



# 以戒為師

釋悟因

時間：2008年12月18日

地點：菩提伽耶摩訶菩提大塔

菩提伽耶，佛陀成道的聖地。佛陀未成道時，就在這菩提樹下金剛寶座鋪吉祥草結跏趺坐，並立下誓願：「不成正覺，誓不起座。」後來人間的佛陀成道了，開始傳播證悟的四諦真理。觀想你們的座位，就是金剛寶座。佛陀的法是有次第的。對一般社會大眾，佛陀會先說人間端正法，也就是三皈五戒、布施、持戒、生天法；等到對方因緣成熟，才說四聖諦。

## 三皈五戒是做人的基礎

許多的經典幾乎千遍一律地記載：人們聽聞佛陀說法，就對佛陀說：「我要皈依佛，我要皈依法，我要皈依僧眾；願世尊哀憫，允許我成為優婆塞、優婆夷。從今天以後我不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，我要奉戒來修學佛法。」三皈五戒是修行的開端，也是做人的基礎。

所有的宗教都教導信徒如何過生活，沒有例外。教導信徒依循一個方向去行，這就是戒律。佛陀告訴我們的戒律就是三皈五戒，這是生活方式的選擇。人生是多方面的，給人生規畫一個學佛的方向，開始修學聞思修、戒定慧，過著有紀律的生活，至少負面的生活少一些，優質的生活方式多一些，不要給自己痛苦，也不要給別人痛苦。這樣人生才有意義！

佛陀成道前是菩薩。「菩薩」是梵語「菩提薩埵」的簡稱，意思是覺悟的眾生；菩薩的修行叫「菩薩行」。在菩薩行的階段，還沒有證到菩薩階位，做事也不是很圓融，但是我們願意學習，一步一步地跟隨佛陀。這一步一步的過程，如同嬰兒學習走路。看過嬰兒學走路嗎？從躺著到學翻身，從爬行到慢慢站起來，到站穩腳步、大踏步走，不知跌倒多少次。看過嗎？菩薩的修學就從這裡開始。三皈五戒不只在家居士要受持，出家眾也要受持。佛陀的在家弟子受了三皈五戒，就是優婆塞、優婆夷。

## 學戒三大綱領

學戒怎麼學呢？大家可以掌握一個原則：斷一切惡，修一切善，度一切眾生。這是學戒的三大綱領。1.斷惡：是消極的止持。不可做的，做就不對。2.修善：是積極的作持。要做，不做就不對。3.度眾生：度化眾生是積極的。

請大家觀想佛陀坐在金剛座上——佛陀一直陪著我們——我們跟佛陀說：「我願意！」現在，請大家跟我一起念：「願斷一切惡，願修一切善，願度一切眾生。」

## 菩薩戒基本精神

大家手上這一部《優婆塞戒經》，是佛陀對善生說。「善生」的梵語是「尸迦羅越」。有一部《六方禮經》，也是佛陀對尸迦羅越說。有一次佛陀入王舍城托鉢，尸迦羅越問佛陀，他每天朝六方在禮拜，東方、南方、西方、北方、下方、上方。這是依何禮儀？因父親過世時囑咐要朝拜六方，能夠保佑長壽、富有。佛陀說：「你父親是教你向六方禮拜，並不是教你以身去拜。哪六個方向呢？父母與子女、老師與學生、夫與妻、親屬朋友和同事、老闆與員工、



悟因長老尼師授在家菩薩戒三祝

(繪圖：林玉葉)

沙門與信眾。『以禮對待』這六方面的人事關係，對各方的人都要恭敬、供養、奉事。」以佛教修行來說，這是行布施度。布施無畏，讓彼此無所怖畏，這是《六方禮經》的要旨。佛陀是人間的導師，深知人際和諧、相互尊重，能使人長壽、富有。

什麼是相互尊重、互不侵犯的行為準則？就是以基本的五戒——不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不飲酒為基礎，進一步以嚴謹的態度持戒，修學菩薩道。例如：菩薩的妄語戒，是不可未證聖人自謂證得聖人；未得禪那或果位。自謂證得禪那或果位，自我吹噓，要不得的！這是從穩定社會、安定世間來說的。而不飲酒，則提昇為「不酤酒」，不但不飲酒，更不買酒，也不賣酒。此外再增加一條，「不說四眾過」，而成為菩薩的六重戒。

「不說四眾過」。四眾是出家比丘、比丘尼，在家優婆塞、優婆夷。也許你會問，四眾有過為何不說？「不說」，意指不傳揚或不揭露的意思。他人有過是他人的隱私，我們重點在點醒他，可以在屏處勸諫，而不是傳播某人的長短是非過失。修學菩薩道其實是提昇自己對人的尊重，尊重每一個人的自覺，尊重人人有覺察的能力。

菩薩戒除了六重戒，還有二十八輕——失意戒。我另外擇時再詳細說。先說明幾個大家常會問的問題。例如：有一條菩薩輕戒，不能畜養貓狸等動物，還有一條說不能養牛、馬動物等。顯然這是二條不同的戒。一類是畜養寵物，一類是畜養有載重食肉需求的。為什麼不能養寵物呢？不只玩物喪志，視生命如玩物，不是菩薩應有的行為。更甚者，寵則呵護有加，不寵則棄之如敝屣，這是遠離菩薩平等、慈悲的精神。

居士們問的最多的是：受了菩薩戒以後，可不可以為翁姑家人煮葷菜？自己不吃，不等於不必負擔責任。個人的權利可以放棄，義務不能放棄。其實第一條輕戒就是這問題的答案：「若優婆塞受

持戒已，不能供養父母師長，是優婆塞得失意罪。」自己父母不照顧，誰來照顧呢？父母師長，要用你的善心供養，這才叫菩薩道。

有的人問：「生病可不可以喝藥酒？」你喝藥酒，是因為好喝？還是要治病？有沒有犯？問自己最清楚了。有一條輕戒說：如果種植稻米蔬果要選擇「淨水」。菩薩戒有這麼一條喔！這也是很值得學的。什麼叫淨水？乾淨的水。不要噴灑太多農藥供養大家，如果你種植的蔬果不噴農藥，你可以吃，大家通通可以吃，這就是淨水了！不要種有鎊的米、金針、山產，包括奶粉，加過量的元素，都是不適合人體；也污染環境，影響大地的長住久安。使用不淨水與長壽、富有是相違背的。

從以上列舉的這幾條，可以看到菩薩戒的精神是尊重生命、愛護生命。不但愛護自己，也愛護別人；愛護正報，也愛護依報。這是發菩提心的行法！

以前不知道戒條，可能做了很多不如法的事。怎麼辦？知道做了不該做的事感到慚愧，同時也下定決心不要再犯，這就是懺悔。懺悔可以讓自己受持的菩薩戒愈來愈如法！菩薩戒的深廣是永遠講不完的。菩提心、菩薩行，是人的提升。佛陀從人身成佛，偉大的地方就在這裡。人是可以覺悟的，人是可以修行的。當下可能缺漏不完美，努力改往修來，一步步向上提升，終能達到圓滿的境界。