



# 淨法概述 (續九)

# 方偏

## 第六章 以觀想輔助持名

### 第一節 觀想較持名為難

觀想一法，原極重要，淨土行人，若不念佛名號，單憑觀想，亦可往生。觀無量壽經中十六種觀法，說得甚詳，皆可依之修觀，若修得成功，當然是可以往生極樂世界。即修往生論內所列的二十九種觀法，亦能贊助往生。惟是：一者，境界廣闊微細，不易觀想憶持；二者，身未歷其境，印象渺茫，全憑臆構，未免失真；三者，末法眾生，障重智劣，心雜事繁，思慮不能集中；有此三因，故觀法較難。若專修觀，不修他法，恐無成功之望，所以淨土行人，一向罕修觀法，多事持名。但是觀想是淨土法門中，一大作用，它的效力，會直達第八識，發揮抑染扶淨之功能，促使淨種子早熟，見佛成辦。倘若用志不分，觀心明利，能立轉娑婆為極樂，所以若予放棄，極為可惜。現在最好最適當的辦法，就是以持名為主，觀想為輔，因為有了持名作根本，所以觀想的成功或不成，已是不成問題。若能成功，固大佳事，即使不成功，對於持名多少總得作增上緣。如此吾人就可以得到一個很清楚的結論：那便是(一)專修觀想，不兼修他法，則很難成功。(二)若把觀想輔助持名，則可使淨業增上，而又毫無流弊。這樣看起來，以觀想輔助念佛，的妙法，大可實行。茲謹錄觀無量壽經中，十六種觀法，及往生論中，二十九種觀法於後，請行者如法作觀，功德無量，若不能作觀者，則棄而不用，單用持名，亦是千穩萬當，可以保證往生。

行者修以下第二節和第三節觀法時，若感於境界廣大繁瑣，不能遍觀，或觀之未能真切時，則只作一觀兩觀皆可。或在一觀中，僅觀及其一小部份，或今日作此觀，明日作彼觀，均無不可。修法時，不作空觀，不怕法執，貪多務得，皆所不忌，此是淨土法門特色；為着有十念必生，萬修萬成之持名念佛法，作中堅，作後勁的緣故，所以修觀可以作為輔助淨業之用，為了使觀法立在輔助的地位故，成功和不成，便不成問題。譬如製一張棹子，務將持名法，作為木材，觀想法作為油漆，木製棹子，既已成功，則油漆之成功與否，便不是重大問題。又如紡紗織布，務將持名法，作為經緯，觀想法作為印花，紗織布足，既已成功，則印花之成功與否，便不是重大問題。若明此義，則可算是善於運用了。

假如有人駁斥我說：「觀無量壽經，是釋尊為一切眾生，為煩惱賊之所害者，特開觀想法門；今何得妄加貶抑，僅許作為淨土法的佐助之用？」

「此種譴責，我當認罪。但是從釋尊開淨土法門起算，此土眾生，由持名而生彼國者若干人？由觀想而生彼國者若干人？這兩類數量的懸殊，是兩土果人所非常清楚的，由於數目的相差太遠，而此時又值末法，所以我纔敢普勸以持名為主，以觀想為輔。如此若兩法俱成，固是最好，若一成一不成，有了任何一邊，亦够往生；只為持名法易成，難以為主，觀想法難成，難以為輔，我這樣的決定，自認為並無違背經教之處。昔善導大師雖著「觀念阿彌陀佛相好功德法門」說及觀想念佛之修法，但他却教人專持佛名，不須作觀，其所持理由是：「眾生障重，境細心粗，識麁神飛，觀難成就」。可知其說觀想者，乃為利根上智，備此一格，而為普通人說法，則專指持名，這便是古德接引後進的方便善巧處。」

### 第二節 依「觀無量壽經」作觀

#### 日想初觀

正坐向西，觀日沒處，想見日欲沒狀，有如懸鼓，紅圓光輝，在地平線上，閉目開目，皆令明了。

#### 水想第二觀

次作水想，意不分散，見水澄清；既見水已，再作水結冰想，既見冰已，再作琉璃想。此觀成已，再以此觀極樂國琉璃地，映徹透明，下有金剛七寶金幢，擎琉璃地，其幢八方，八楞具足，一一方面，百寶所成，一一寶珠，有千光明，一一光明，八萬四千色，映琉璃地，如億千日，不可具見。琉璃地上，以黃金繩，雜廁間錯，以七寶界，分齊分明，一一寶中，有五百色光，其光如花，又似星月，懸處虛空，成光明臺，樓閣千萬，百寶合成，於臺兩邊，各有百億花幢，無量樂器，以為莊嚴，八種清風，從光明出，鼓此樂器，演說苦空無常無我之音。

#### 地想第三觀

水想成時，閉目開目，不令散失，惟除食時，恆憶此事，如此想者，名為粗見極樂國地，若得三昧，見彼國地，了了分明，不可具說。此觀成已，捨身他世，必生淨國。

#### 樹想第四觀

觀七重行樹，一一樹，高八千由旬，七寶花葉，無不具足，一一花葉，作異寶色，琉璃色中，出金色光，玻璃色中，出紅色光，碼碼色中，出碎碎光，碎碎色中，出絳珠光，珊瑚琥珀，一切眾寶，以為映飾。妙真珠網，彌覆樹上，一一樹上，有七重網，一一網間，有五百億妙華宮殿，如梵王宮，諸童子，自然在中，一一童子，五百億釋迦毗楞伽摩尼，以為瓔珞，其摩尼光，照百由旬，猶如和合百億日月，不可具名，眾寶間錯，色中上者。此諸寶樹，行行相當，葉葉相次，於眾葉間，生諸妙花，花上自然有七寶果。一一樹葉，縱廣正等二十五由旬，其

葉千色，有百種畫，如天環路，有聚妙花，作闊浮檀金色，如旋火輪，宛輪葉間，涌生諸果，如帝釋餅。有大光明，化成幢旛無量寶蓋，是寶蓋中，映現三千大千世界，一切佛事，十方佛國，亦於中現，見此樹已，亦當次第一一觀之，觀見樹葉枝葉花果，皆令分明。

**八功德水想第五觀** 次觀極樂國有八池水，一一池水，七寶所成，其寶柔軟，從如意珠王生，分為十四支，一支，作七寶妙色，黃金為渠，渠下皆以雜色金剛，以為底沙。一一水中，有六十億七寶蓮花，一一蓮花，圍圓正等十二由旬。其摩尼水，流注花間，尋樹上下，其聲微妙，演說苦空無常無我諸波羅密，復有讚歎諸佛相好者。如寶珠王，涌出金色微妙光明，其光化為百寶色鳥，和鳴哀雅，常讚念佛念法念僧。

**總觀想第六觀** 觀衆寶國土，一一界上，有五百億寶樓，其樓閣中，有無量諸天，作天妓樂，又有樂器，懸處虛空，如天寶幢，不鼓自鳴，此衆音中，皆說念佛念法念僧，此想成已，名為粗見極樂世界寶樹寶地寶池。若見此者，除無量劫極重惡業，命終之後，必生彼國。

**花座想第七觀** 於七寶池上，作蓮花想，令其蓮花，一一葉上，作百寶色，有八萬四千脈，猶如天畫，脈有八萬四千光，了了分明，皆令得見。花葉小者，縱廣二百五十由旬，如是蓮花，具有八萬四千葉，一一葉間，有百億摩尼珠王，以為映飾，一一摩尼珠，放千光明，其光如蓋，七寶合成，遍覆地上，釋迦毗楞伽寶，以為其臺。此蓮花臺，八萬金剛甄叔迦寶，梵摩尼寶，妙真珠網，以為校飾。於其臺上，自然而有四柱寶幢，一一寶幢，如百千萬億須彌山，幢上寶幔，如夜摩天宮，復有五百億微妙寶珠，以為映飾，一一寶珠，有八萬四千光，一一光，作八萬四千異種金色，一一金色，遍其寶土，處處變化，各作異相，或為金剛臺，或作真珠網，或作雜花雲，於十方面，隨意變現，施作佛事。若欲念彼阿彌陀佛者，當先作此花座想，作此想時，不得雜觀，皆應一一觀之，一一葉，一一珠，一一光，一一臺，一一幢，皆令分明，如於鏡中，自見面像。此想成者，滅除五萬億劫生死之罪，必定當生極樂世界。

**像想第八觀** 見花座已，次當想佛，閉目閉目，見一寶像，如閣浮檀金色，坐彼花上。見像坐已，心眼得開，了了分明，見極樂國七寶莊嚴，寶地寶池，寶樹行列，諸天寶帳，彌覆其上，衆寶羅網，滿虛空中，見如此事，極令明了，如觀掌中。見此事已，復當更作一大蓮花，在佛左邊，如前蓮花，等無有異，復作一大蓮花，在佛右邊。想一觀世音菩薩像，坐左花座，亦作金色，如前無異。想一大勢至菩薩像，坐右花座，此想成時，佛菩薩像，皆放光明，其光金色，照諸寶樹，一一樹下，亦有三蓮花，諸蓮花上，各有一佛二菩薩像，遍滿彼國，此想成時，行者當聞水流光明，及諸寶樹，鳥雁鶯鶯，皆說妙法，出定入定，恆聞妙法。行者所聞，出定之時，憶持不捨，令與修多羅合，若不合者，名為妄想，若與合者，名為粗見極樂世界。作是觀者，除無量億劫生死之罪，於現身中，得

念佛三昧。

**遍觀一切色身想第九觀**

前想成已，次當更觀無量壽佛身相光明，佛身金色，高六十萬億那由他恆河沙由旬。眉間白毫，右旋宛轉，如五須彌山，佛眼如四大海水，青白分明，身諸毛孔，演出光明，如須彌山彼佛圓光，如百億大千世界，於圓光中，有百億那由他恆河沙化佛，一一化佛，有無數化菩薩以為侍者。無量壽佛，有八萬四千相，一一相中，各有八萬四千隨形好，一一好中，復有八萬四千光明，一一光明，遍照十方世界念佛衆生，攝取不捨。其光相好，及與化佛，不可具說，但當憶想，令心眼見。見此事者，即見十方一切諸佛，以見佛故，名念佛三昧，作是觀者，名觀一切佛身，以觀佛身故，亦見佛心，佛心者，大慈悲是，以無緣慈，攝諸衆生。作此觀者，捨身他世，生諸佛前，得無生忍，是故智者，應當繫心，諦觀無量壽佛。觀無量壽佛者，從一相好人，但觀眉間白毫，極令明了，見白毫相者，八萬四千相好，自然當現。見無量壽佛者，即見十方無量諸佛，現前投記。

**觀世音菩薩真實色身相第十觀**

見無量壽佛已，亦應觀觀世音菩薩，此菩薩身長八十億那由他由旬，身紫金色，頂有肉髻，頂有圓光，光中有五百化佛，一一化佛，有五百化菩薩，無量諸天，以為侍者。舉身光中，五道衆生，一切色相，皆於中現。頂上毗楞伽摩尼寶以為天冠，冠中有一立化佛，高二十五由旬。菩薩面金色，眉間毫相，備七寶色，流出八萬四千種光明，一一光明，有無數化佛，一一化佛，無數化菩薩以為侍者，滿十方世界。臂如紅蓮花色，有八十億光明，以為環路，其環路中，普現一切諸莊嚴事。手掌作五百億雜蓮花色，手指指端，各有八萬四千畫，猶如印文，一一畫，有八萬四千色，一一色，有八萬四千光，其光柔軟，普照一切，以此寶手，接引衆生。舉足時，足下有千輪相，化成五百億光明臺，下足時，有金剛摩尼花，布散一切，莫不彌滿。其餘身相，衆好具足，如佛無異。惟頂上肉髻，及無見頂相，不及世尊。作是觀者，不遇諸禍，淨除業障，除無數劫生死之罪。若有觀此菩薩者，先觀頂上肉髻，次觀天冠，其餘衆相，亦次第觀之，悉令明了。如此菩薩，但聞其名，獲無量福，何況諦觀。

**觀大勢至菩薩色身相第十一觀**

次觀大勢至菩薩，此菩薩身量大小，如觀世音，圓光面各百二十五由旬，照二百五十由旬，舉身光明，照十方國，作紫金色，有緣衆生，皆悉得見，但見此菩薩一毛孔光，即見十方無量諸佛淨妙光明，是故號無邊光。以智慧光，普照一切，令離三塗，得無上力，是故號大勢至。此菩薩天冠，有五百寶花，一一花，有五百寶臺，一一臺中，十方諸佛淨土，皆於中現。頂上肉髻，如鉢頭摩花，於肉髻上，有一寶瓶，盛諸光明，普現佛事，餘諸身相，如觀世音，等無有異。此菩薩行時，十方世界，一切震動，當地動處，有五百億寶花，一一寶花，莊嚴高顯，如極樂世界。此菩薩坐時，七寶國土，一時動搖，從下

方金光佛刹，乃至上方光明王佛刹，於其中間，無量塵數，分身無量壽佛，分身觀音勢至，皆悉雲集極樂國，曼塞空中，坐蓮花座，演說妙法。作是觀者，除無數劫生死之罪，不處胞胎，常遊諸佛淨妙國土。

普觀想第十二觀 當思自身生於極樂世界，於蓮花中跏趺坐，作花合想，作花開想，花開時，有五百色光，來照身想，眼目開時，見佛菩薩滿虛空中，所出音聲，並水鳥樹林，皆演妙法，與十二部經合。若出定之時，憶持不失，名見極樂世界，無量壽佛化身無數，與觀音勢至，常來至此人之所。

雜觀想第十三觀 如先所說無量壽佛身量無邊，非是凡夫心力所及；今當先觀一丈六像，在池水上，身真金色，圓光化佛，及寶蓮花，如上所說，觀音勢至於一切處，身同衆生，但觀首相，知是觀世音，知是大勢至。

上輩生想第十四觀 上品上生者：生前應發三種心：一者至誠心，二者深心，三者迴向發願心，具三心者，必生彼國。復有三種衆生，當得往生，一者慈心不殺，具諸戒行，二者讀誦大乘方等經典，三者修行六念，迴向發願，願生彼國，具此功德，一日乃至七日，即得往生。生彼國時，此人勇猛精進故，阿彌陀佛，與觀音勢至，無數化佛，百千聲聞衆，無量諸天，七寶宮殿，現在其前。觀世音菩薩執金剛臺，與大勢至菩薩，至行者前，阿彌陀佛放大光明，照行者身，與諸菩薩授手迎接，讚歎勸進，行者歡喜，自見其身乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國。生已見佛菩薩色相具足，光明寶林，演說妙法，聞已悟無生忍，經須臾間，歷事諸佛，遍十方界，於諸佛前，次第受記，還至本國，得無量百千陀羅尼門。

上品中生者：不必受持讀誦方等經典，善解義趣，於第一義，心不驚動，深信因果，不謗大乘，以此功德，迴向願求生極樂國。行者命欲終時，阿彌陀佛與觀音勢至，無量眷屬圍繞，持紫金臺，至行者前，讚言：法子！汝行大乘，解第一義，是故我今來迎接汝。說已與千化佛，一時授手，行者自見坐紫金臺，合掌讚佛，如一念頃，即生彼國池中，蓮花經宿則開，行者身紫金色，足下有七寶蓮花，佛光照身，目即開明，普聞衆聲，說甚深第一義諦，即下金臺，七日讚佛，於無上正覺，得不退轉，應時即能飛行十方，歷事諸佛，於諸佛所，修諸三昧，經一小劫，得無生忍，現前受記。

上品下生者：亦信因果，不謗大乘，但發無上道心，以此功德迴向願求生極樂國。行者命欲終時，阿彌陀佛及觀音勢至，與諸菩薩，持金蓮花，化作五百佛，來迎此人，五百化佛，一時授手，讚言：法子！汝今清淨，發無上道心，我今迎汝。見此事時，即見自身坐金蓮花，坐已花合，隨世尊後，即得往生七寶池中，一日一夜，蓮花乃開，七日之中，乃得見佛，雖見佛身，於衆相好，心不明了，於三七日後，乃了了見，聞衆音聲，皆演妙法，遊歷十方，供養諸佛，於諸佛前，聞甚深法，經三小劫，得百

法明門，住歡喜地。

中輩生想第十五觀

中品上生者：若人受持五戒，持八戒齋，修行諸戒，不造五逆，無衆過患，以此善根，迴向願求生極樂國，臨終阿彌陀佛與諸眷屬圍繞，放金色光，至其所，演說苦，空，無常，無我，讚歎出家，得離衆苦。行者見已，心大歡喜，自見已身坐蓮花臺，長跪合掌，爲佛作禮，未舉頭頃，即生極樂世界，蓮花尋開，聞衆音讚歎四諦，即得阿羅漢道，三明六通，具八解脫。

中品中生者：若人一日一夜持八戒齋，或一日一夜持沙彌戒，或一日一夜持具足戒，威儀無缺，以此功德，迴向願求生極樂國，戒香熏修。如此行者命欲終時，見阿彌陀佛與諸眷屬放金色光，持七寶蓮花，至行者前來迎汝。行者自見坐蓮花上，讚言：善男子！如汝善人，隨順三世諸佛教故，我蓮花乃開，開目合掌，讚歎世尊，聞法歡喜，得須陀洹，經半劫，成阿羅漢。

中品下生者：若人孝養父母，行世仁慈，此人命欲終時，遇善知識，爲其廣說阿彌陀佛國土樂事，亦說法藏比丘四十八願，聞已命終。如屈伸臂頃，即生極樂世界，經七日，遇觀音勢至，聞法歡喜，得須陀洹，過一小劫，成阿羅漢。

下輩生想第十六觀

下品上生者：或有衆生，作諸惡業，雖不誦謗方等經典，多造惡法，無有慚愧。命欲終時，遇善知識，爲說大乘十二部經首題名字，以聞如是諸經名故，除卻千劫極重惡業。智者復欲合掌稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，除十五億劫生死之罪。爾時彼佛，即遣化佛，化觀音勢至，至行者前，讚言：善男子！以汝稱佛名故，諸罪消滅，隨化佛來迎汝。行者即見化佛光明滿室，見已歡喜，即便命終，乘寶蓮花，隨化佛後，生寶池中，經七七日花開，觀音勢至放大光明，住其人前，爲說甚深十二部經，聞已信解，發無上道心，經十小劫，具百法明門，得入初地。

下品中生者：或有衆生，毀犯五戒八戒，及具足戒，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧。如此罪人，應墮地獄，命欲終時，地獄衆火，一時俱至。遇善知識，爲讚說阿彌陀佛十力威德，廣讚彼佛光明神力，亦讚戒定慧，解脫，解脫知見，此人聞已，除八十億劫生死之罪，地獄猛火，化爲清涼風，吹諸天花，花上皆有化佛菩薩，迎接此人，如一念頃，即往生七寶池中，蓮花之內，經六劫花開，觀音勢至，以梵音安慰彼人，爲說大乘甚深經典，聞已發無上道心。

下品下生者：或有衆生，作不善業，五逆十惡，具諸不善，墮墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。此人命終時，遇善知識，種種安慰，爲說妙法，教令念佛，彼人苦逼，不遑念佛，善友告言：「汝若能念彼佛者，應稱無量壽佛，如是至心，令聲不絕」，具足十念，稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮花，猶如日輪，住其人前，如一念頃。即得往生極樂世界，於蓮花中，滿十二大劫花開，觀音勢至，以大悲聲，爲說諸法實相，除滅罪法，聞已歡喜，發菩提心。