



戒妄語篇

「妄語」，以實為虛，以虛為實。虛實顛倒錯亂叫做「妄」。例如，知言不知，不知言知；見言不見，不見言見；聞言不聞，不聞言聞，這就是妄語。

十業，身語意的十種行為，口業就佔四個：妄言、綺語、兩舌、惡口。用一般話說，就是說謊、花言巧語、撥弄是非、壞嘴。孔子也說：「巧言令色，鮮於仁。」

這一條不妄語戒，也具五緣成犯，與殺戒略同，其中第五緣是「前人領解」，那人理解領納你所說。這一點很重要。如何判斷犯妄語戒？大智度論提出「言聲相解」。「相」，互相；從話語音聲裡，彼此相互領解。那人領解你所說的，而你也不是不知道自己說話虛實顛倒。

學習不妄語戒，有二個層次：不自誑，也不被誑。自己不說妄語，也不被人誑騙，墮入他的陷阱。論語雍也篇說，有一次宰我問孔子，一位智者如果有人告訴他：「井有仁（人）焉，其從之也？」有人掉到井裡去了，智者會跟著跳進井裡救人嗎？孔子回答他說：怎麼可能會那樣呢？「君子可逝也，不可陷也；可欺也，不可罔也。」你可以去井邊看看，不能就這樣跳進去。他可以欺騙你，你卻不可以被他迷惑。孔子指出智者是不被誑惑的。

妄語造成世間的混亂，是令人痛心的。台灣現在這種情況是相當的嚴重。

未得謂得·未證言證

佛家說的妄語，最嚴重的是「大妄語」，就是「未得謂得，未證言證」。沒有獲得「過人法」卻說已獲得「過人法」。超越一般世人的境界，叫「過人法」。例如：證得禪那、神通；或者沒有證果而說已證入聖流，證得須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿羅漢果。

為什麼要如此騙人呢？佛陀在世時，有一年發生饑荒，比丘托鉢都托不到食物。佛陀就叫比丘們分散到各地乞食。有些比丘來到某個村落，大家說好托鉢時互相讚歎，某某人得到初禪，我也得到了；某某人得淨信、證初果，我也證得了……。結果那地方的居士就生起希有心，慶賀地說：我們鄉里來了得道的聖人，我們的鄉里有福了。就紛紛縮減自己的食物來供養比丘。那一年結夏安居結束，各地的比丘都回到佛陀住的地方向佛陀請安。可有的比丘白白胖胖，有的羸瘦憔悴。佛陀就問：「現在時機不好，各地都發生飢荒，為什麼只有你們身體充悅、顏色光鮮？」那比丘就說我們是如此這般互相讚歎。佛陀問：「你們的讚歎是實是虛？」比丘說：「有實也有虛。」佛陀苛責虛說的人：「寧噉燒石吞飲洋銅（燒融的銅），不以虛妄食人信施！」就制了「大妄語戒」。

自己的修行還不夠那個程度，卻騙人有那樣的程度，這是混亂世間的真理。世間的詐騙，若嘴巴使壞，別人很早就能覺察。例如：兩舌、惡口、綺語，容易被覺察到。但假使虛說證果，大家都還是凡夫身，就被騙得團團轉。學佛修行



減害生活了沒

對每一件事的態度要恭敬。
若是不對，就說不對；
對，就說對。
實際該做什麼，就是什麼。

大家最愛解脫，證得阿羅漢更是眾人景仰。阿羅漢好在哪裡？不再造業，走路離地三寸不傷害眾生。我們學佛持戒，走在馬路上，路面上蟲蟻這麼多，怎麼辦？時時刻刻可能造業，不是故意的。證果的聖人看到眾生在那裡就先閃過；凡夫多麼嚮往那種境界！

自己修行如果沒有境界不能隨便亂講。佛陀說：「直心是道場。」對每一件事態度要恭敬，不對，就說不對；對，就說對。實際該做什麼，就是什麼。真正地珍惜人身，也珍惜別人的善心善念，不能糟蹋利用。這才是學佛的態度。

裝神弄鬼

有一種騙財騙色騙食的妄語，就是作種種咒術說看到神看到鬼，昨天土地公來找我，王爺公來找我……。這兩三下就會被抓包的。

有人說很怕鬼，可又想看到鬼；對過去生、未來世也充滿好奇，總想一窺靈界未知的世界。不要說佛教，有的宗教就利用這種心理騙財騙色，說妳是我過去生第幾世的太太，聽的人信以為真，果真跟那人上床。如果真有這種事，也是前世的事，跟眼前的生活有什麼關係？不但沒有解決問題，反而增加困擾。面對這些宣稱有異能的人時，自己要分辨清楚。

社會有一種行業，就是看命先生。有的真的能未卜先知，或者能看到你的先人。有人是先天帶著第六感，像貓狗可以看到其他的世界，那是由業報而得，稱為「報得」。如果是人有這類報得，在一段時間後會消失不見，因為你的磁場是人的世界。

有人問我，「天一暗就害怕，害怕看到有的沒的，怎麼辦？」異類的眾生不是不存在。如果你害怕，第一，要念佛；第二，張開眼睛看清楚。看那個嚇你的東西有眼睛嗎？有嘴巴嗎？黑的白的？看清楚了，就不知是你怕他，還是他怕你了！有時看到自己的影子也害怕；心先靜下來，站穩看清楚。這樣訓練下來，自己不會虛說那些有的沒的，也不會被人利用詐騙。

學佛的重點是老實，有就是有，沒有就是沒有。老老實實、踏踏實實做人，這才叫做本分。佛陀是這樣教我們，不是教我們去看神看鬼。

末世預言

有時社會發生大動亂，人心驚惶，末世預言就開始流傳。元朝末年順帝年間（1333-1370），河南、江淮和長江等地常藉白蓮教起義。蒙古人在漢地建立元朝，對漢人而言是異民族的高壓統治，漢人早有反抗的心理。1351年，黃河水患嚴重，災害頻傳，紅巾軍的韓山童就打著「彌勒佛下生，明王出世」的口號起義。

末世預言常以「救世主」降臨人間，拯救世人為號召。其實只是假藉名義。

以日本奧姆真理教為例，1984年日本熊本縣人麻原彰晃創立奧姆真理教，宣稱自己有飄浮的能力；一趟喜馬拉雅山之旅，就自稱得到最終的解脫，然後宣稱自己將成為「日本之王」。1995年，吸引加入的會員國內外已達4萬餘人。卻不斷發動恐怖攻擊。東京地鐵站投放沙林毒氣，造成5500多人受傷、10多人死亡的事件，舉世震驚，當年預計發動的「11月戰爭」（顛覆國家計畫）也



減害生活了沒

參與宗教活動要
睜大眼睛，小
心，不要走入偏
邪，聽信妄言，
或妄傳妄言。



被揭發，從此被視為邪教。

大自然發生災變，引起末日預言的焦慮，在臺灣也發生過。今年（2011年）3月11日下午日本東北地區外海發生芮氏規模九的地震，旋即引發大海嘯，以及福島第一核電廠輻射外洩事件，對日本東北及北海道沿岸城鎮造成嚴重的災情。日本距離臺灣這麼近，那邊發生災變以後，臺灣一位南投埔里的人士根據易經預言說：「5月11日台灣有14級的地震。」「511地震預言」（或稱「511末日預言」）造成一些人極度的恐慌不安。中研院學者、中央氣象局、政府部門紛紛出面闢謠。直至5月11日平安度過後，社會人心才平靜。預言確實會讓社會產生很大的動盪。

參與宗教活動要睜大眼睛，不要走入偏邪，聽信妄言或妄傳妄言。學佛以後，要把智慧打開，不要被這些妖言惑眾的妄語，搞得昏天暗地、害人害己。

媒體操弄·物化的世界

妄語另一項比較嚴重的是不尊重個人，踐踏別人的尊嚴。每一個人都希望被尊重，以最美好的一面展示於人。然而媒體記者有時不惜暴露別人的隱私，把他人的家庭、婚姻、性取向等私生活公諸於世；或者只說那人的形貌，身體長相如何，「事業線」又如何，只為吸引讀者的眼光讓你印象深刻。這都是物質化的現象，讓人看不到當事者的美德。

媒體有時創造話題，把大家的注意力吸引到某個方向，影響整個社會的認知取向。

例如現在很紅的「蘋果」公司，董事長兼執

行長賈伯斯親自現身，說iphone已經做到第四代，功能如何……。ipad又如何……。很多媒體也一致說它有多好，讓人心動地想要買到手。到底在追逐什麼？本來在用的那支手機怎麼辦？有人出門帶4至5支的手機或3C產品嗎？需要嗎？不是不能買，可以再思考：這樣的引導產生的影響。生意人總想盡辦法讓你不想買會難過，把人牽引得顫抖著、等待著。

甚至日常的餐飲也廣宣。例如說某一家料理多好吃，排隊的人龍越排越長……。有一次一位居士請我吃麥當勞，說買一附送一個布娃娃，而他兒子很想要。那位居士後來告訴我，布娃娃帶回去的第二天，兒子就把它丟了。我問一位排隊的媽媽，為什麼也來排隊？她說昨天跑三趟排三次都沒買到。真是令人驚訝，一天的時間就這樣耗去。為什麼？我愛我的孩子啊！兒子去學校，大家都有，只有他兩手空空，就會委屈哭訴說：我家跟別人不能比。

社會物化、媒體引領意識，都在考驗爸爸媽媽教養兒童的愛心、耐心和智慧。不能隨順兒童的欲望，但也千萬不要說：「我是父親，你要聽話！」以父親的威權威嚇，這是行不通的；將來或可能出問題。最好能回歸個人自己。如果是佛陀，他會怎麼做、怎麼說？你可以怎麼做、怎麼說？佛法的正知見能提昇社會水平。

綺語戒

有一類妄語叫「綺語」，或叫「無義語」。綺，華麗美麗。表面好聽，內在未必具有實質的意義和利益。

綺語很像速賜康、迷幻藥，讓你感覺良好，覺得很舒服很受用，很中聽。

在西方有一段時間流行嬉皮，禪坐也很流行。很多西方人喜歡坐禪。但他們沒學佛，又覺得坐禪的成效太慢，就吃迷幻藥，讓自己很快進入幻覺的世界。一種飄飄然的感覺，沒有身體的負擔，沒有心理的負擔，內心充滿狂喜，以為進入禪的世界。然而那是暫時的，並不是真正的修行禪那，也可能混亂神經系統。新興宗教興盛以後，很多非常奇怪的修法都出現了。用各種方法讓人情緒很high（高亢），以為達到什麼殊勝的境界。這都不是真實的。而且欲速則不達！

佛陀教我們要正語，他自己是一個實語者。《長阿含經》說佛陀說的話是「時語、實語、義語、利語、法語、律語。」時語，以時而說，在適當的時機就說，時機不適當就沈默；實語，真實語，不打誑；義語，有意義的話；利語，真正利益人的話；法語，與真理相應的話；律語，可以調伏煩惱的話。因此，《涅槃經》說佛陀的語言是「言不虛發，微妙第一。」

俗語說：「良藥苦口。」速成的心理，馬上見效的期待，讓我們喜歡綺語，而不習慣面對真實。

舉例來說，身體病痛、不舒服，醫生開藥方對症下藥，按時用藥病就好了。但有時是自己慌亂、壓力大，心理影響身體，身體反應就是心臟砰砰跳或胃脹頭疼等等。這時最好靜下來，傾聽身體在告訴你什麼。用內在的眼，去看那不舒服的地方，回到當下是最真實的。這才不會因為心亂，生出很多毛病或服用不必要的藥物。我不是

說生病不用看醫生，最好讓身體回復自然調節，要看醫生再去。

我們要學習佛陀，凡是沒有實質意義或利益的語言，就不要去說或去做。

形相出家

回到現實的社會，不妄語在現實生活怎麼做？這是有方法的。

台中有一位阿媽，喜歡到養慧學苑打坐，也坐得很莊嚴。另一位居士看到就說：「法師！我昨天學穿縵衣還沒學會，你教我好不好？」她說：「我自己會穿，但我不會教。」「你不是出家了嗎？」「還沒。我七十幾歲在家裡沒事，覺得學佛很好、很歡喜，就剃頭了。」又說：「這是最新髮型呢！我覺得自己這樣很莊嚴。」每天準時來打坐，看到人就說：「我剃頭而已，不要叫我法師，我會不好意思。」這位阿媽是有自覺的，可是，形相卻在傳達另一種語言。

居士學佛學得很莊嚴、喜歡共修就要求剃頭出家，我也很煩惱。你出家了，在佛寺待不住，回到家裡，家人要叫你阿公、阿嬤、媽媽？還是師公、師媽？你的養老怎麼辦？會不會生病？在佛寺共修有人問你：「師父啊！佛經這句話怎麼解釋？」你說：「啊～我不會！」我最害怕面對這樣的事情。

出家，頭髮剃了現出家相。若她說：「我還沒受戒，不要叫我法師。」你說：「那快去受戒呀！」像醫生考執照去請一張執照。如果她真去受戒了，我更煩惱。出家的路怎麼走，受戒？吃素？誦經？……做這些，在家也可以啊！什麼是



減害生活了沒

居士學佛，就篤實地做一個優婆塞、優婆夷。一面經營生計、家庭、婚姻；一面踏實地修學。



◎（照片提供：張簡于頌）

出家？轉煩惱成菩提，才是真正的出家。今天講戒，我把這個責任交給你們喔！在家學佛要先發這份菩提心——護持佛教。這是你的信仰！

我不是說學佛不可以出家，也不是說孩子不要送來佛寺出家。人老了往佛寺送，佛門得核算一下；送養老院嗎？不要！在家辛苦一輩子被送去養老院，可憐哦！有人說不要活得那麼久，快往西方去。西方的路誰先走，都不知道。這是面對老病死如何安頓的問題。是社會的課題，也是每一個人必須面對的課題。

居士學佛，就篤實地做一個優婆塞、優婆夷，一面經營生計、家庭、婚姻；一面踏實地修學。出家的路，識心達本，名曰「沙門」。學習不妄語，就從表裡如一，內外一致做起。

培養志業、專業

不妄語的積極面，與精益求精提昇自己的能力有關。

以工作來說，有能力為人服務，在世間奉獻，是榮譽也是能力的肯定。佛陀沒有說佛教徒不可以從政、從商。佛陀在世時，在家弟子的職業形形色色，國王、宰相、將軍、劊子手、醫生、乃至農耕、作陶、殺豬……，他們都克守本分，老老實實為人服務。我們一方面身心沉穩，一方面把工作當志業，積極培養專業。

服務別人，合理的賺取更大的利潤，是允許的。又不是搶人劫人！看別人經商賺大錢，不要隨口就罵「奸商」。我聽這句話都很難過。以前我看過一篇文章，作者說看了世界地圖才知道非洲有多大。比起歐洲，把北歐、中歐、西歐、

南歐整個合成一塊，非洲比它還要大；非洲也比蘇俄和中國還大；比北美洲、中美洲、南美洲合起來還大。以前看非洲好像是一塊荒原。然而，現在不一樣了。全世界開始矚目非洲這一大塊土地。為什麼？現在「世界是平的」，非洲——第三世界蘊藏豐富的自然資源，經濟潛力無窮。你跑遍國際就是要賺全世界的錢！學佛的人，也可以有這種豪邁與氣勢！

臺灣的社會愈來愈依賴專業。各行各業都要求員工取得專業認證。生小孩到月子中心去做。外勞來臺灣須具備專業能力，有工作證才能進來，現在越南、泰國、馬來西亞、菲律賓、新加坡、印尼的人都來臺灣找工作。外籍新娘嫁到台灣，為台灣生育下一代，也相當有貢獻。工作機會相互排擠，人才外流，形成本國人到異國作外勞，競爭力越來越弱。這是人口流動的問題，也不是好壞的問題。

臺灣現在專業務農的很少。耕作農產品也需要專業：要估算市場需求；也要講求技術；冬天種的空心菜要估算陽光、水、日程；夏天種時又不一樣，要重新估算。想要在市場佔有一席之地得很拚。別說去中國大陸要拚，即使在臺灣的市場，具有競爭力就很不錯了。很多居士都想買塊地種菜。退休後領退休金，有安定的金源，買地種菜是養老，享受優閒農耕野趣。如果你有父母、兒女，兒女還在學，打拚的壓力就會很大。

學佛的居士受持五戒，持戒要莊嚴，一方面要安於職業，還要兼修第二種專業能力，這樣才能不虞匱乏，最怕眼高手低，混水摸魚，心會虛虛的。



減害生活了沒

我們現在生活的世界，是一個高齡化的社會。居士會老，法師會老，這是必然的。不妄語，也是在學習如實面對當下，面對真實。

高齡化的社會

我們現在生活的世界，是一個高齡化的社會，佛教徒要以什麼態度來面對？居士會老，法師會老，這是必然的。不妄語，也是在學習「如實」地面對當下，面對現實。

如果不能面對現實，說出來的話可能會傷人或令人傷感。我聽過這樣的故事，一位居士把年老的父母送到養老院，爸爸媽媽很悲傷，對他說：「你實在很殘忍，我為家庭奉獻一輩子，我老了，就把我掃出來。」他很難過，問我怎麼辦？我說：「不要對他的話嘔氣，是長輩還不能接受事實；你有空就多陪他。寧可用很多時間在那個地方陪他。因為家裡沒有老人的設備，你也沒有照護老人的專業能力。」

高齡化社會，越來越需要依賴專業機構。佛陀當時設立僧團，他是十叮嚀八交代，說僧團僧眾彼此要相互照顧。過去如此，現在也如此。

高齡的長輩，自己會吃，會上廁所，不用依賴人，這是最幸福的。哪一天，身體這些基本功能故障，開始躺在床上，越來越嚴重，很難在家裡照顧，需要送安養中心。如果你是那位長者，就對自己說：「這段時間，我到安養中心去休息。可以回家再回家。」晚輩也要教。不管是年輕人還是長輩都要學習。這是一個時代的趨勢，要慢慢接受高齡化的事實，可能是你旁邊的某一個人，你的鄰居、親戚。

佛法說「緣起」，世間會形成怎樣的樣貌，沒有標準答案。

說信實的話，自己端直，也令人生信心；更進一步，對方不實的言語你知道，但你不被他迷惑，不隨他起舞。有智慧的持戒，讓世間的妄語止於智者，這樣整個社會才會漸漸的淨化。

結語

學佛的根本是在對治煩惱，煩惱有粗有細，對治的方法由外而內，可分為戒學、定學、慧學三個層次：

粗重的煩惱，表現在身語的行為，如果違犯自他，就是惡法。例如：妄語、兩舌、惡口、綺語，這惡法要以持戒對治，這是戒學。如果身心感到困擾或者心思散亂、妄想心重，想東想西，這是意念不淨，與惡法不一樣，不可以畫成等號。心思散動或昏昧要修禪定對治，這是定學，或稱心學。持戒是對治外顯的行為，而行為是來自內在意念的發動，所以，持戒要清楚內心的狀況。例如不斷生出來的妄想，不想往那裡想，心還是向著那裡去，這是習氣，一種習慣性的思惟。能夠向內心去觀照，照見它的動靜虛實，這是智慧，慧學。戒定慧三學的修學，是有層次的，而且深淺不一樣。

學佛要修戒定慧三學。三學中戒學是基礎。做人的基本一定要持五戒，不能不持戒。真正的持戒清淨，對事理要清楚，內心要澄靜。身心沉穩有智慧，你才知道如何持戒清淨，才是真正的利益世間、利益於人。