



# 坐脫立亡初探

鄭頌英

坐脫立亡、肉身不爛、藏密大成就者的「虹化」，這些不平常的事實，恐是佛教中所獨有的吧？人生晚期的老、病、死這必經而又痛苦的過程，就是佛教所提出的要解決的大問題——生死大事。死亡，病榻呻吟，奄奄一息，是最痛苦的時刻，佛教稱之為「力風解體」，而佛教中戒定功深的人竟能坐脫立亡，生死自在！不了解佛教的人是不會想到竟有這樣的事的。在佛教中，打開《高僧傳》、《神僧傳》等書，所記載的坐脫立亡、肉身不爛的事實可多着呢！最奇特的還有唐朝的金壁峯祖師倒立而亡，而衣皆順體的歷史記載。坐脫而肉身不爛者，更以事實記錄證明了這超常的修行！西藏有修證的大成就者們，在圓寂時，跌坐，放大光明，其色身全部「虹化」，或只存下些爪髮，一般的多放光縮小到如五六歲孩子那樣大小，就停止放光，此身不爛保存下來。如近代紅教法王敦珠上師圓寂於法國時，即示現此種證量。西藏供奉着這樣「虹化」遺蜕的照片筆者看到過。

廣東曲江南華寺祖師殿，供奉着唐朝禪宗六祖惠能大師（中）明朝憨山大師（左）丹田大師（右）的肉身。安徽九華山的肉身殿，是唐新羅國（當時朝鮮半島三國之一）王族金喬覺

（金地藏）九十九歲時坐脫而肉身不爛者。九華山百歲宮供奉的是明末時的無瑕和尚，他出家於五台山，二十六歲時到九華山，住半山洞中，一百二十六歲時坐脫，刺舌血書《華嚴經》一部，今保存於九華山博物館中。九華山尚有六尊肉身菩薩，惜在「浩劫」中全部被焚燬。江蘇揚州高旻寺著名的禪宗道場供奉的二尊肉身菩薩，也在浩劫中全部被毀。

近年的坐脫肉身不爛者，有八十年代九華後山的大興和尚，和九十年代初九華山慈明和尚，他們兩位都是默默無聞，苦行精進的無名僧，在坐脫之時，自言肉身不爛，要求坐缸（「荷花缸」兩缸覆合加封）三年後開缸取驗，果然端坐不爛，開缸時且有香、光溢出！1991年農曆三月初四日，山西五台山圓照寺清海上師（能海大師的弟子。能海大師也是在1966年底「浩劫」時坐脫於五台山廣濟茅蓬者）身無病苦，早起，到後園文殊大士的骨塔繞塔久之，回方丈殿，召五大弟子囑咐曰：我走了，現在就走，不要火化，肉身不爛，在中台造肉身塔，十年內將再來！即跏趺坐脫，端坐在空氣中，沒有封缸。1992年八月，在中台吉祥寺東建成肉身塔，於農曆八月十九日肉身塔開光上供時，塔頂兩次放光，四眾弟子百餘人所共睹云。

1905年山西大同地區，有兩位坐脫，一位立亡，都是預知時至，往生淨土者。大同礦務局中衆多職工詳實地報道了如下的事實。

#### 精功老和尚立亡紀實

精功老和尚，1907年出生於大同市北郊區八墩村，廿一歲從無邊和尚出家，是一位戒律精嚴，修持精勤，樸素淡泊，誨人不倦的高僧。示寂時八十九歲，僧臘六十八年。1989年有一位比丘尼來參訪，臨別時問：「您老人家準備什麼時候走？」師答：「六年！我走後還能度一萬人。」1994年臘月，一位居士來參訪，也問到此事，老和尚說：「過了年吧，要想個辦法走」。因為寺中徒子徒孫、皈依弟子很多，恐有干擾或哭泣等。到正月十九日上午，還談笑風生，把寺中鑰匙等交付給徒弟，說我用不着了，囑派一個居士送我上醫院去。到醫院，居士去掛號，回來，老和尚已站着生西了，屹立不動，面目如生。送回寺中，坐上預製的木龕，七日七夜念佛聲不斷。於正月廿五日運往化身窰茶毘，遠近弟子趕來送行者約四萬人；點火後，窰中射出各色光成光環，在晴空無雲中，密煙升空成煙雲，雲端次第出現釋迦世尊、觀音大士、達摩祖師和老和尚本身，還有一對白獅、各色蓮花。在如此祥瑞感召下，送行群衆中，有萬人發心受五戒和菩薩戒者。六年後，過了年，走後還能度一萬人都應現了。

#### 義俱沙彌尼坐脫往生記

義俱沙彌尼，河北陽原縣人，俗名傅學英，1929年生，住大同市城白西馬路街。仁厚儉樸，樂善好施。1951年春因讀佛學書而信佛，即至五台山受三皈五戒，素食念佛，專修淨業，精進不懈。她雖已勸化子女建立了佛化家庭，她多次想出家，都因家人堅留而未果。1993年，患直腸癌，知不久人世，亦無怖畏，即上大同上華嚴寺受菩薩戒、過午不食，晝夜念佛，精進益甚！至

1995年三月十三日起斷食，只飲開水；並於三月十七日請大同西嚴寺妙義法師爲其剃度，受沙彌戒，法名義俱。廿二日其胞妹遠道來訪，力勸其到醫院開葷進食，增加營養。師微笑，以佛法教導：「我將往生西方安樂國，勸大家同修淨業，永離娑婆苦！」廿四日，老人家時坐時臥，神志清朗，午時，囑家人在旁念佛送往生，勿離開，終於下午二時二十分，面向西方，結跏趺坐，在大衆念佛聲中安詳而逝。此時異香滿室，經久不散。於廿四小時後沐浴更衣，第二天坐龕，至七天火化，臉色紅潤有逾生前，跌坐如生。終年六十七歲。

#### 崔吉居士坐脫紀實

崔吉居士山西懷仁縣人，生於1938年，家貧，五歲喪母，七歲隨父到大同煤礦場做工背煤，自幼受盡人間之苦，養成一個體貼他人，關心他人，敬老濟貧之心。

1985年初聞佛法，即深信不疑，上五台山受三皈依，知苦方有出離心，選定淨土法門，精進念佛無二念。1988，受五戒，1992年受菩薩戒，持戒精嚴。信佛後，身體力行，把全部力量奉獻於敬老濟貧、護持佛教上，所有佛門功德，莫不全力以赴。過往的僧人都到他家裡來掛單，他雖借錢也要供養僧寶。更爲難行能行的是他於1961——1963年間，將一位鄰居八十歲無依無靠的孤老太迎養來家，像親娘一樣孝敬她；那時適值三年自然災害期間，糧食緊張，他寧可自己挨餓，也要讓老太太三餐吃飽。1982年又將一位半身不遂的孤老翁迎養來家，每天要爲他餵飯喂水，端屎端尿，這樣親子女也要嫌煩的事，而他始終侍奉無倦怠，如此養上一年多給他送終。他在信佛以前就已養成了如此菩薩行的德性了！

晚年的淨業修持更爲勇猛精進，凌晨二三點起床，念佛禮佛不間斷。臨終前約旬日，預知時至，身無疾苦，還到親友道友家

一一告別，說我將往生西方了，請大家用功念佛，蓮池會上好相見！1935年二月初，把家事一一交代安排好，並囑子女要孝事母親，和睦相處，喪事從簡，聽老居士的安排；要多參學佛門善知識，千萬不要忘記念佛，要像我一樣預知時至生西方！二月初六日沐浴更衣，靜坐念佛，直至凌晨三點半時，安詳坐脫，出現一道白光升空，終年五十九歲。

大同上華嚴寺三義老法師坐脫生西

三義法師內蒙古武川縣人，生於1907年，俗名宿躍拱，1936年在呼和浩特市觀音寺出家，後來大同，為山西省佛教協會會長，藏寶法師為其高足，其興教弘法的功德為華北佛教界所共仰。到1954年後專修念佛三昧，靈感甚多。

1934年他對內蒙遠來看望他的姪女妙素說過：他過了九十歲的生日就要往生了。1936年二月二日老和尚已經三天不進食了，到二月四日上午，妙相、妙雪兩位徒孫來看他，他在炕床上伸兩手，兩僧握住他的手，他就起床跌坐，正是過了九十歲的生日，在內蒙的妙素此時心有預感，遠道趕來，已坐脫了。師在坐脫時，神志安然慈祥，心不貪戀，意不顛倒，至十三時二十分坐脫生西。端坐廿四小時後，請進木龕，香花供奉，前來瞻禮送別的弟子們，都齊聲念佛。二月十二日上午九時，在省、市政府及佛教領導舉行告別儀式後，端坐着大德遺體的靈柩在萬眾入送行中駛往觀音堂東的火化爐，一路念佛不絕。靈龕入爐點火後，皆見滾滾金色的煙團騰似蓮花向西入雲端而去。

近十餘年來，坐脫立亡者就有上述大同地區四人，坐脫而肉身不爛者有九華山二人，五台山一人；西藏「虹化」者，據報導「浩劫」之後有八人。

為什麼能夠有這樣奇特超常的事呢？且從本世紀三十年代英國的一件醫案談起。

在本世紀三十年代中，英國倫敦發生了一件母乳使嬰兒中毒死亡使醫學界震驚的事件，一個性情暴躁的婦女，在盛怒之後以乳喂嬰兒，孩子立即病了，急送到醫院就死去了，化驗的結果是中毒。過了幾年，又生了一個嬰兒，不幸又一次重復了這樣的悲劇。於是引起了英倫醫學界的震驚與關注，做了許多實驗：人在盛怒之時，以氣呵入試管中，管中出現粉紅色的沉澱，將此溶於溶劑，注入實驗小白鼠身中，小白鼠即顫抖而死去；在憂鬱的時候，以氣呵入試管，生成灰白色的物質，注入實驗鼠的身中，鼠病了，但沒有死；在心平氣和時呵氣入試管，只生成透明的水蒸汽水滴，沒有沉澱物。這說明了瞋恨心能生成劇毒的物質，憂鬱心生成有害的致病物質。以後再進一步研究，愉快的心情及處於花香幽美的環境中，能使人體生成有益於健康的物質。原來人體的細胞好似一個微型的化工廠，在那裏一息不停地物質在輸入輸出、分解合成；隨着大腦神經系統輸入的信息而起作用，心理與生理生化密切相關地聯繫着。所以，佛弟子們修習戒、定、慧、六度四攝，慈悲喜捨四無量心，淨化身心的時候，其所生成的有益於健康、明慧……的有益於物質，尚應作進一步的實踐研究。禪定解脫的境界可能就是獲得坐脫立亡、肉身不爛的物質基礎；而「虹化」則要更高的定慧成就。以上筆者的理解僅作初步的探討，甚希諸善知識及有真修實證的大德們作進一步的論證焉！

在所引述英倫兩次嬰兒飲盛怒後的母乳所中毒而死的醫例中，也可得出肉食有害、素食有益健康的另一個結論，當動物在被宰殺的時候，它的痛苦瞋恨和恐怖是何等的強烈啊，則其全身細胞所產生的劇毒有害物質自不待言，人們天天吃入這樣有害食物，豈不是慢性中毒，大有損於健康長壽嗎？素食有益於抗病抗癌與健康，佛弟子長期素食，當然起到淨化身心的作用。