

永遠消逝的五怖畏

之所以會恐懼、害怕，來自於有「我」的想法。也就是以為存在著一個恆常不變、可以完全掌握控制的個體。因為想要維持、經營「我」及「我的所有物」，面對未來的茫然與不可掌控，便產生恐懼。歡喜地菩薩深觀緣起，體會到世間萬象相依相待，哪裡有真實不變的「我」呢？既然沒有「我」，也就沒有所謂的恐懼和害怕了！

因為通達無我，歡喜地菩薩徹徹底底地遠離了五種怖畏：

➤ **不活畏** 初地菩薩一點兒也不擔心生活困難，也不為謀取生計而操煩。因為菩薩知道自己修習眾多福德，又能夠承辦種種困難的事情，自然不必擔憂生活。更重要的是：菩薩內心知足，不論得好得壞，都能隨遇而安。

➤ **惡名畏** 俗語說：「人死留名，虎死留皮。」一般人總是希望得到讚美和恭敬，希望別人給予利益好處，而害怕遭受批評毀謗。菩薩不在乎這些，他的心只想著要為眾生付出，而不渴望從眾生身上獲得什麼。即使只是一句小小的讚美，也無所願求。

- **死畏** 一般人畏懼的死亡，菩薩坦然面對。因為菩薩明白：不論帝王將相、天仙鬼神，就算是解脫的聖者，色身終會有盡頭。菩薩也很清楚：其實每個人，在過去漫長的輪迴中，早已死去無數次。假使將一個人過去世死亡的骨骸堆疊起來，可是比喜馬拉雅山還要高啊！如此，死亡又有什麼好畏懼的呢？
- **惡道畏** 會害怕死亡，很大的原因是對死後世界的無知。許多人活著時不修善業、不做好事，當然害怕死後墮入惡道。如大樹倒下時，必朝著樹幹原先傾斜的方向，菩薩相信自己長時間多修福德，在正法上具念，命終將會投生到善趣。更重要的，菩薩對佛陀、對於佛法有著強烈的信心，即使死去也不會離開諸佛菩薩。只要還記得修行，還記得自己的願，到哪裡去，又有什麼可怕呢？
- **大眾威德畏** 在眾人面前會心生膽怯、手足無措嗎？菩薩不追求「我」的名聲、「我」的評價，所以沒有這種困擾。菩薩的自信，來自於對諸佛的完全肯定和信任。況且菩薩相信：自己所聽聞的佛法，所修習的菩薩道，遠遠勝過世間的一切。既然無與倫比，自然無所怖畏。

