

九月【勤精進】

若善男子、善女人，已生惡法，為欲壞之；未生惡法，為遮不起；未生善法，為令速生；已生善法，為令增廣。勤修精進，是名精進。

如是精進，即是修行六波羅蜜之正因也。是勤精進，能脫一切諸煩惱界。

《優婆塞戒經·毘梨耶波羅蜜品》



走在九月的人行道上，
飄落的葉漸漸多了起來。
葉落是為了涵蘊新生的能量；
短暫的駐足，是為了更精進的舉步。
從一月走到九月，
您是否隨著這本手冊的建議練習呢？
請翻閱前幾個月的功課，
找出您較不熟習的部分，在這個月重新複習。