

在牢籠中輪轉

眾生活在三界的牢籠中，從生至死，從死至生。有時生為下劣的畜生；有時是清淨的梵天，上一刻在天界享福；下一刻也許就在地獄受苦。扮演的角色不停的改變，然而，始終輪轉於三界，無法離開。我們在愛河中漂蕩，感官享樂的欲求、生存的壓力、錯誤的知見……就像洶湧的浪潮，一波未平一波又起，我們淹沒其中，無暇照審。



想到可愛的情境便生起貪愛；想到不可愛的情境便生起忿恨。憎惡嫉妒的心一生起，就想惱害他人，使他陷入痛苦。我們是自己煩惱的受害者，被追逐、被驅役，無法喘息。

我們的身心由色（物質）、受（感受）、想（想法、概念）、行（心的造作）、識（心識）五蘊和合而成。身心如同房宅一樣，讓我們暫時居住，我們卻誤以為那是「我」，渴望永遠不要離開。但是，由地、水、火、風組合的身體，四大協調時看似沒事；一旦四大不平衡，便會導致病痛死亡。就像在身邊潛伏著四條毒蛇，隨時威脅侵惱我們的性命。

眾生在其中翻滾受苦，菩薩以大悲心，教導破除我見、執著，令眾生能夠永離三界，離染寂靜，安住在廣大的佛法、廣大的智慧之中。

