



百期百吉 民國92年3月／第73期 禪修心鑰

本刊以四期專輯的篇幅，刊載班迪達尊者禪修的開示，含括禪修的注意事項、階次、方法、障礙等，都有詳盡的解說。隔年，本專輯整理出版，書名《今生解脫》。