

V 來世安樂道

前章「今生安樂道」主要揭示，現世今生如何獲得生命安樂的方法。本章「來世安樂道」則探討，還未解脫的眾生，如何在生生世世的輪迴中，保有生命向上的動力，努力修習，而達到來世生命的「輾轉增上」。

在這些修習當中，最首要的，便是體認「業」（自己的行為）和「報」（這些行為給自己帶來的結果）之間「如影隨形」的關係。如經中所說「眾生是業的擁有者，是業的承繼者；以業為母胎，以業為親族，以業為庇護」。換句話說，「業」就是眾生的「資產」（或負債），也是眾生的「基因」、眾生的「眷屬」。

在這種認識之下，不斷捨離「黑業」（惡業），修集「白業」（善業）、乃至「非黑非白業」（導向解脫的清淨業）。藉由改變業的性質，而改變生命的體質和基因，以獲得來世生命的提升和增上。

來世增上的福業，主要有三：布施、持戒、禪修。布施是「付出自己、利益他人」的行為，持戒是「節制自己、不傷害他人」的行為。二者是保護世間、守護生命的良善美德，也是自他與世間「和樂安穩」的基礎。其中尤以「持戒」最為根本和重要，「不傷害眾生」是一切善德（善業）的根源，也是維持來世轉生人、天善趣的基本條件。

布施和持戒主要是外在「身業」、「語業」的修習，禪修則是向內的修習「意業」，也就是「心」的修習。通過「四無量心」（慈、悲、喜、捨）與「四種禪那」，掃除內心的怨結、瞋惱，調伏內心的躁動、不安、昏沉等種種污染。

禪修的鍛鍊，能讓內心逐漸遠離粗重的「感官欲樂」，而傾向於純一、無害、輕安、平和的「離欲之樂」。這種身心的轉變，將能導致來世轉生於更高的色界諸天。

總的說，由於身、語、意業的不斷修習、鍛鍊和提升，生命的體質也隨之改善、提升，這即是來世安樂、輾轉增上的不二法門。