

二月【三歸依】

為破諸苦；斷除煩惱；受於無上寂滅之樂，以是因緣，受三歸依。
如汝所問，云何三歸依者？善男子！謂佛、法、僧。若人能受三歸
依者，是人乃能真見四諦。是三歸依，乃是一切無量善法；乃至阿
耨多羅三藐三菩提之根本也。

《優婆塞戒經·淨三歸品》



春節，是家人團聚的日子，遊子回家的時節。

每日晨起，

讓我們再一次合掌溫習三歸依：

「歸依佛、歸依法、歸依僧。」

讓心與三寶相會，

不再於苦迫惡濁的世界中游盪。