

一日，我踏進一間診所，坐下來候診。

「如果妳再悲傷、生氣，我就不救妳！妳要面對挑戰，學習超越自己！妳要懂得感謝，有那麼好的媽媽，那麼細心的看護照顧妳……」這位林醫師一面扎針，一面勸慰著臉色頹喪的病人。美娟因車禍而腦部受傷，造成左半邊的身體行動不良。

我聽了這段話，心頭一震：「這個醫生好特殊！」

接著，看到一位太太握著一個小朋友的手說：「小珍的眼神變得比較靈活，有進步喔！」

小珍的母親說：「是啊！小珍開始上伊甸園學校，她喜歡上學。」微笑地親親懷中的女兒。醫師或病友像朋友一樣，互相問候或打氣，慈愛的磁場，稍稍地溫潤每一顆病苦的心靈。

那一天病患特別多，輪到我時已經將近晚上十點了，還有很多病人等候就醫。站在一旁候診的病人問：「林醫師！您每天看診的時間那麼長，工作壓力那麼大，您的體力與心力如何負擔得了？」

正在專注治療的林醫師笑著回答：「無執著！放下！」

病人搖搖頭說：「太深了，聽不懂！」

他繼續解釋：「就像走在埋有地雷的路上，我這一腳踩下去，不知道是否有地雷？如果踩到了，炸死就算了。如果沒踩到，就平安地跨過去。這就是放下！」

人生不也像踩在地雷區一樣，充滿許多的未知數、變數，有著許多的困境和考驗。當我們不如意時，往往很難真實地接受它、面對它。如果我們能夠做到真正的放下，毫無顧慮地頃全心全意踩下當下的這一腳，才能真正承擔得起生命中的一切任務。禪定與智慧的力量，也會從心中生起。

此時，一句話在我心中浮起：「不能盡如人意，但因盡心，而無怨無悔。」