

《佛遺教經》淺釋(一)

● 宣化上人

編 按

天親菩薩在《遺教經論》曾云：「我所建立論，解釋佛經義，為彼諸菩薩，令知方便道。以知彼道故，佛法得久住。滅除凡聖過，成就自他利。」蕩益大師在《佛遺教經解》也說：「佛成道已，說法四十九年，度人無量……。初在鹿野苑中，三轉四諦法輪，憍陳如最先得度；乃至涅槃會上，須跋陀羅最後得度。……夫垂入涅槃，則無復再會；已在中夜，則為時不多，故取要略說，以作最後警策。真不啻一字一血矣。讀者可弗思乎。」由此，無論在家、出家，個人身心修養或社會秩序之建立，《遺教經》的弘傳流通，皆有其歷史見證與教法傳承上的卓殊意義。以下謹整理宣化上人文中，記述《遺教經》「流通分」的相關內容，以饗讀者。

壹、勸修流通

從下面這段經文開始，一直到最後，稱為「流通分」。《十地義記》中說：「傳布名流，無壅曰通。」《金光明最勝王經》亦以「安穩豐樂，正法流通」比喻佛法傳布暢行。「流」，是水流。「通」，是通達無礙，不管在什麼地方，都沒有障礙。佛法從印度傳到中國，再從中國又傳到日本，這都叫流通。總而言之，「流通分」表示經文末尾結束之前，讚嘆流通的意思，表達希望廣為宣說；就像水從各處漫流，歸流到大海，如同佛法在世界各處流通，匯歸到法教最興盛的國家。

汝等比丘，於諸功德常當一心，捨諸放逸如離怨賊。大悲世尊所欲（說）利益皆已究竟，汝等但當勤而行之。若在（於）山間、若空澤中，若在樹下、閑處靜室，念所受法勿令忘失，常當自勉精進修之，無為空死後致憂（有）悔。我如良醫，知病說藥，服與不服，非醫咎也。又如善導，導人善導（道），聞之不行，非導過也。

「汝等比丘」：這包括所有的眾生。「於諸功德」：對所有的一切功德。「常當一心」：要常常一心攝持正念，以護持功德。「捨諸放逸」：不要一天到晚盡貪放逸，像小孩子似的，一邊聽佛法，一邊又想出去遊戲玩耍。「如離怨賊」：好像離開罪惡怨毒的賊一樣的。「大悲世尊」：即慈悲的佛陀。「所說利益皆已究竟」：說到究竟利益處。「汝等但當勤而行之」：佛子應該勤修戒、定、慧，息滅貪、瞋、癡。「若於山間、若空澤中、若在樹下、閑處靜室」：或者在深山穹谷；或者在曠野、大川裡頭；或者在樹下；或者在空閒、靜謐處。「念所受法」：不要忘記所學習、接受的這一些佛法。「勿令忘失」：不要把所學的一切法忘了。「常當自勉」：時時刻刻都應該勉勵自己好好修行。「精進修之，無為空死後致憂悔」：不要等時間都空過了，到死後才來後悔，那時是沒有用的。「我如良醫，知病說藥」：佛陀就像一位好的醫生，知道眾生的病因，能夠對症下藥。「服與不服，非醫咎也」：病患願不願意服用這帖良方，不是醫生的過錯。「又如善導，導人善道」：又好像善於導遊的人，能指引行者到善道。「聞之不行，非導過也」：知道這個法卻不修行，並不是導師的過錯，而是自己放逸、怠惰。

古人有言：「食不語，君子自重。」吃飯不交談，才是自重的君子；「寢不言，古人良規」，晚上睡覺時禁語，只管念佛，這都是很好



的規矩。處處修行，每個細微的念頭都要覺察觀照，譬如念經上香，並不是爭先恐後，搶到頭香才算有了功德。好事應該禮讓給旁人，不要總是搶功，受供養的菩薩要是看到信眾們嘴上學佛，心裡卻盡是貪婪、自私的念頭，一定會覺得很可惜，因為這是積聚不了任何功德的。所以佛子念佛、誦經，都要鄭重其事、恭恭敬敬，不可馬虎。

信佛的人，對於錢財等身外之物，不該老是計較迷執，白天想著要怎麼發財，甚至到了晚上作夢時，還計畫著加薪升官！今天叫張三批八字，明天請李四合生辰，後天又拜託王五看風水。行者若是真有德行，不論惡緣也會轉化成順境；若是沒有德行，批八字、九字，就是有好運，也沒有福氣足以享用。俗諺云：「一切是考驗，看爾怎麼辦，對境若不識，須再從頭鍊。」正是這個道理。

貳、證決流通

汝等若於苦等四諦有所疑者，可疾問之，無得懷疑不求決也。爾時世尊如是三唱，人無問者。所以者何？眾無疑故。爾時阿菟樓駄（陀）觀察眾心而白佛言：世尊！月可令熱，日可令冷，佛說四諦不可令異。佛說苦諦真實是苦，不可令樂；集真是因，更無異因；苦若滅者即是因滅，因滅故果滅；滅苦之道實是真道，更無餘道。世尊！是諸比丘於四諦中決定無疑。

「證決流通」：證就是證明，沒有可疑之處的法應該流通到全世界，這是流通分裡的第二項。

「汝等若於苦等四諦有所疑者，可疾問之」：佛說比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷、沙彌、沙彌尼，式叉摩那尼七眾弟子，對於苦、集、滅、道四種法門，若仍有所疑問，應該趕緊提問。在四諦中

的苦諦，除了有苦苦、壞苦、行苦這三苦，還有生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛等八苦。再往多的說，可謂有說不完的無量諸苦，所以這個世界是一個萬苦交煎、充盈的世界。如果懂得苦諦的真義，對這個世界，自然不會有所留戀，發起好的心念，盡力行持一切善法。所謂：「受苦是了苦，享福是消福。」若是不起貪心，痛苦的果也就自然消失了。

「苦苦」是苦中之苦。什麼叫苦苦呢？譬如有人窮得沒有衣服穿，沒有飯吃，沒有房子住，只剩下一間破木屋，可是又遇到颶風來襲，把房子全都給吹跑，這就算是苦中之苦。世間樂事可以變成苦，謂之「壞苦」，也就是樂境的消逝或壞滅所引起的苦。如果苦苦是貧窮的困苦，壞苦則可稱為富貴的壞苦，因為所謂的榮華富貴都是會變異、消失的。像是買了名車，覺得神氣、滿足，倘若某日刮傷了，就會很苦惱；又如夫妻之間感情和睦，一旦無常到來，也避免不了生離死別的悲痛。那麼，要是遠離貧窮、富貴的苦苦與壞苦，人生是否就能得到究竟的快樂？不是的，因為除了上述二苦，還有「行苦」，就是由少而壯、由壯而老、由老而死，念念遷流、念念不停，時時刻刻都打妄想，總覺得不滿足，渾渾噩噩過著苦惱的一生。以上是三苦的略說。

接下來談的是八苦。八苦第一的「生苦」，是指常人出生時像生龜脫殼，非常的痛苦，所以小孩一生出來就會哭。

「老苦」：善導大師曾做〈勸修念佛偈〉，曰：「漸漸雞皮鶴髮，看看行步龍鍾，假饒金玉滿堂，豈免衰殘病苦，任汝千般快樂，無常終是到來，唯有徑路修行，但念阿彌陀佛。」年老的人，眼睛看不清楚，耳朵也聾了，無論做什麼事都需要他人幫忙協助。那時臉上滿布的褶皺好像雞皮，花白的頭髮也似白鶴，手腳不聽招呼了，行步龍鍾，寸步難移。有些人的人生就像開玩笑似的草率度日，做了很多



不道德的事情，卻還為自己辯護，將過錯責任推卸得一乾二淨。這樣鬧鬧吵吵，不知行善積德，即使攢了像山那麼多的金銀財寶，臨終時，眼睛一閉、腿一伸，可什麼都沒有了，只剩下業孽隨身，那時後悔也過遲了。

雖然老苦已夠令人恐懼，但「病苦」與「死苦」更是難以忍受。活著時頭痛、眼疾、鼻病、牙疼，種種痛苦生出種種煩惱；但都不如死的時候像活牛剝皮，那樣地折磨。佛陀就是因為見到生、老、病、死四苦，所以發心修道、拋棄王位，以求能了生脫死。

男女互相愛戀的痛苦也是言詞說不完的。相愛卻必須分離，這種難割難捨的情感，是最讓青年人難忍的「愛別離苦」。越是不想遇到的人，越會湊在一起，這種冤家路窄、狹路相逢的事就叫「怨憎會苦」。所希求、所貪的，總是不能滿願，這是「求不得苦」。色、受、想、行、識五陰就像一團火，把人燒得顛倒、糊塗，這是「五陰熾盛苦」。以上八苦，若是再往細處分析，則有無量無邊、說也說不盡的苦。

「集」：種種煩惱的種子聚合在一起就要受苦。集是苦的因，苦是集的果；而「道」是出世的因，「滅」就是出世的果。四諦法是世間和出世的因果。佛最初成佛時，先到鹿野苑為五比丘轉四諦法輪，現在佛將要入涅槃了，所以詢問七眾弟子，對這個四諦法是否有所懷疑，若有不懂的道理必須趕快提問。「證決」意指證明四諦法是真實不虛，所以佛說「可疾問之」。

所謂「一切唯心造」，因為人容易被境界轉，所以如果能護持心念，就是遭逢不好的境遇，也能轉化為善緣。所以永嘉大師《證道歌》說：「縱遇鋒刀常坦坦，假饒毒藥也閒閒。」就是一切唯心造的道理。

「可疾問之」：因為佛陀就要入涅槃了，如果現在不發問的話，



等佛入滅之後，眾生對法教的疑問將永遠無法得到開解。「無得懷疑不求決也」：不能在心裡對佛陀的教言存疑卻不向釋尊請益。「爾時世尊如是三唱」：這個時候，佛陀像這樣子說了三次。「所以者何？眾無疑故」：因為在當時法會大眾，對四諦法都沒有懷疑，問題都已獲得解決，所以也沒有可再請示佛陀的了。

「爾時阿菟樓陀」：即阿那律尊者，他是釋迦族的王子、佛陀的堂弟，對於釋尊的教言，總是歡喜奉行。在一次弘法途中，因地處偏荒，天色漸暗，於是尊者向附近人家投宿。找尋了許久，只有一個年輕少女的家能夠借住，阿那律很猶豫，深恐比丘投宿在少女的家有違戒律。無奈漸暗的天空，烏雲密布，像是要下起雨，這戶人家的少女又對阿那律很殷勤，尊者只好留下過夜。夜半，年輕的少女起了非份之想，但阿那律知道人間男女的愛情，是生死痛苦的根源，許多煩惱、是非，都是因愛情而起，只有修道才能獲得安穩，於是便以佛法接引了少女皈依，做了優婆夷。如此的定力與修持，使年紀輕輕的阿那律得到大眾共同的尊敬及讚歎。

然而有一次，在佛陀為大眾開示的時候，阿那律因為昏沈疲倦，竟打起瞌睡來，佛陀望著他說道：「咄咄汝好睡，螺螄蚌蛤內，一睡一千年，不聞佛名字。」呵責阿那律這樣放縱睡眠，只怕要落入螺螄、蚌蛤一類的畜生道中，一睡下去，不知多久才能聽聞佛的名字、佛的教法！阿那律聽了十分懺悔，當下生起了大慚愧心，並發願從此要精進用功，再也不閉上雙眼。七天過後，堅持誓言的阿那律失明了，卻仍舊精進不懈，不因此而後悔哀傷。

由於失明後的阿那律無法縫補自己的衣物，每每想修補衣服，終因看不見而作罷。阿難陀見尊者一身襤褸，便答應為他縫製三衣。此時，佛陀的天耳聽到二人的對話，見到阿難時便問道：「阿難陀！怎麼不找我幫忙縫製三衣？」阿難陀被佛陀意外的一問，趕緊回答：



「佛陀！弟子之間的瑣事怎敢勞動尊貴的您。我和比丘們都能夠幫忙，請您無需掛念。」慈悲的佛陀仍要阿難帶自己到阿那律的房間，並說道：「阿那律！把針線拿出來，我來幫忙做衣服。」已經看不見的阿那律，聽到佛陀的慰問關心，眼眶滿是感激的淚水，不知怎樣感謝釋尊。後來，眾人只花了一天的時間，就將阿那律的三衣縫好。除了能換穿新的僧衣，佛陀更教導尊者修持「金剛照明三昧」，阿那律當下便得了天眼，照見十方無有障礙，並證得阿羅漢果。

阿那律中文譯為「無貧」。由於尊者過去生曾供養辟支佛，所以生生世世皆感得大富大貴的福報，食衣住行一切不虞匱乏。往昔，阿那律曾投生為農人，每天一大清早就會起來耕植農作物，為了節省往返時間，以便能多做點工，所以中午都會直接在田裡用餐。某天，一位已經證果的辟支佛知道度化阿那律的機緣到了，於是決定向他化緣。辟支佛化現成瘦骨嶙峋，好幾天沒吃飯的出家人，任誰看見都會生起憐憫之心。「我很多天沒有吃飯了，您發發慈悲，布施一碗飯給我，否則我就要餓死了。」阿那律看辟支佛飢餓的模樣真的很可憐，內心生起強烈的慈愍，心想：「一頓飯不吃不要緊，我應該要供養這位比丘！」於是虔敬的把中餐布施出去。也因為供養辟支佛食物的這個善緣，日後九十九億大劫之中，阿那律都不再受貧窮的苦，生生世世擁有享用不盡的榮華富貴。

據說，在無貧尊者以食物供養辟支佛後，晚上要回家時，還遇見了一隻兔子，這兔子往前一跳，跳到他脊背上賴著不走，於是善良的尊者只好馱著這隻兔子回家。到了家門口，這兔子竟然就變成一隻金兔。阿那律這些公案，更加證明供養三寶的功德是不可思議的。🌀（待續）

