

日本淨土宗初祖——曇鸞

十二世紀末，相當於南宋末年，日本僧人源空（號法然，1133-1212）創立日本淨土宗。他為淨土宗確立傳承世系，以曇鸞、道綽、善導、懷感、少康為日本淨土宗五祖。源空弟子親鸞創日本淨土真宗，讚頌印度的龍樹、世親；中國的曇鸞、道綽、善導；日本的源信、源空為真宗七祖。這兩人所推崇，皆以曇鸞為中國淨土宗初祖。親鸞最佩服曇鸞，稱之為「本師」。一九四三年，日本高僧常磐大定曾盛讚曇鸞為「古今東西無可比儔之大哲學家及大宗教家」。雖未被列為中國淨土宗祖師傳承，但談到淨土仍不能不介紹曇鸞。

曇鸞（476-542），年末十五便發心出家。中年時在洛陽遇印度僧人菩提流支三藏，以淨土經授之。此後專精淨土，殷勤地勸導僧俗念

佛，著有《往生論註》。世親的《無量壽經優婆提舍願生偈》（簡稱《往生論》）是淨土「五經一論」之一，曇鸞的注釋精湛深刻，更是中國淨土宗學人必讀經註。曇公深受帝王及朝野僧俗的推崇，魏孝靜帝尊稱他為「神鸞」、梁武帝尊為「肉身菩薩」。曇公臨往生前特地教戒大眾：「地獄諸苦，不可不懼；西方淨土，不可不欣。」

曇公把修習佛法概括為「二道二力」說：二道是難行道與易行道；二力是自力和他力。曇公提出：憑藉阿彌陀佛的願力（即借他力），加上自己的努力，就既省力又容易求得進入西方極樂世界。特別強調信心與念佛，並且重視「回向」。曇公特重稱名念佛，是淨宗史上首位指出「阿彌陀佛四字為咒」，他的推廣論證，讓彌陀信仰，從觀想念佛，轉向簡易稱名念佛，促使淨土宗成為影響最廣的佛教宗派。

曇鸞的淨土思想，和傳統佛教自悟自證的風格頗不相同。且依個人深刻的宗教體驗，把修行和阿彌陀如來的悲願相結合。道綽、善導等後繼者依據曇公的理念，大力弘傳念佛法門，使得信仰阿彌陀佛慈悲願力的淨土法門，不僅在中國廣為流行，也流傳到日本，對日本佛教界帶來深遠的影響。

【參考資料】

1. 《印光大師文鈔菁華錄》，印光大師著，台灣：佛陀教育基金會，1999。
2. 《淨土宗教程》，釋大安著，北京市：宗教文化出版社，2006。
3. 《中國淨土宗通史》，陳揚炯著，南京市：江蘇古籍出版社，2000。
4. 《往生論註》，曇鸞著，台灣：新文豐出版社，1975。
5. 《選擇本願念佛集》，日僧法然上人著，台灣：法爾出版社，1987。