

淨法概述

第五節 慎終



人生的最後一念，其力量會決定來世投生的所在，照道理說，念佛人臨終應得佛念，緣會生於佛國，根據阿彌陀經所說：若人念佛七日，一心不亂，其人臨命終時，佛及聖眾，現在其前，是人心不顛倒，即得往生。經文所說，當然絕對可靠，惟是若淨業不精進之人，恐怕萬一臨終佛不來接引，則心便不能不顛倒，心若顛倒，則不能生極樂國，如此則在臨危之際，極需要他在旁助念，方能引發病人念佛之心，這便是助念會所根據之原理。其法應在平時集道友若干人，成立助念會，約定會友中無論何人，若於病危神昏時，得由其家屬通知各會友，到病人房中，焚香念佛，如此則病人眼見佛像，耳聞佛聲，鼻聞旃檀香味，自易引起淨念，資助生西。茲將行者慎終辦法，分段繕述於左，俾便參考。

一、病重臨危時

行人當病重時，得由家屬通知各會友到家助念，若會友到家時，見病人神識尚未昏迷，則當一面勸其家屬勿得哭泣，勿得對病人言及家事，詢及遺囑，致引起世念。一面囑病人將心身一切放下，單持一句佛名，並為說：極樂國極其可樂，你今捨棄一切，生彼國中，至可欣賀，所有病痛，當知此乃多生宿業所招感，當暫忍之。病人若有關心之事，或放不下的念頭，當設法排解，以軟語，好語，方便語，安慰其心；更當針對其平時嘉言懿德，修行功行，加以讚歎，使之歡喜，俾其自信仗此功德，可以往生極樂世界。若是病人神志昏迷，不省人事，則助念者，但當持念佛名號，或輕敲法器，惟其音不宜嘈濁沉重為要。倘時間太長，則可用數人，輪流值念，務使佛聲不斷，直達氣絕身冷時為止。

二、命終之後

行人當命終時，除助念人仍應保持佛聲不斷外，並須勸止其眷屬勿得哭泣，勿得搬動屍身，勿即為其滌體穿衣，勿發生巨大聲響或震動，致惱驚亡者。因常人呼吸停止，心臟不跳，即謂之死，其實此時第八識尚未離去，若有哭泣聲，或移動時觸及屍身，則仍有感覺，恐生嗔恨，致墮惡道。經載：阿耨達王死時，因守屍人持扇驅蠅，誤觸王面，致王生惱怒，墮入蛇身。所以這一事極當慎重，最好有人在旁，為之繼續念佛，使其正念不斷，否則即當將門關上，不令人類及貓狗闖入，至於滌體穿衣，搬動手

(續六)

方 論

足，入斂落棺等事，最好須俟咽氣八小時後，方得舉行。此外尚有一事，極宜注意：那便是家屬或道友，往往好面子，不顧事實，以為修道人必須坐化，由是急於將死人扶起，為之盤腿坐，作跌坐姿勢。殊不知死者此時第八識尚在，必感極端痛苦而起嗔心，是欲慕無謂之虛名，反使亡人，墮入三惡道。彼等獨不思及：釋迦世尊昔在拘尸那城，娑羅雙樹間，於二月十五日，臨涅槃時，實係臥化，難道釋迦佛尚有道力不够之處，尚不足為法嗎？如此看來，坐化臥化，只好順其自然，不宜為圖面子好看之故，致使亡人，蒙受實禍也。

三、救度中陰

吾人之身體，為五蘊合成，五蘊亦稱五陰，所以生時之身體，名為前陰，死後名為後陰，在已死而尚未投生之中間階段，名為中陰。已死之人，當八識離體之時，即是中陰身的開始。欲界中陰身，大如五六歲小兒，諸根明利，有通力，記憶力，比生前強九倍。人死之後，雖然神識離開軀殼，成為中陰身，但此時中陰身尚留戀屍身附近，凡人為屍身洗滌，脫穿衣服，以及眷屬哭泣等，彼皆見之，每向生人詢問，奈生人不知不見，無一作答，彼乃懷喪萬狀，廢然欲離去，旋又驚懼，中心無主。所以死者雖身體冷透，生人仍可向之說法，勸彼悉除貪嗔癡愛之心，一意求生淨土。並可高聲念佛，使中陰身得聞，生起淨念，彼若生前曾有念佛，則此時極易度脫，生於淨土。若生前不曾念佛，此時中心無主，環境上感淒涼無依，一聞佛名，必然借此一念，往生佛國。故生人若於此時高聲念佛，對於亡人，不論其生前信不信佛法，或有無淨土經驗，均極為有益，此即救度中陰之法，大可行之。

四、薦 亡

屍身收斂既畢，喪事已告段落，此時孝子順孫，應建佛事，超薦亡靈。不論亡人已否生西，若照忠厚報恩設想，均應為修建佛事，以資助之，若已生西，更增福慧，若未生西，可消滅宿孽，生於善道。薦亡法事最好是專念佛號，如家屬能自加念金剛經，彌陀經，或大悲咒等，念後迴向亡人，作為生西資糧，固是最佳，若不能念經，則只念佛號亦可。至於亡人之遺物及財產等，如能將其賣却，將款布施貧病殘疾人，或生產婦女，或造寺建塔，翻印經書，供養僧眾，更將此功德，為其消除宿孽，迴向佛國，則存者亡者均獲鉅益。