

## 持戒，是對他人生命關懷的開始

一般人對持戒想到的，多是「限制」與「規定」的一面。其實，持戒是對他人的「生命關懷」與「環境的關注」。就像《香光莊嚴雜誌》上所講的：減少一些傷害，也是公義。當我享用的少一點，就可以將部分資源分享給其他更需要的人。

大多數人覺得：持戒，就是不可這樣、不可那樣。我們要鼓勵更正面及積極看待持戒。例如：不殺生，是尊重別人的生存權；不偷盜，是尊重他人的財產權等，要用這種方式看待。過去比較常用「禁止」、「止持」來談戒律；少從「作持」，也就是「可以怎麼做」，來看待戒律。

從佛法來說，我們是有情眾生，另外所屬的環境依報是無情。其實正報與依報是相互關聯的。現在這個時代，持戒的生活，好像可以更活潑化。目前整個地球的環境面臨一些問題，環境確實會反撲，人類也會願意減縮自己的生活所需。過去是什麼都沒有的缺乏狀態；現在卻是過度了。

現在台灣的社會，各方面都蠻成熟，大部分人都都豐衣足食。或許我們可以想想：如何從「持戒減害」的生活先做起，培養多為他人及環境設想的心態。日後有因緣參與社會其他公共議題，都從無私、無我，這一點出發。