

# 《遺教經》之大意

● 心志法師

佛陀一代時教，最初是《華嚴經》，最後是《遺教經》。古德云：「不讀《華嚴》不知佛富貴，不讀《遺教》不知佛教誠。」這是什麼意思呢？佛陀最初成就無上正等正覺，演說華嚴大教，實是暢佛本懷。一真法界的真實相理，是最為切實的般若法財，佛陀原想傾囊相授，怎奈眾生未具福德，無法承此重寶，因此隱藏一乘實相妙理，而示現權巧方便之法，故有小乘法之開導，此為隱實施權矣。迨眾生根機成熟，再以一乘妙法圓融最初的華嚴大教。當佛陀說完《妙法蓮華經》，其示現教化的因緣，已將告段落，臨入涅槃時，又恐眾生放逸，在承受這批法財後，不能好好把持，就像富貴人家子弟，承繼祖先的大筆財產，卻不能自我約束，亂用亂花、揮霍無度，甚至於破產。所以佛陀再說這部《遺教經》，以為最後叮囑。雖名為經，實是佛陀所遺留的教誡法則，是屬於戒律的經典。《遺教經》是佛陀教誡的最後遺言，也就是佛弟子日常生活的家規。

現在開始分釋本經之大意：

凡要解經，事先都有五重玄義或十門分釋，以為提綱挈領，惟五重玄義玄微幽深，難得了解，是故於此直接就三大科來解釋。

第一大科是釋經題，就是解釋本經的題目。經題就像常人的名字，有張三、李四，各個不同。這部經題簡稱《遺教經》，原名《佛垂般涅槃略說教誡經》，其中分有通題、別題。「佛垂般涅槃略說

教誡」這九字是別題，是別於一切經典，唯有此經獨稱之名，故為別題。最後的「經」字是通題，是通於一切諸經。凡是佛陀所說的皆通稱為經，故名通題。本經是七種（人、法、喻、人法、人喻、法喻、人法喻）立題中的人法立題。「佛」是大覺悟的聖者，是屬於人；「般涅槃略說教誡」是教誡之法，故稱其是以人法立題為名之經典。

現在簡單分釋經題之意。「佛」是梵語，凡是具足三覺（自覺、覺他、覺行圓滿），成就無上正等正覺的大聖者，皆可稱為佛陀，這是通稱的佛義。別稱的佛義，是指示現八相（從兜率天下、托胎、出生、出家、降魔、成道、轉法輪、入涅槃）成道的本師釋迦牟尼佛，就是娑婆世界的教主。「垂」是垂示，即示現的意思。「般涅槃」是梵語，應云「般涅槃那」，此云「圓寂」，或「滅度」。所謂圓寂，德無不備稱「圓」，障無不盡曰「寂」。所有功德皆圓滿，所有業障都已斷盡，才可稱為圓寂。所謂滅度，即滅五住煩惱，度二種生死。五住煩惱是見思、塵沙、無明等三惑的開合而分為五住煩惱。二種生死是分段生死、變易生死。凡是能夠滅除五住煩惱，度脫二種生死，皆可稱為滅度。

「略說」是廣說的對稱，簡單說明的意思。以佛陀一代時教為廣說，此部經為略說。若以涅槃會上來說，《大涅槃經》為廣說，《遺教經》為略說。「教」是言教。「誡」是訓誡；就是佛陀將要涅槃時，以這部經為最後的言教，來訓誡弟子，是名教誡。以上是別題的大意。

「經」字是通題，梵語為「修多羅」，此云契經，即上契諸佛之理，下契眾生之機，故名契經。其另有多種含意，例如：貫、攝、常、法、鏡、徑等意。以鏡喻經，即表示以經典為鏡子，可以照出我們的心念，以及行為上的是非邪正，辨別了徹。以徑為喻，即以經解



為路徑，就是以經為道路，指示修行成佛的大道，故名為徑。

接著解釋第二大科——明譯人，即說明翻譯本經之人。每一部經都要經過翻譯，因為佛經是從印度傳來的，不經過翻譯是看不懂的。每部經都註有譯經的時代及譯經的人名，以便了解此經是在哪一朝代傳入，亦使後代知曉譯經者之恩澤。中國姚秦時代，秦王苻堅，以七萬兵馬，討伐西域的龜茲國，才禮請到博通三藏十二部經的鳩摩羅什法師。後因十幾年的戰亂，所以延至姚秦的第二代君主——姚興的時候才正式禮請到長安，並於西明閣內的逍遙園安置譯經場，開始了繁重的譯經工作，本經即為當時鳩摩羅什法師所譯經典之一。鳩摩羅什法師翻譯的經典很多，致力於大乘《般若》及《法華》諸經，是佛教的大功臣，對我國的貢獻很大。

第三大科正釋本經之大意。一般的釋經方式，通常具有三分的解釋：序分、正宗分、流通分。本經序分，是「釋迦牟尼佛，初轉法輪，度阿若憍陳如，最後說法，度須跋陀羅，所應度者，皆已度訖，於娑羅雙樹間，將入涅槃，是時中夜，寂然無聲，為諸弟子略說法要。」以這段序文，可知佛陀的悲心是何等的親切。佛陀廣演八萬四千法門，不出戒、定、慧三無漏學，而戒學是定慧的基礎，故佛陀常云：「戒法住則佛法住，戒法滅則佛法滅。」是知戒法為佛法興衰隆替的主體，是眾生解脫生死的基本條件。因此佛陀在本經上，再三叮嚀諸弟子們，要嚴持戒律，如法修行。佛陀在涅槃會上大談《涅槃經》，是廣談常住真心的道理，而《遺教經》則重申戒律的重要性，故涅槃會又名「扶律談常會」。這段序文，即本經之緣起，是以佛陀要離開世間，為悲愍眾生無所依靠，所以略說法要，令佛弟子以戒為師，由此因緣而宣說此經。

正釋經的第二分是正宗分，即本經之宗旨，約有二大宗旨，一是離世染為護戒之本；一是修淨法為解脫之基。本經的第一宗旨是



遠離世間的塵染，為保護戒法之根本。所謂戒，即戒律，梵語「波羅提木叉」，翻譯之意為別解脫、保解脫。別解脫是指能夠受一條戒，就能得到一分的解脫，各別行持，則各別得到解脫，故名別解脫。保解脫意為能夠嚴持淨戒，保證得到解脫，故名保解脫。受持戒律則能得到解脫，猶如大明燈，能照破我們的無明煩惱，如經云：「汝等比丘，於我滅後，當尊重珍敬波羅提木叉，如闇遇明，貧人得寶，當知此則是汝等大師，若我住世，無異此也。」佛滅度後，應該以戒為師，持戒為最重要之行門，但要嚴持淨戒，則必遠離世間之六塵五欲的染事，如經云：「不得參預世事，通致使命，咒術仙藥，結好貴人，親厚媠媠（慢）。」等等世間的塵染事，皆不應作，當自端心、正念求度，這些是屬於持戒之相。能依戒行持，則令生善法，生諸功德，故「戒為第一安穩功德之所住處」。

然則，要能持戒，當制五根，勿令放逸，入於五欲，如經云：「譬如牧牛之人，執杖視之，不令縱逸，犯人苗稼。」又如〈牧牛頌·未牧〉謂：「猙獰頭角恣咆哮，奔走溪山路轉遙，一片黑雲橫谷口，誰知步步犯佳苗。」不令五根放逸，但放逸五根者是誰呢？「心」為其主。故當好好制心，能將心制之一處，則無事不辦。若放逸此心，則喪失善事，即時墮落深坑，永無出離。於二六時中，能觀照現前一念心，就不致受一切苦，而犯一切戒了。本經所教誡受持的戒法，皆為日常生活行、住、坐、臥的法則，有多求飲食苦，懈怠睡眠苦等等；經中亦教誡怎樣對治煩惱，如對治瞋恚心，云：「若有人來節節支解，當自攝心，無令瞋恨，亦當護口，勿出惡言，若縱恚心，則自妨道，失功德利。」不起瞋恚心，唯有忍辱之法，故經曰：「忍之為德，持戒、苦行所不能及，能行忍者，乃可名為有力大人。」「若其不能歡喜忍受惡罵之毒，如飲甘露者，不名人道智慧人也。」這都是教誡行忍辱度，對治瞋恚心、驕慢



心、諂媚心的訓誨。

第二宗旨說明修淨法為解脫之基，教誡眾生要對治貪欲心，則常念知足。經云：「知足之人，雖臥地上，猶為安樂，不知足者，雖處天堂，亦不稱意。」眾生要遠離憤鬧，不受世間的人我是非所纏縛，要精進辦道，求善知識，求善護助，不失正念，攝心於正念，即心在定中，而能知世間生滅之法相。故要精勤修習禪定，有禪定的功夫，就能生無量的智慧力，有智慧力，就能得到解脫。經云：「實智慧者，則是度老病死海堅牢船也，亦是無明黑暗大明燈也，一切病者之良藥也，伐煩惱樹之利斧也。」古德亦云：「非智不禪，非禪不智。」要以嚴持淨戒為基本，然後並從聞思修增益之。

以上是本經正宗分的大意。下面所要講的是流通分，是勸勉行者修持並流通此經。經云：「大悲世尊，所說利益皆已究竟，汝等但當勤而行之。」佛陀又說：「我如良醫，知病說藥，服與不服，非醫咎也。又如善導，導人善導（道），聞之不行，非導過也。」都是說明要依教奉行，才是真正流通此經之法。

佛陀當時在入涅槃前，苦口婆心的問弟子是否有疑問，連問三次，大眾皆默默無聲，最後阿那律尊者稟佛言：「世尊，是諸比丘，於四諦中，決定無疑。」四諦法是大、小乘的根本真理，雖然在鹿野苑為小乘人說，但是佛陀一代時教，亦不離四諦的範圍。因此在涅槃會上，再以四諦法來圓滿佛陀的一代時教。

佛陀觀察大眾，都悲泣得說不出話來，所以復為眾弟子說：「汝等比丘，勿懷悲惱，若我住世一劫，會亦當滅，會而不離，終不可得，自利利人，法皆具足。若我久住，更無所益，應可度者，若天上人間，皆悉已度，其未度者，皆亦已作得度因緣。自今已後，我諸弟子，展轉行之，則是如來法身常在而不滅也。」佛陀藉此因緣安慰大眾，要弟子認識世間之無常，勸勉修持戒法為要。

最後又再咐囑：「汝等比丘，常當一心勤求出道，一切世間動不動法，皆是敗壞不安之相，汝等且止，勿得復語，時將欲過，我欲滅度，是我最後之所教誨。」這段話堪為佛子終身修持的法語心要，也徹底表示佛陀一代時教，不出一念心。佛陀的悲心切極，身為佛弟子，豈可不鏤骨銘肺，依教奉行呢？

總而言之，奉行此經，需在日常生活上實踐，把持一念清淨心，現前一念，安住一處，就能如法而行，如牧牛人執杖視之。〈牧牛頌·初調〉云：「我有芒繩驀鼻穿，一迴奔競痛加鞭，從來劣性難調制，猶得山童盡力牽。」能將現前一念心制止、不放逸，則可所作已辦，具諸佛法了。🕉

本文整理自《蓮華園記》第一輯  
民國六十三年出版 / 原泉出版社

智慧人生講座

【完全免費·自由入座】

## 人生智慧的開啟

一個人要過得健康、自在、幸福，首先要能覺悟宇宙人生的真相，並具備超塵拔俗的智慧，方能包容生命中的困頓、與煩惱。「宇宙人生」的真相究竟是什麼？人為何來此世間？人生的「智慧」又該向何處探尋？日常生活中，有哪些開啓智慧的方法？歡迎您與我們一起來抽絲剝繭、一探究竟。

98年12月12日（星期六）下午2時30分

主講人：**張有恆** 教授

國立成功大學管理學院院長

地點：**國立台灣文學館國際會議廳**  
(台南市中正路1號)

主辦單位：**國立台灣文學館·中華慧炬佛學會**

聯絡電話：06-2881677

