

## 中峰國師寫《三時繫念佛事》

明本（1263-1323），浙江錢塘人，俗姓孫，號中峰，又稱智覺禪師、普應國師，他與天臺山華頂峰的無見先睹（1261-1334年）同為當時弘揚臨濟看話禪法的佼佼者。中峰畢生為弘揚看話禪而努力，同時又兼弘淨土，更提倡禪淨融合、教禪不相離等思想。而修行實踐上建立念佛的儀軌，對於淨土信仰的普及也有重要的推動作用，在江南一帶形成很大影響，受其度化者無可計數。當時人們譽之為「江南古佛」，是元代漢地佛教的代表人物之一。

據說中峰身邊有兩位頭陀替他扛紙，凡是有人前來乞求法語，他就信筆書之。因此，他一生中的著作數量相當可觀，多數由其門人北庭慈寂編入《中峰廣錄》之中。

中峰相關淨土思想的著作，〈懷淨土詩〉百八首等，涉及到淨土信仰及禪淨融合思想，這些詩文流通甚廣，對於社會民眾的淨土信仰影響很大。中峰還撰有《三時繫念》的佛事和儀範各一卷。中峰也為其幻住庵的住眾編撰了自成一家的清規，稱為《幻住清規》。

### 三時繫念佛事與淨土

三時繫念是淨土法門的殊勝行持之一，中峰所撰有兩種：一是《中峰國師三時繫念佛事》一卷，主要用於超薦亡者往生西方極樂世界，收於《卍續藏經》第七十四冊；另一是用於共修念佛求生淨土，為《中峰三時繫念儀範》一卷，書末附有勸人念佛與念佛正因說等文。收於《嘉興藏》第廿冊，及《卍續藏經》第七十四冊。

中峰明本的《三時繫念》將禪淨融合思想落實於現實的修行實踐，制定了具體的淨土修行儀軌。而三時繫念的《儀範》與《佛事》，結合念佛求生極樂淨土與薦亡度生，有儀可軌，依儀軌作觀，讓佛教更深入一般大眾的信仰與生活，也促使中國淨土信仰的廣泛普及。

【參考資料】

1. 《中峰三時繫念佛事全集》，中峰明本國師著，台灣：瑞成出版社，2009。
2. 《中峰三時繫念法事全集》，淨空法師主講，台南市：台南市淨宗學會，2005。
3. 《佛光大辭典》，星雲大師監修，慈怡主編，台灣：佛光山出版社，1983。
4. 紀華傳著，〈中峰明本的禪淨融合思想〉。發表於「靈山海會」網頁之「首屆吳越佛教研討會論文」。
5. 釋有晃著，〈元代中峰明本之禪學思想與禪法略探〉。此文曾公開發表於2009年，第十六屆佛學論文聯合發表會。