

## 六月【持戒的生活】

有三法能淨是戒：

一者、信佛法僧。二者、深信因果。三者、解心。

復有四法：一者、慈心。二者、悲心。三者、無貪心。四者、未有恩處，先以恩加。

復有三法：一者、善知方便，能教眾生遠離惡法。二者、知善方便，能教眾生令修善法。三者、化眾生時，心無疲悔。

《優婆塞戒經·淨戒品》



行過六月，一年已過了一半，

在學佛的路上，您是否還存有一半的熱誠呢？

持戒的生活，為學佛紮下穩固的基礎，

若您已受持五戒、菩薩戒，請誦念戒本，並思惟持戒的功德。

您也可以嘗試去知覺周遭的人事，

以更儉樸而溫婉的方式回應。

本月請每日力行一個節能減碳的小動作。

我實行節能減碳的動作是：