

## ■ 涵養住持的根源

「十地」為什麼叫做「地」呢？就像大地是萬物的住處、萬物的家，十地是菩薩修行的依止，也是菩薩身心的寄託處；如同大地能夠孕育萬物，不論穀草、樹木，乃至礦藏珍寶都依大地而生，依十地修行的菩薩，也能長養種種美善功德；又好比大地能夠支持、包容一切，帶來沉穩不動的力量，依十地修行的菩薩，也能負起住持佛法的重責大任。

十地依序是：第一歡喜地、第二離垢地、第三發光地、第四焰慧地、第五難勝地、第六現前地、第七遠行地、第八不動地、第九善慧地，以及第十法雲地。