

## 探索死亡的世界（六）

◆ 鄭振煌 主講

◆ 范凱寧 記錄

### 死後審判

照業鏡、生命回顧、唯識所現、空性中陰身。

不只民間傳說人死後要受審判，佛教和其他宗教也有死後審判的說法。不說宗教，就是一般瀕死經驗的研究也說有死後審判。那些經歷瀕死經驗的人甦醒後，都會提到看見光或神，質問他們在世時的行為？有沒有善盡做人的責任？有沒有做壞事？問完後便說：「好！你還沒有到死的時候，你回去要多做好事，多盡做人的本分，要傳播福音，要告訴別人，要互相幫助，人與人要相愛。」

由此可知人死後有審判。那些曾經有瀕死經驗的人，回陽後的人生觀都和以往不一樣了。他們明白人不是一死百了，不是什麼都沒有了，死後又是另外一種存在，另外一個層次、次元的存在。

宗教強調死後審判，往往會讓人誤以為那是一種道德勸說。但大家必須思考這一問題的深層意義，為何每個宗教都談及死後審判？我們民俗宗教也有十殿閻羅（李世民遊地府衍生至今）的審判。經過審判後，如果罪業深重就要受煉獄之苦，用火烤，用火燒，先把罪業燒清淨才可以進入天堂。《地藏經》也描述：「每個人一出生就有俱生神跟著，記錄每天所做的善、惡業，等到死後再將記錄呈給閻羅王。」西藏的描述是：人死後就會有所謂閻魔（yama 即業力）派遣陰界的判官來召見亡者，並用白石頭計算善業，用黑石頭計算惡業。白石頭多表示善業多，白石頭大表示大善，若黑石頭大又多，就表示惡業重又多。然後比較黑白石頭的多少和輕重，再交給閻王做審判該投生那一道的依據。

### 和閻羅王有緣

有一位師兄最近告訴我一件很有趣的事，他說淨空老法師最近急著找他畫畫，本來約他去澳洲見面，但因法師在澳辦佛教大學（培養僧才）太忙，後來又約到香港會面，在香港兩人促膝長談了兩天兩夜。這位畫家師兄說，老法師告訴他，最近發生難以相信的怪事，但又不能不信。老法師說他最近去了一趟馬來西亞，有一天經過一個神壇，乩童竟然起乩說：「老法師你前輩子和閻羅王有深厚的緣，不要忘了閻王交代的任務，不可以不去做。」一直這樣說，老法師聽了莫名其妙，心想我是弘揚佛法的法師，《華嚴經》、《阿彌陀經》等經論講了幾十年，聽的人莫不讚譽。笑死人了，這個乩童竟然要我講閻羅法門，真是笑掉人家的大牙。可是乩童把老法師從小到大發生的一些很隱密，從來沒有告訴過別人，也不必告訴別人的往事，一五一十絲毫不差地說出來，使得老法師不得不信乩童傳述的閻羅王的話，因為乩童所言無不屬實。老法師第一次去馬來西亞，不可能有人知道他自小到的事，何況又是從未對人說的祕密。

老法師轉念一想，閻羅法門也不是不能講，民間信仰中不也常用人死後會經十殿閻羅的審判，來做警世和勸人多行善少做惡事的題材嗎？一代宗師印光祖師不也鼓勵人家念《太上感應篇》和《文昌帝君陰騭文》嗎？最後乩童仍是講同一句話：

「你和閻羅王前輩子有緣（說不定是閻羅王身邊的判官），閻羅王交代的事不可以不去做。」這是發生在淨空法師身上的奇譚，如果某一天老法師宣講閻羅法門，大家不要太驚訝。

#### 球員兼裁判

不論從宗教或其他角度看，死後審判是講得通的！從佛法來看，死後審判更合情合理，因為人不只死後才受審判，活著就不斷地受自己良心的審判（做了惡事會良心不安）。

佛法的觀念說人自己是審判者（主審），也是被審判者（被告），自己是擔任主審的閻羅王，同時也是階下囚。怎麼講？因為一切都是自己的心在造作，造作了什麼業，將來就會有什麼樣的果報產生。自己是主審的意思是自己的業自己承擔，現在所遭受的是過去所造的業的結果（果報），所以過去的自己就是主審（審判的人），現在的自己就是被審判的人。過去所造很多很多的業留在阿賴耶識，阿賴耶識裡的種子隨時現前（跑出來），也就是隨時審判自己。阿賴耶識就是閻王，就是判官，這講得通喔！想想，做了善事心裡多麼快樂啊！做了壞事內心會不安、不開朗。

死亡的過程從臨終中陰→法性中陰→受生中陰，阿賴耶識的業力會一直呈現。生前所造善業、惡業、無記業的景況會一直出來。如果看到自己所造的善業會很愉快；反之，看到自己所造的惡業就會良心不安。因為這時靈識特別敏銳，六根齊全，一點障礙都沒有，任何一件微細的善惡都會衝擊到亡者，亡者都受此審判。西藏佛教說閻王的審判官會拿照業鏡給你看，賴都賴不掉，其審判就是阿賴耶識，它像影帶拷貝一樣倒帶給你看，所以死後會清算得一清二楚。意生身也會做一番生命回顧，不要忘記這都是唯識所現。

#### 置之死地而後生的戰略（佛法）

佛法之可貴在於它給予人們無限的希望。我們在接受審判的時候不要慌張，當然這和前面介紹的所有過程有關，記住，禪定非常重要，心不要亂。為什麼呢？因為一切果報要坦然接受，自己造作自己承擔，但是也要知道萬法皆是空性，空性並不是空無，而是一切萬法都變化不居。換言之，雖然是很壞的景象，很惡的業，很重的審判，也都能改善的。若自己懺悔改過，重新向善，向好的方向，如同浪子回頭般，如此心就不會亂，心就清淨了，過去所造惡業的影響就會減到最低。只要了悟空性就會清楚且以歡喜心去承受這個假的審判（因為現在我的心是清淨的）。已證得空性，就有智慧、禪定，接受審判時，空性自然就超越審判，在審判的當下就能得度。記住面臨任何境界都要提起空性智慧。

#### 六道的劣光

我們講法性中陰時，曾介紹亡者在初期的十四個禪定日，十四個時段裡會有善神、佛菩薩現前來解救。不同的寂靜尊、忿怒尊出現，而出現的是強光；但伴隨而來的是比較陰暗的光，因為那些如來藏中比較好的、善的光已經過去了。進入受生中陰以後，首先是淨土的景象出來，之後，天道、阿修羅道、人道、畜生道、餓鬼道、地獄道這六道光就會陸續出現，一個接一個以光的景象出現。這六道的

光當然強度不如淨土的光，淨土的光非常明亮，若亡者在生時沒有修行禪定，就會畏懼這種強烈明亮的光，等到六道的光呈現，它是比較柔和、暗淡；因為凡夫心性缺少光明，習慣處在暗淡黑暗中。所以六道的光一出現，亡者就比較能適應，習氣也容易隨六道之光進入。經上說六道之劣光：天道灰白色、阿修羅道淺綠色、人道暗黃色、畜生道暗藍色、餓鬼道暗紅色、地獄道成煙霧狀。天道灰白色光中顯現三界景象（歡樂景象），亡者喜歡天道的歡樂，進入這灰白色中就往生天道。依照佛法所說，往生天道並非最理想，因為天道太歡樂，致不知修持向善，少了修行的意願。因此佛經告訴我們，你若見到灰白色的光，要知道那是空性，是自己的心識所變化的，不要進入。心中清楚那只是空性，就證得空性智慧，你就成就了。（能到淨土才是最好）總之，灰白色光和天道景象都是自己的心所呈現的，所感應的，不要去貪愛。淺綠色的光出現，若你被吸引，就進入阿修羅道，若你知是空性，就不會進入。接著出現暗黃色光，就是人道，人道除了五大洲之分外，又有貧富貴賤之別，若你被呈現的人道景象吸引，就前去投胎了。

不管如何，若能證得空性，仍有得度的機會；不過困難度是愈來愈高，所以還是在世時多多修行，有了空性智慧後，往生時得度的機會才會比較高。六根、六塵、六識、六觸，十二因緣，一切都是空，色不異空，空不異色，色即是空空即是色，苦、集、滅、道亦復如是。能這樣想就悟入空性，就開悟了。這個要領非常重要，就是要證知一切皆是空性、空性、空性，任何光都是自己的心所變現，不去貪愛，淡黃色的光就消失了。緊接著暗藍色的光出現，畜生道也有很多景象，就如同前面所講的各道情形一樣，你若被習氣所牽引而心生喜歡就進入這暗藍色的光中而投胎為畜生。若心生厭惡（比如你看到蛇的景象而生厭惡或恐懼），生起憎心就下墮至餓鬼道，進入暗紅色的光。所有的光和景象都是內心的投射，假如你能在此時證得空性智慧，仍有得救的機會，否則你就會墮入下一道——地獄道，地獄煙霧濛濛的光，你一貪愛就進入了；倘若又心生憎惡，那就很慘了，會墮入所謂的近邊地獄、八寒八熱地獄，那些嚴寒酷熱淒慘的地域。

總之，六道之光比較灰暗，不像五方佛的光那麼明亮。佛教以正色光為好，淡或暗光比較差。世界通行的佛教六色旗也都是正色，（唐卡也是）五種正色再加上五正色並排，就成為六色旗。

#### 閉胎五法

接下來講關閉胎門的方法，就是當你看到六道劣光時，能避免被牽引進入。當然，唯有靠證得空性，只有空性智慧才能幫助眾生，才能服務社會。總之，就是要培養自己更有智慧去幫助眾生。

關閉胎門的方法：第一要純一意念，善業相續。當你看到六道之光時，馬上提起正念，而且要憶起生前所造的一切善業和所修的法門。如果你憶起生前和哪一位上師修學過什麼法門，或生前和哪一尊菩薩或佛最有緣，甚至神或上帝都可以。總而言之，記住一切皆是空性，就可以避免進入六道。第二個方法是觀想行房男女為上師、佛母，因為藏傳佛教有所謂雙身像，雙身像無非要讓行者熟知人本來就是這個樣子，不要把行房的男女當作普通人，而是顯露本然清淨，是悲智雙運。

第三要抑制愛憎心（貪愛就進入，憎惡就下墮）。第四要觀境不實如幻，實無自性，一切皆「因緣相合而生」，萬法皆是心識的投射。第五要觀境即自心，心即是空，不生不滅。

#### 選擇胎門

死後若蒙佛菩薩接引救度，當然是莫大的因緣功德福報，但是往往因生前修行不夠、福淺德薄，只好退而求其次，選擇胎門繼續修持。方法有二：第一修頗瓦法或多唸經及蓮友助念，方便牽引神識往生淨土。第二是選擇人道復入塵世，繼續修行（完成未完的功課）。

#### 薦亡方法

生者能如何幫助亡者呢？除非本身已是大成就者，否則是泥菩薩過江，自身難保，豈可奢談幫助亡者？不過可以用誠心和慈悲心支持亡者家屬，替亡者念佛號、誦經、做善事、迴向、憶念、皈依、懺悔（三昧水懺、梁皇寶懺），助亡者增智慧、歡喜聽經聞法。慎終追遠，子女千萬不可以草率地辦後事（心不甘情不願），更不可以吵鬧不休或爭產，這些都會引起亡者的憎恨心。當然不可以做死後批判。

「一燈能除千年黯」，所有的景象、境界都是心的投射，皆虛幻不實。不必怪「境」。重要的是要了解自己的「心」，清淨自己的「心」。記住「業心本空」，一切都可以改變，最後總結，請誦人人耳熟能詳的〈懺悔文〉。（全文完）

#### 懺悔文

往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡；  
從身語意之所生，今向佛前求懺悔。  
罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡；  
心亡罪滅兩俱空，是者名為真懺悔。