

二〇〇一年三月六至八日講於中廣音樂廳

中觀入門（七）

◆ 賴東仁波切 講述

◆ 鄭振煌 口譯

◆ 謝雅玲 整理

問：母親懷孕十月期間，爲因果不同時，亦非不同時而生，又因果在時間點上，如何檢驗其生？

答：一切諸法都不是自性有，所以「自性有」這個名相，要了解它真正的意思，我們的重點不是在找出某個現象或某個果會生出來，而是在講非自性有這回事。也就是說：我們要排遣的，要掃除的，是我們對一切現象的觀念。我們總是以爲一切現象是自性有，這是我們所要掃除的，我們的重點不是放在如何檢驗其生。一般說胎兒從母體生出，我們說他是出生，其實他不是真的出生，這只是假名而已，這只是假名說他出生，不要把假名當作是自性有，不要把假名當作是真的。出生只是假名，怎麼說呢？當胎兒出生時，並不是那時候才有生命體，因爲他老早已經生出十個月了，他的生命已經有十個月了。所以胎兒出生時，並不是真正的生，那只不過是假名。佛法如何講「生」呢？佛法講的生是指色法和心法相結合，也就是說心識（意識）進入色法（色法是物質，這裡指受精卵）。也就是我們的心識、意識進入受精卵的那一剎那間，那才是「生」。即使如此也只是假名，並非自性有。

問：請示仁波切，行蘊既是空，又是什麼東西投胎或轉世到另外一個生命裡去呢？

答：依據中觀宗，萬法皆空，也就是一切的現象都是空性。空性是說一切萬法的自性不可得，都不是自性有。換言之，一切萬法是存在的，只不過它們是互相依存，互相依賴的。心識也是空性，一直在改變，轉世的是心識。

問：如何令自己不再落入假名的自性有？

答：在我們沒有現證空性以前，我們總是會執著一切爲自性有。一個假名進入了我們的心中，我們的心就被限制了，由於業力和無始無明的關係，我們總是執著一切法爲自性有。所以，在沒有現證空性之前，我們總是會落入一切都是自性有的偏執中。如果我們只是在知識、觀念上了解一切法皆是空性，我們因爲還受業力的影響，所以無法避免不墮入自性有的陷阱。唯有修行到現證空性，才能夠澈澈底底照見一切法都是非自性有。

佛教以幻術作譬喻。魔術師會變魔術，將人變成馬，讓觀眾把某一個人看成一匹馬，在這種情況之下，會有不同的三種人出現：第一種人是已經被催眠了的人，他們確實可以看到某一個人變成了馬，因爲他們已經被催眠了，所以他們看到的人，真的變成了馬，這種被催眠的人會深信不疑。第二種人是魔術師本人，他也會看到那一匹馬，但是他知道那匹馬是假的。第三種人是剛剛進來沒有被催眠的人，不在催眠狀態之下，這類人看到的那個人，並沒有變成一匹馬。他沒有看到馬，也不相信那個人是馬。這三種人，可以譬喻我們人類就是這個樣子。當我們都不了解空性的時候，我們等於是被催眠的人，把一切都看成是自性有，真實存

在，而且深信不疑。第二種人是聞思空性了，知道空性是怎麼回事，可是還沒有現證空性。這是譬喻那個魔術師，他可以看到一匹馬，但他相信這匹馬是假的，並不是真的馬。第三種人是已經現證空性，透過修行的力量，體證空性了，澈澈底底沒有看到馬，同時也不相信馬是真的。如果你想要不墮入自性有，就一定要現證空性。

問：學習中觀要如何用來策發菩提心，在生活中可否舉例？

答：中觀是屬於哲學的層面，慈悲是屬於方便的層面，兩者是息息相關的。慈悲有三種不同層次，慈悲的發展有三種不同基礎。第一個層次發展的慈悲，稱為生緣慈悲或生緣的大悲。「生」就是以眾生為緣，「緣」是緣生的緣。所以第一個層次的慈悲，叫作生緣慈悲。我們對一切眾生發起慈悲心，是把一切眾生看作是眾生，看作是生命體，所以，產生悲心來關懷他們。第二種慈悲稱為法緣慈悲，是以佛法為緣的慈悲。這時候不只是把眾生看作眾生，而且把眾生看作是瞬息萬變，是無常的，因而發起悲心，想要幫助眾生。法緣慈悲，是從生緣慈悲擴張發展而來的，層次自然是高於生緣慈悲。法緣慈悲之上，還有無緣慈悲。當修行者不僅僅見到一切眾生皆無常，而且也見到一切眾生皆是空性。正因為一切眾生都是空性，就能生起了無邊際的、沒有限制的大悲心。障礙我們慈悲心生起的最大因素是分別心，將我們與其他眾生分開類比，我們完全和眾生不同。這種分別心，最會障礙我們的慈悲心，等到我們體證到空性，認知一切眾生皆是空性，皆是平等的、毫無差別的，這時候，慈悲心就可以毫無保留完全展現出來。

問：在藏傳佛法中，對於先證二乘果位的缺點有何看法？阿羅漢有什麼苦？

答：阿羅漢是沒有苦的。苦之產生，是因為心裡有無明，以及無明所招致的業。阿羅漢因為修行證果，所以他的無明已經去除了，不會再造作那些會引起苦的業，所以阿羅漢是沒有苦的。不過，阿羅漢卻還有限制。他的限制是儘管對於法已經有廣泛認識，可是還沒有完全認識一切法皆是空性。也就是說，阿羅漢的所知障還沒有完全去除，不能夠教導眾生去證得佛性，這是阿羅漢的限制。

有人說「阿羅漢有缺點」，我不認為這樣的講法是適宜的。我們不能講阿羅漢是有缺點的，因為眾生的根器不同，有的眾生，你要他們成佛，他們是沒有意願的。一些眾生修行最主要的目標，就是息滅痛苦，能夠息滅痛苦，對他們來講，已經是最高的目標了。二乘是聲聞乘和獨覺乘，聲聞和獨覺在滅苦這方面是沒有不同的，差異的地方，只是在滅苦最後的階段有所不同而已。阿羅漢在滅苦最後的階段，也就是在要成阿羅漢時，是出生在有佛法的時代。聲聞乘就是聽聞佛法，從而修行而證阿羅漢的。獨覺乘也是經過累世的修行，可是在最後要證果的時候，卻不是出生在有佛法的時代，而是出生在沒有佛法的時代。固然，他前輩子曾聽聞佛法，但是在要滅苦證阿羅漢的最後階段，不是靠聽聞佛法，而是透過思維觀察外在的因緣，達到去除煩惱障，息滅痛苦。所以，二乘證果位的境界沒有什麼不同，不同的地方是在他們要息滅苦，而最後證成阿羅漢的情況不同。

當阿羅漢證果以後，煩惱已經沒有了，可是過去業力所召感的色身仍然存在，色身仍然會有苦，這時候我們稱為有餘涅槃。等到色身分解了、死了，阿羅漢就進

入無餘涅槃之中，就好像燈焰熄掉一般。阿羅漢因為見到苦是從色、受、想、行、識五蘊而來的，因此當他進入無餘涅槃時，就讓色、受、想、行、識五蘊永遠息滅，再也不會生起了。就好像一盞燈的火燄永遠熄滅一般，再也不讓火燄重新燃起。

絕大部分的佛教宗派，都認為阿羅漢在無餘涅槃之中，過了一段相當長的時間以後，會迴小向大，發起菩提心，發起要成佛的心，那時就會再修菩薩道，慢慢成佛。在佛教宗派裡面，只有經部宗認為阿羅漢不可能再發起菩提心，行菩薩道成佛，因為阿羅漢在進入無餘涅槃之後，心識已經息滅了，已經不再生起了。所以，阿羅漢在進入無餘涅槃之後，就從此灰身滅智，不可能再發起悲心、行菩薩道。但這只是經部宗，即少數人的見解，即使是在小乘的毘婆沙宗，還是認為阿羅漢有佛的種性，可以迴小向大，發起悲心，行菩薩道，最後成佛。因此，我們不應該說二乘證果有什麼缺點，我們只能說二乘證的果並不是十分圓滿而已，並不像成佛那般的圓滿。

問：請問仁波切，佛教的末法時代，和基督教的末日審判，有何不同？如何建立良性的宗教交流？

答：這兩個觀念是不同的。佛教說，我們這個劫稱為賢劫，賢劫將會有一千尊佛出現。過去，已經有三尊佛出現在我們地球上，他們的法都已經消失了。後來有第四尊佛，釋迦牟尼佛出現在我們地球上，宣講了釋迦牟尼佛的佛法。一般的說法，是說佛法將可以留在我們地球五千年，佛曆到今年已經有兩千五百四十四年至兩千五百四十五年。換言之，釋迦牟尼佛的法，還可以流傳兩千四百五十六年到兩千四百五十五年左右。釋迦牟尼佛的法留在地球上，大約可以分為四至五個階段，在最後面的五百年，只留下佛教的象徵而已。佛教的寺院，只留下佛像，只有佛經，也有人讀經，卻沒有人實際的修持。在這五千年之間，佛法有正法、像法、末法、滅法四階段，目前佛曆已經有兩千五百四十四年至兩千五百四十五年，已進入末法時代，佛法漸漸在衰微之中，這也是我們可以親眼看到的事實。不過，佛法雖然在我們東方傳統的佛教地區已經衰微，但是卻在歐美西方社會慢慢流傳起來。至少在臺灣，還有很多人對佛法有興趣，還在修學佛法。佛教說，釋迦牟尼佛的法，從地球消失之後，會有一段黑暗的時代，過了這段黑暗的時代，第五位佛彌勒佛就會來到我們地球，來到我們世間再重新講他的法，這是一千位佛裡面的第五位。這幾位佛，他們的法都是大同小異的。會有一千尊佛陸續出現，我們不知道佛經的記載是不是確有其事，或只是象徵的意義。不過，我們確實已看到佛法衰微的情況，所以佛經上的記載，不僅是象徵而已，有可能成為事實。不管如何，佛教末法時代的觀念和基督教的末日審判，是截然不同的。

問：如何進行宗教交談？

答：現今時代，宗教的交流對談，比過去更重要、急迫得多，因為今天世界上的人民互動比起從前來得密切，宗教間的接觸，比起以前來得頻繁。所以，宗教的交流對談，就顯得異常重要。每一個宗教在哲學上、形而上、儀式上，都會有很大的不同。我們在從事宗教交流對談的時候，應該尊重每一個宗教，因為每一個

宗教都有它發生的因緣，都是眾生所需要的。

今天仍然有宗教互相衝突、互相迫害的地方，這是非常不好的現象。一切宗教，固然在哲學上、形而上的觀念上、儀式上會不同，甚至矛盾，但我們要接受差異，要尊重所有的宗教。再來，我們不應該要求別人放棄原來的宗教，改信我們的宗教。宗教信仰是人們的基本權利，要改變宗教信仰，也是每一個人基本人權之一。信不信宗教，改不改變宗教信仰，這種權利是每一個人的。做為宗教徒，不應該用宣傳、廣告的方式，企圖改變別人的宗教信仰。有一天，也許我會放棄我的宗教信仰，改信基督教，改信回教，這是我的權利。但是，我們不應該試著改變別人的宗教信仰。因為宗教只有差異，只有不同而已。宗教沒有優越、低劣的差別，宗教只有不同的觀念。我們要接受宗教之間的不同，但不可以認為宗教之間有優、有劣、有高下的區別。最後，我們在從事宗教對談的時候，要知道所有宗教都有它的需要性，我們如果用這樣的善意從事宗教交流，不但可以利益眾生，也可以保護宗教本身。

問：如果證悟到空性，是否意味著能看到意識與意識的流轉？

答：是的，我們證悟到空性以後，就能看到意識與意識的流轉。

問：有無可能掌握住意識的流轉？

答：可能，我們是有可能掌握意識的流轉，因為掌握意識的流轉是證空性的目的。我們證空性，首先是證到人我空，其次再證法我空。當我們證到人我空、法我空的時候，自然意識的流轉就息滅了。

問：我們所要遮的是心中所產生的概念，而非否定現象。請問與四念處中的心念處——心非自性有，是否無二無別？也就是說只要有心念處，即可代表一切所知？

答：我不認為是相同的，但是兩者之間卻有關係。如果是先證了空性，再來觀心念處，這時候，心念處的層次就非常高。如果是先修心念處，再觀空性，就可以很容易知道我們要遮的是什麼。這兩者是有關係的。v（未完待續）