

## 陪他走最後一段路

家人最親近，最了解臨終者的狀況，最能陪伴引導臨終者。通常臨終時，心力耗竭或病苦折磨，最需別人助一臂之力。若臨終者和家屬都有學佛，就能以佛法要義引導。萬一都沒學佛，仍要不斷提醒憶念今生所做的善行，勸導放下，帶著善業和家人的祝福，求生淨土。

如果家屬對臨終者一直避談死亡，不能有較充裕的時間交代或相互感謝，那就很遺憾。通常，人對死亡愈無知害怕，就愈會在死亡線上掙扎痛苦，並陷入死亡的恐懼陰影。我有位親戚的兒子，發現罹患胰臟癌，在尋求中西各種偏方的療治下，不見改善，病情逐漸加重，兒子非常抗拒、害怕死亡，不斷地哀求母親：「媽，您一定要治療我，

不要放棄我，我不要死！」做母親的肝腸寸斷，卻又束手無策，只能不斷欺騙自己和孩子——你一定會好轉。不敢承認二十多歲的孩子會這麼早就離開的事實。結果，還是在彼此的遺憾中走了。

若家屬能對死亡有一些了解，尤其有宗教信仰，能具足正知、正見，為臨終者開導「生從何來，死往何去」的緣起觀；進而引導臨終者對三寶生起信心；願意放下對世間的貪著，發願求生淨土，將更有助於臨終者面對死亡時，展現從容莊嚴的態度。

有位蕭先生罹患喉癌，臨終前非常害怕，身邊不能沒有家人陪伴，要太太寸步不離，而且一直握著太太的手才安心。因為姊姊和太太有學佛，不斷地在身旁引導他念佛、發願求生淨土；並講解《阿彌陀經》的莊嚴殊勝；鼓勵他只要具足「信願行」三資糧，決定往生。後來這位蕭先生，就在念佛中安詳往生。這就是一個很好的引導。