

## 除了念佛，還要做什麼？

在《觀無量壽經》裡提到，若欲求生極樂淨土，除了念佛之外，還要修三福業。在信願持名的前提下，仍要隨分隨力修持其他善行，用以增上往生的品位。今以善導大師的二行二業及三福善，與普賢十大行願，作為淨業助行說明。

### 二行二業：

起行					
雜行	正行	助業		正業	
		其餘諸善	讚嘆正行	禮拜正行	觀察正行
稱名正行					

善導大師將諸善萬行判為正、雜二行與正、助二業，規範出一條清  
楚易行的淨土法門修學之路。

### 三福善

善導大師將三福與九品歸類於散善，而三福善含攝五乘佛法的一切  
善行功德，不僅能改善世道人心，也為成佛的基礎。

◎世善：孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業。

◎戒善：受持三皈、具足眾戒、不犯威儀。

◎行善：發菩提心、深信因果、讀誦大乘、勸進行者。

### 普賢十大行願

普賢十大願是修持淨土法門的重要科目。淨土經典曾載：參與彌陀  
佛盛會的四眾弟子、諸菩薩聲聞等，皆共修持普賢大士的德行，具足  
無量行願；普賢菩薩也以十大願王，勸進眾人導歸西方極樂世界，所  
以普賢行願與彌陀淨土因緣甚深。普賢十大願羅列如下：<sup>1</sup>禮敬諸佛、  
<sup>2</sup>稱讚如來、<sup>3</sup>廣修供養、<sup>4</sup>懺悔業障、<sup>5</sup>隨喜功德、<sup>6</sup>請轉法輪、<sup>7</sup>請佛  
住世、<sup>8</sup>常隨佛學、<sup>9</sup>恆順眾生、<sup>10</sup>普皆回向。

#### 【參考資料】

1. 《淨土教概論》，望月信亨著，印海法師譯，台北市：嚴寬社文教基金會，2004。
2. 《淨土與禪》，印順著，台北市：正聞出版社，1992。
3. 《淨土宗教程》，魏磊著，北京市：宗教文化出版社，1996。
4. 《中國淨土宗通史》，陳揚炯著，南京市：江蘇古籍出版社，2000。