

素食者如何避免被攪葷素食所騙？

How can vegetarians avoid being mocked with animal meats?

對廣大的佛教徒而言，近年來最令人無法忍受的事莫過於素食攪葷了。由於佛教徒講究隨緣、隨順，及隨境，故佛教徒通常比較與世無爭，比較能逆來順受。但素食攪葷一事對佛教徒而言，實在是「是可忍孰不可忍？」因為九成五左右的華人素食者都是因為宗教信仰的緣故而吃素的，讓這些虔誠的信徒吃下他們在知情情況下打死也不會吃的葷食，實在很不道德，是嚴重欺騙他們的詐欺行爲。對那些信徒而言，這種欺騙行爲很殘忍，也很令人作嘔！

據報導，今年六月中旬由關懷生命協會和昭慧法師委託立委陳建銘將採購自台北市虎林街和吳興街傳統市場的廿一件素料送衛生署食品藥物檢驗局檢驗後，赫然發現有高達十五件素料摻雜豬肉、雞肉、魚肉等動物成分，牛肉也疑似在內，占送檢食品的七成之多。衛生署認爲事態嚴重，日前並主動派員到台北地區超市、南門市場及東門市場抽驗四十八種包裝及未包裝素料。結果發現在超市購買且明確標示成分、廠商及地址、電話的包裝素料都通過檢驗，但在南門市場的一處攤位買得的十五種未包裝素料則有魚板、四角丸、香菇、貢丸等四種素料含有豬肉和雞肉成分。全台數百萬素食者對此莫不感到心驚，出家人更痛批黑心業者根本是「對不起佛祖」。

傳道法師轉述信眾所見時指出，全台各大小餐廳所推出做成雞鴨魚肉動物形狀的素食幾乎都摻有動物成分，尤其是素火腿。很多從美、日或泰國進口來的豬肉或牛肉罐頭到台灣後就被撕掉標籤，換上素火腿標籤。也有拿真的素火腿浸泡肉汁以加重口味的。這是民間散播已久的素食含「葷」傳言首次獲得官方衛生主管機關的證實。根據衛生署的統計資料，台灣地區十九到四十四歲的人口中每十人就有一人長年吃素，全台素食人口超過兩百萬。但玄奘大學宗教學研究所副教授昭慧法師則認爲吃素者應不只此數，可能更多，因為台灣的佛教徒約有八百萬人，一貫道約有一百多萬人，若再加上一些吃早齋或以不同方式吃齋的人，則共有近千萬人可能受到影響。

這年頭各種詐騙案橫行，無日無之，搞得整個社會人心惶惶，就連已知道對方是騙子的行家也被騙倒了。詐騙的方式有簡訊詐財、假退稅真詐財、假綁票真詐財、假殘障真詐財、假拖吊真詐財等。現在好了，連與世無爭的出家人、佛教徒等修行人都有人要騙他們去吃葷食，目的只是要錢。等到欺騙行爲被揭穿了，那些黑心素食業者還說日本的和尚及西藏的喇嘛都可以吃葷，所以素食攪葷沒有那麼嚴重，實在很沒天良！這種亂象或許就是佛經所說的末法時代吧！

對於各種詐財案，有人說只要不心存貪念就不會被騙。這種說法現在已被證明不正確。以假綁票真詐財、假殘障真詐財、及素食攪葷爲例，被騙者心裡並沒有一絲一毫的貪念，還不是照樣被騙了？在假殘障真詐財及素食攪葷的情形，反而是心存善念者才會被騙！現在已不是以前金光黨橫行的年代

了，即使心中沒有貪念，只要不警覺一點，人人都會被騙。時下的社會是騙、騙、騙，連三騙，到處都是欺騙，各行各業都有騙子。除了政客濫開選舉支票以騙取選民的選票、議員騙取工程費、工商界三不五時傳出冒貸案及掏空公司案以外，不事生產的青壯人也要靠行騙來過生活，而且是過豪華的生活。這些騙子的騙術越來越高超，騙到人與人之間連起碼的互動都成了問題。照這樣下去，這個社會還能正常運作嗎？

素食會被人攙葷並不是沒有原因的，我認為主要原因至少有三：(一) 華人素食者喜歡吃那些外觀及味道都很像葷食的食品，最好連名稱都取得和葷食一模一樣，所以才讓不肖業者有下手的機會。在歐美國家，吃素的人通常崇尚自然、簡單、及樸實，所以他們常吃那些自然產出、沒有經過太多加工的食物，例如生菜、麵包、麥片、穀物、水果、乳酪等。華人則喜歡吃加工後的素食，不僅素食的味道及外觀要儘量模仿葷食，連名稱要都沿用葷食的名稱，然後加個「素」字以示區別，例如素肉、素雞、素火腿、素貢丸、素魚排、素排骨、素燕丸、素魚羹、素魚丸、素蟹棒、素蝦仁、及素干貝等，種類繁多且常加進許多調味料。由於素食的味道、外觀、及名稱都很像葷食，所以素食者經常被葷食者消遣，說這樣的吃素是「口稱吃素心中想肉的偽善行爲」、「假吃素比真吃葷還糟糕，因為想吃葷卻不敢說」。(二) 有暴利可圖。大家都知道素食的價格通常高於葷食，只要標榜是素食的餐廳或小吃店，其收費都比葷食者高出很多。例如一斤的素火腿就比葷的肉火腿貴了一百元左右。在重利的誘惑下，有些黑心的人就鋌而走險了。他們把素食攙葷，或乾脆把葷食的標籤撕下改貼素食標籤，混水摸魚，反正被抓到不過是罰一些錢而已。素食攙葷除了本輕利重外，還可收生意興旺之效及獲得顧客由衷的讚嘆，因為這種「素食」的味道及口感實在太像葷食了！(三) 處罰太輕。根據我國「食品衛生管理法」第三十條的規定，食品或食品添加物若有攙偽或假冒者應予沒入銷燬；同法第三十二條也規定食品或食品添加物若有攙偽或假冒者可處三年以下有期徒刑、拘役或科或併科一萬元以上四萬元以下罰金，並得吊銷其營業或設廠之許可證照。但實務上可能沒有以重罰方式處罰攙偽或假冒者，所以關懷生命協會副執行長郭建盟才會要求政府依「詐欺罪」懲處並重罰黑心素食製造業者。

以上三種原因是互有關聯的。華人素食者喜歡味道和外型都很像葷食的素食，由於這種素食需要很多加工才能製造出來，所以這種素食就比較貴；價格比較貴就會吸引不肖商人趁機攙葷作假。其次，由於味道和外觀都很像葷食的素食不容易做，爲了讓顧客滿意，不肖業者乾脆把葷食的標籤撕掉，以魚目混珠的方式直接將肉類加工製成「素食」。最後，由於政府對食品的管理一向不夠完善，平時也不用「詐欺罪」或「食品衛生管理法」中的適當罰責去懲處攙偽或假冒的食品製造業者，所以黑心素食業者才会有恃無恐地大賺黑心錢。

醫學研究早已證實素食比肉食更有益健康，可預防部分癌症及心血管疾病，使人長壽。此外，有人估計養活一個大量肉食者所需的土地生產力可以養活廿個吃素者。故減少肉食不僅可以避免口蹄疫、禽流感和狂牛病等病症，也使人容易避免中風、心血管疾病和癌症等文明病，更能保護地球的生態環境，因此，素食值得大力推廣。現在不幸發生了素食攙葷事件，政府及民間人士若不努力消除素食者的疑慮，則素食將不易推廣。沒有起碼商業道

德的黑心素食業者固然應該予以最嚴厲的譴責，政府不能以輕罰縱容黑心素食業者。素食者本身也該做些調整，以具體行動阻斷黑心素食業者的投機行爲。如前所述，使素食被攙葷的三個原因中以華人素食者喜歡外觀及味道都像葷食的素食這個原因最具關鍵性。如果華人素食者也像歐美國家的素食者那樣，改吃簡單、樸實、未經太多加工的自然食物，如各種五穀雜糧等，素食原料不必經過很多加工加料就可以上市當食品，素食的價格自然會下降，商人也就沒有動機去攙偽造假製造黑心素食了。如此一來，素食者就可以安心得吃到沒被攙葷的真正素食了。

郭正典
台北榮總教研部
台北，台灣

圓覺文教基金會 出版
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化