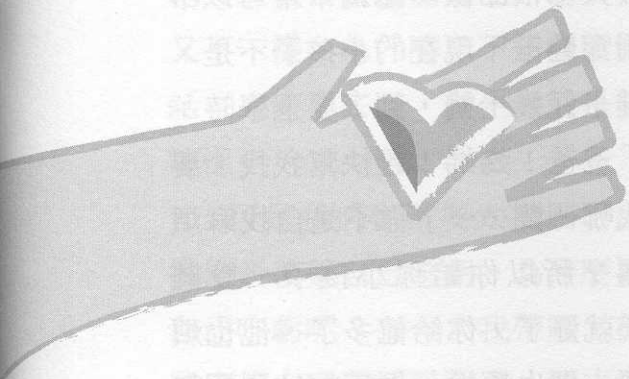


心在哪裡 (三)

二〇〇六年十一月二十五日講於龍山寺板橋文化廣場



真心、妄心

剛才講了一大堆的心，主要都是什麼心？都是妄想心。釋迦牟尼佛將阿難尊者的妄想心破了之後，就跟阿難尊者說：「你有一個真心！」因為阿難尊者說：「世尊，依你的講法，我就沒有心了，變成木頭，這還得了！」世尊說：「你放心，你有個心在，不是沒有心。」「你心在什麼地方？心就是在你六根中。」所以他就從六根中提出六根中性，比方說，眼睛叫做見性，耳朵叫做聞性，這個「見性、聞

● 淨心長老 主講
● 劉文雄 整理

性」在楞嚴經裡面講，叫做「帶妄之真」，不是純真，有一分的妄，可是它的體是真的東西。

「六根中性」與妄想心分別在什麼地方？這是很重要的。金剛經第一分就是描寫釋迦牟尼佛的生活，這就是金剛經的緣起。釋迦牟尼佛跟同住的弟子一樣，早上起來，披起袈裟，出去托鉢，回來吃飯，吃完飯，鉢洗一洗，腳洗一洗，就打坐參禪，生活完全跟其他的弟子一樣。

過去的祖師大德就講，釋迦牟尼佛就是在這些行動中顯示祂的般若妙用。什麼叫做般若

妙用？就是智慧的妙用，同樣的行動，為什麼釋迦牟尼佛卻是顯般若妙用？祖師大德就講，釋迦牟尼佛披袈裟，沒有披到一根線，走路沒有踏地，吃飯沒有吃到一粒米，你們一定會說：「沒有錯，釋迦牟尼佛有神通。」不是這個意思，我們穿衣服不只是穿衣服，還嫌這件太長，那件太短，不好看……，罣礙很多。釋迦牟尼佛把袈裟披在身上，可是這件袈裟到底是長、是短，好看、不好看，祂都無罣礙，所以穿衣服不著相，這就是祂的般若妙用。

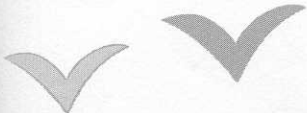
這是今天的重點，大家要記好，我們每個人都為了穿衣服起煩惱，因為現在衣服太多了，如果像以前，衣服很少，只有兩件，你能不穿嗎？現在不是，現在衣櫃裡不曉得有幾十件，幾十件翻來翻去，沒有一件好穿的，煩惱得不得了。

穿鞋子也是一樣，我們以前鄉下人去學校，鞋子用手拿著，到學校門口，有水的地方把腳洗

一洗，把鞋穿進去，下午回家，又把它脫下來帶回家。那是一件很平常的事，為什麼？那時的鄉下人都很節儉，認為平常可以不用穿鞋子，現在的小孩子不是，鞋子好幾十雙，到了要上學時：「爸爸！媽媽！趕快幫我找，要找哪一雙……」你不是自找麻煩嗎？所以你給你小孩子一雙鞋子就好了，你給他多了，他也煩惱，你也煩惱，你正在忙還要幫他找鞋子，不是很麻煩。你給他一雙，天天都穿那一雙，那一雙穿破了，再買第二雙。

釋迦牟尼佛走路，他腳沒有踏地，他不是擁有神通的關係？他走路沒有分別這路好走、不好走、長、遠，我們一般人都會嫌路太遠了，坎坎坷坷不好走，他走路沒有分別心，就是他的般若妙用。

我們吃東西的時候一定有分別，今天的菜太甜、太鹹、太爛、不好吃，一定起分別心。釋迦牟尼佛吃就吃，不起分別心，我們要好好學習，如果我們



太挑食，吃虧的是你自己，不是他人，可是我們都很挑剔。你看我們現在的素菜館，不斷地在變化，這次去是這個菜色，下次去又不一樣，為什麼？不這樣變的話，人家不去了，做生意就是要這樣。

可是我們也不要太挑剔，太挑剔最後是自己吃虧，為什麼是自己吃虧呢？有一次我帶團，從印度帶大家到斯里蘭卡。要去之前，我就跟他們講，你們要有心理準備，不是旅行社不讓你們吃，那地方真的是煮不出好東西給你們吃，你們要有心理準備，而且旅行社帶他的太太去，那些小旅館我們都自己燒菜。奇怪，我們自己燒的菜，就是青青脆脆的，很好吃，印度人燒的就是爛爛黃黃的，不好吃。到了斯里蘭卡時，我記得很晚才到，第二天早上起來之後，要去觀光，我去餐廳一看，大概只是麵線、椰子粉兩種，我就吃了兩碗，吃飽了，有的人沒有吃。到了中午，到了一個地方休息，大家以為是

要吃午飯，一問，不是，還要兩個鐘頭才能吃飯，大家叫肚子餓。我說：「奇怪，你早上沒有吃？」他說：「那個東西怎麼吃？」我說：「你不能吃，我吃了兩碗。」誰吃虧？所以挑剔的人自己吃虧，你早上跟我一樣吃兩碗，你就不會唉唉叫了，對不對？所以我們凡夫就是如此，在吃的方面挑剔，釋迦牟尼佛就不挑剔，就是這樣而已，這是般若妙用。

這就是我們從「六根中性」所起的作用，我們學佛修行的人，最重要的是時時刻刻覺察，對自己當下的一念心要好好看住，講明白一點，就是我現在在想什麼？我這種心念到底對不對？我們人就是自己想什麼自己不知道，胡思亂想，可是不知道自己在想什麼。我在光德寺提倡茶禪，茶禪是什麼？我特製了一個茶杯，茶杯有蓋子，另外還有一個盒子，你要喝茶時，將茶杯從盒中拿出來，一定會

