黏土塑造他想塑造的器皿；或者善巧的象牙雕刻師或他的學徒，要將已處理好的象牙雕刻成他想雕刻的作品；或者善巧的金匠或他的學徒，要將已處理好的金子製作成他想製作的作品；同樣地，大王，當比丘的心如此專注……，他引導其心，使心傾向於神變智，他能夠顯現各種神變智。大王，這也是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。



天耳智

當他的心如此專注……，他引導其心，使心傾向於天耳智。以清淨、超越人耳的天耳，他能夠聽見兩種聲音：天界的聲音與人界的聲音，遠處的聲音與近處的聲音。大王，假設有人在大路上旅行，他聽見定音鼓、小鼓、喇叭、鑊鈸與大鼓的聲音，心裡會想：「這是定音鼓的聲音，這是小鼓的聲音，這是喇叭、鑊鈸與大鼓的聲音。」同樣地，大王，當他的心如此專注……，他引導其心，使心傾向於天耳智。以清淨、超越人耳的天耳，他能夠聽見兩種聲音：天界的聲音與人界的聲音，遠處的聲音與近處的聲音。大王，這也是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。🏠

他心智

他心智

當他的心如此專注、清淨、光明、無垢、無瑕、柔軟、適業、穩固與達到不動搖時，他引導其心，使心傾向於他心智。當他以自己的心來涵蓋別人的心時，他能夠了解其他眾生與其他人的心。對於有貪欲的心，他了解它為有貪欲的心；對於無貪欲的心，他了解它為無貪欲的心。對於有瞋恨的心，他了解它為有瞋恨的心；對於無瞋恨的心，他了解它為無瞋恨的心。對於有愚痴的心，他了解它為有愚痴的心；對於無愚痴的心，他了解它為無愚痴的心。對於狹隘的心，他了解它為狹隘的心；對於散亂的心，他了解它為散亂的心。對於高尚的心，他了解它為高尚的心；對於不高尚的心，他了解它為不高尚的心。對於可超越的心，他了解它為可超越的心；對於不可超越的心，他了解它為不可超越的心。對於專注的心，他了解它為專注的心；對於不專注的心，他了解它為不專注的心。對於解脫的心，他了解它為解脫的心；對於未解脫的心，他了解它為未解脫的心。

大王，假設有喜愛裝飾的少男或少女，對著一面清淨明亮的鏡子或一碗清澈的水，細看自己臉部的映像。如果臉上有痣，自己會知道：「臉上有痣。」如果臉上沒有痣，自己會知道：「臉上沒有痣。」同樣地，大王，當比丘的心如此專注、清淨、光明、無垢、無瑕、柔軟、適業、穩固與達到不動搖時，他引導其心，使心傾向於他心智。當他以自己的心來涵蓋別人的心時，他能夠了解其他眾生與其他人的心。大王，這也是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。☐



宿命智 · 天眼智 · 漏盡智

宿命智

當他的心如此專注……，他引導其心，使心傾向於宿命智。他能夠回憶自己的許多過去生，即：一生；兩生；……十萬生；許多成劫、許多壞劫、許多成劫與壞劫。（他憶念）：「那時，我有如此的名字，屬於如此的家族，有如此的長相；吃如此的食物，經歷如此的苦樂，有如此長的壽命。那一生死亡之後，我又投生於某處，在那一生，我有如此的名字，……。那一生死亡之後，我又投生於此處。」他能如此憶念許多過去生的生活型態與細節。大王，假設有人從自己的村莊去到別的村莊，再從那個村莊去到另一個村莊，然後從該村莊回到自己的村莊，他心裡會想：「我從自己的村莊去到那個村莊，那時我如此站著，如此坐著，如此說話，如此沉默。我從那個村莊又去到另一個村莊，……」他引導其心，使心傾向於宿命智。他能憶念許多過去生的生活型態與細節。大王，這也是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。



天眼智

當他的心如此專注……，他引導其心，使心傾向於觀眾生死生的智慧。以清淨的、超越人眼的天眼，他見到眾生死亡與再度投生——低賤與高貴、美麗與醜陋、幸運與不幸——他了解眾生如何依照自己的業而承受果報，他見到：「這些眾生具有身、口、意的惡業——他們誹毀聖者，秉持邪見，依邪見而造作——他們身壞命終、死亡之後投生於惡道、苦趣、下界、地獄。而另外





這些眾生具有身、口、意的善業——他們不誹毀聖者，秉持正見，依正見而造作——他們身壞命終、死亡之後投生於善趣、天界。」大王，假設在一個中央廣場有一棟具有樓上陽台的建築物，視力敏銳的人站在陽台上可以看到人們進入屋子、離開屋子、在街上行走、坐在中央廣場上。他心裡會想：「那些人正走進屋子，那些人正走出屋子，那些人正在街上行走，那些人正坐在中央廣場上。」同樣地，大王，當比丘的心如此專注、……，他引導其心，使心傾向於觀眾生死生的智慧。他以清淨的、超越人眼的天眼見到眾生死亡與再度投生，他了解眾生如何依照自己的業而承受果報。大王，這也是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。

漏盡智

當他的心如此專注……，他引導其心，使心傾向於漏盡智。他如實地了知：「這是苦。」他如實地了知：「這是苦的原因。」他如實地了知：「這是苦的息滅。」他如實地了知：「這是導致苦息滅之道。」他如實地了知：「這些是諸漏。」他如實地了知：「這是諸漏的原因。」他如實地了知：「這是諸漏的息滅。」他如實地了知：「這是導致諸漏息滅之道。」如此知見，他的心從欲漏、有漏、無明漏當中解脫出來。心解脫之後，如此的智慧就會生起：「心已經解脫。」他了知：「生已滅盡，梵行已立，應作皆辦，不受後有。」

大王，假設在山谷中有一座湖，湖水清澈、澄淨、無垢。視力敏銳的人站在湖邊可以看見蠔貝、沙、卵石、游動與靜止的魚群。他心裡會想：「這座湖的水清澈、澄淨、無垢，水中有蠔貝、沙、卵石、游動與靜止的魚群。」同樣地，大王，當比丘的心如此專注……，他引導其心，使心傾向於漏盡智。他如實地了解：「這是苦。」……他了知：「生已滅盡，梵行已立，應作皆辦，不受後有。」大王，這也是比前面那些更殊勝與崇高的可見之沙門果。大王，再也沒有比這種更殊勝與崇高的其他沙門果了。」

