

# 念佛用功——《三時繫念佛事》

## 解題《三時繫念佛事》

《三時繫念佛事》旨在闡述「阿彌陀佛即是我心，我心即是阿彌陀佛；淨土即此方，此方即淨土」。勸導生者及亡者懺除罪業，對佛法信受奉行，時時繫念阿彌陀佛名號，與彌陀相應。發願往生極樂淨土，永離茫茫業海與生死輪迴之苦。

「三時」：據明本的《幻住庵清規》，就是經中所說的初日分、中日分、後日分，即「早晨、日中、日沒」三時。也有認為是「誑一切有、誑一切空、誑一切中」等三時。淨空認為：「古時候的印度，把一晝夜分做晝三時、夜三時。由此可知，這個意思引申為晝夜不

懈。「繫念」一詞見於《觀無量壽經》：「汝及眾生，應當專心繫念一處，想於西方。」也就是通過念誦《阿彌陀經》、咒語、頌讚等修行，使身、口、意三者一心不亂地繫念西方彌陀淨土。

## 法會進行

三時繫念法會的舉辦，會場布置有佛壇及靈壇。須法會全體信眾參與的儀文在佛壇舉行。特別須提點亡者的部分，由法師引領齋主到亡者壇場進行。法會的每一時皆由誦經、持名、講演、行道、懺悔、發願、唱讚等七部分組成，每一時都有開示，由法師吟唱白文。

## 主要內容

三時共修內容大致相同，主要有念誦《阿彌陀經》、往生咒、普賢十大願及懺悔業障等。並在最後一時進行回向及三歸依。三時的開示重點有不同：第一時，並開示「人人分上本有彌陀，箇箇心中總有淨土；了則頭頭見佛，悟來步步西方。」若欲離苦得樂，往生淨土，須信、願、行三者具足。

【參考資料】

1. 《中峰三時繫念佛事全集》，中峰明本國師著，台灣：瑞成出版社，2006。
2. 《中峰三時繫念法事全集》，淨空法師主講，台南市：台南市淨宗學會，2005。
3. 《佛光大辭典》，星雲大師監修，慈怡主編，台灣：佛光山出版社，1988。
4. 紀華傳著，〈中峰明本的禪淨融合思想〉。發表於「靈山海會」網頁之「首屆吳越佛教研討會論文」。

第二時開示：「心、佛及眾生是三無差別。」且「心外無佛，亦無眾生」開顯「唯心淨土、自性彌陀」。勸導眾生歸依、懺悔及至心回向，發願往生淨土。第三時開示：「一稱阿彌陀佛名號，能滅八萬億劫生死眾苦。」須信心懇切念佛，直至一心不亂，能所兩忘。一心歸命極樂世界，求生淨土。

### 三時繫念只用於超度亡者嗎？

《三時繫念佛事》雖為超薦亡者而設，念佛行者也可依之而修行。

首先，信眾眷屬參加《三時繫念佛事》時有靈驗。法會的殊勝功德，使不少亡者得到救度，讓家屬心中十分寬慰。三時繫念是生者亡者皆可用的儀軌。

再者，法會剛開始，唱完戒定真香讚之後，內容開示一段偈語：「覺海虛空起，娑婆業浪流；若人登彼岸，極樂有歸舟。」為深陷無明的冥陽界眾生，指出依循路徑。而佛陀的智慧、慈悲普徧十方，不分冥間或陽界都是佛陀救度的對象。因此在召請亡者前，讚頌佛陀：「法王利物，悲智洪深，普徧十方，冥陽靡隔。」

如何才能得度呢？第一時開示：「世界何緣稱極樂，只因眾苦不能侵；道人若要尋歸路，但向塵中了自心。」想要找到得度的歸路，須從心頭找起。如何「了自心」呢？又開示：「諸苦盡從貪欲起，不知貪欲起於何？因忘自性彌陀佛，異念紛馳總是魔。」無明的貪欲使我們異念紛馳，忘卻自性彌陀的我們，怎能不深刻憶念因而身陷生死輪迴之苦？第二時再次強調：「心、佛及眾生，是三無差別。」只是「諸佛悟之，假名惟心；眾生迷之，便成妄識。」開顯心外無佛，亦無眾生的唯心淨土、本性彌陀。雖法性湛然如是，只因眾生妄識流轉，所以流轉四生，所以要發露懺悔，洗除業垢，增長善根，捨此報緣之時，往生淨土。第三時開示亡者及行者，念佛之人要信心懇切，念生死輪迴之可悲，厭塵勞紛擾為可痛，再舉一聲佛名，直至一心不亂。再勸請大眾：「一心歸命：極樂世界阿彌陀佛。」

三時繫念法會帶領大眾從心地修行，懺悔三業罪，發願修學佛道，增長善根，繫念彌陀，求生淨土。在勸導亡者信願念佛、求生淨土的同時，也勉勵自己度向彼岸。中峰設立三時繫念不僅用來超度亡者；法會儀軌所蘊含的精神，讓生者更為受用，可說是「冥陽兩利」。