



智者大師論

禪波羅蜜內方便的善根性

智 銘

智者認為：行者能善修止門，息諸亂想，則心澄靜，因為心靜，宿世善根，自然開發。若善根不發，即發諸惡。所以行者應明識善、惡相，在取捨之間，不違正道。

明善根性，分四點說明：即明善法章門、善根發相、驗知虛實、料簡發禪不定。

一、明善法章門

善，分內善和外善，如布施、持戒、孝順父母師長，敬信三寶，精勤供養、讀誦、師學等善根，是為外善；內善即是五門禪，如阿那波那門、不淨觀門、慈心門、因緣門、念佛三昧門等。這五法門，通攝一切諸禪，發諸無漏，是為內善。

二、明善根發相

善根發相，也分外善根發相和內善根發相兩者。

(一) 外善根發相 行者修禪，於坐中靜定，若忽見種種衣服、臥具、飲食、珍寶、田園、池沼、車乘等事，因為心靜，

自然捨離慳貪，心行惠施，無所吝惜。這是過去、今生布施習報。

行者若於靜定中，忽見自身相好端嚴、清淨如法等事，因為心靜，發戒忍心，自然知輕識重。雖然只一小罪，也心生怖畏，忍辱謙卑，這是過去、今生戒忍習報。

行者若於坐中，忽見師僧、父母、宗親、眷屬，著淨衣服，歡喜、豫悅、端嚴等事，因為心靜，自然慈仁恭敬，孝悌心生，這是過去、今生主孝、尊長二種習報。

行者於坐中，若忽見塔寺尊儀，形像經書，供養莊嚴，清淨僧眾集法會等事，於靜心中，發敬信、尊重三寶，心樂供養，精勤勇猛、常無懈怠，這是過去、今生信敬三寶，精勤供養習報。

行者於坐中，因心澄靜，或見解釋三藏，聽受、讀誦大乘有德四象，因為心靜，讀誦自然而入，隨所聽聞，即時開悟，自然了解三藏大乘經典，分別無滯，這是過去、今生讀誦、聽說習報。

行者於坐定靜心中，所見到的各種境界，所得的習報，都是外善根發相。這些善相，都是因為過去、今生於散心中修諸功德，今又以靜心力，所以得見。見了這些善根發相，身心明白，諸根清淨，無諸過患。

(二)內善根發相 要明瞭內善根發相，分阿那波那門、不淨觀門、慈心觀門、因緣觀門、念佛中門五者說明：

阿那波那門：此門有三種善根發相，一者，數息善根發相，行者若能善修三止，身心調和，發於未到地等諸禪，身心湛然空寂，定心安隱，歷月經年，定心不退，即能於定心中，忽覺身心運動，八觸次第而起，這即是發根本初禪善根之相。所謂八觸，即是動觸、癢觸、輕觸、重觸、冷觸、暖觸、澀觸、滑觸等是。行者於此定中，喜樂善心安隱。如是乃至發四禪定空等。二者，隨息善根發相：於欲界未到地靜定心中，寂靜安快，除諸身行，乃至心受喜樂等，是為特勝善根發相。三，觀息善根發相：於欲界未到地細靜心中，定心喜樂，此是通明觀善根發相。

不淨觀門：有三種善根發相：即九想、背捨、大不淨觀三者。行者由見他男女死屍臃腫，心生驚悟，次見內身不淨，定心安隱，厭患五欲而不著人我。後見內身及外身悉皆不淨。由這些不淨想、觀中，善根發相，能破一切著心。

慈心觀門：慈心分眾生緣慈、法緣慈、無緣慈三者。眾生緣慈者，於欲界未到靜定心中，忽然發心慈念眾生，由親人而中人而怨人，悉見得樂；無瞋無恨，無怨無惱，乃至發眾生緣悲諸善根相。法緣慈者，於欲界未到靜定心中，忽然自覺，一切內外，但有陰入法，起唯法起；滅唯法滅，不見眾生及我我所，但於五陰中有樂受，緣此樂受，發於慈定，無瞋無恨，無怨無惱，廣大無量，乃至發法緣悲等善根發相。無緣慈者，於欲界未到定心中，忽然覺悟，一切諸法，非有非無，不見二邊，所謂若眾生、非眾生；若法、非法，皆不可得，則無所緣。因為無所緣，顛倒想息，寂然安樂，心與慈定相應，等觀一切，同此安樂，無瞋無恨、無怨無惱、廣大無量，乃至發無緣悲定等相。

因緣觀門：因緣者，分三世十二因緣、果報十二因緣、一念

十二因緣三種觀法。三世十二因緣觀者，於定心中，能推尋三世過去無明以來，不見人我、無明等法，不斷不常，能破六十二種諸邪見網。心得安定，安隱寂然。觀慧分明，通達無礙。果報十二因緣觀者，於定心中，心識明利，破有無二見，歸心正道，正定相應，慧解開發，離諸邪行。一念十二因緣觀者，於定心中，自覺剎那之心，無人無我，性本無實，一念起時，必藉因緣，緣無自性，一念豈有定實？若不得一念之實，即破世性邪執，心與正定相應，智慧開發，離諸邪行等諸善根發相。

念佛中門：念佛者，分念應佛、念報佛、念法佛三者。念應佛，於定心中，念佛無師自悟，自覺覺他，轉正法輪，普度一切。涅槃後，又以舍利、經教，廣益眾生，功德無量無邊。作是念時，能敬信心生，三昧開發，入定安樂等善根發相。念報佛者，於靜細心中，憶念十方諸佛，真實圓滿果報之身，湛然常住，色心清淨，微妙寂滅，功德智慧，充滿法界，不生不滅，無作無爲。如是功德，無量無邊，不可思議，作是念時能心安隱，三昧開發，慧解分明等善根發相。念法佛者，於定心中，憶念十方諸佛，法身實相，猶如虛空，即便覺悟：一切諸法，本自不生，今則無滅，非有非無，非來非去，非增非減，非境非智，非因果果，非斷非常，非縛非脫，非生死涅槃。湛然清淨，有佛無佛，相性常然，眾生諸佛，同一實相者是法身佛也。如是念時，三昧現前，能實慧開發，即時通達無量法門，寂然不動，一切不思議境界，皆現於定中成就之相。

三、驗知虛實

驗知虛實者，是檢驗所發善根，究竟是虛是實。然後簡明是魔非魔，方不致有乖違正道之虞：

(一)驗知虛實 行者於定中，發諸禪善根，其中或有真有偽，不可謬然取捨。如發諸禪三昧時，心不能識別，原是現了魔定，誤以爲善根發相，而心生取著，行者因此可能得病發狂。若見了善根，反誤爲魔定，心疑捨離，即退失善利。是以，如何判斷虛實，應以一則法驗知和以法驗知來判定。

一則法驗知者，就是驗知邪、正。邪者，如根本禪中，諸觸發時，隨又發一觸。而一觸之中，約能出現十雙邪法；如一觸中有增減、定亂、空有、明闇、憂喜、苦樂、善惡、愚智、縛脫、強弱等二十種邪相，這些惡觸，能擾亂坐心，破壞禪定，令心邪僻，是為邪定發相。一觸如是，其他七觸亦然。正者，若動觸發時，無向二十惡法，具足十種善法，即觸相如法、定相如法、空相如法、明相如法、喜相如法、樂相如法、善相如法、智相如法、脫解相如法、心調相如法。所謂如法，就是與二十不善相相違。安隱清淨，調和中適，故名正相。一觸動正相如是，其他七觸正相，亦可類知。

以法驗知者，有的邪禪，其相微細難辨，與正禪相似，非則相所能判別。故須以定心研磨、用本法修治、智慧破析去驗知。定心研磨者；如發一觸動，若一時不能分辨邪正，應當深入定心，於所發境中，不取不捨，但平心定住。若是善根，定力愈深，善根愈發，若是魔所為，不久自壞。用本法修治者；如發不淨觀禪，還修不淨觀，隨所修之時，境界增明，這禪定就不是虛偽的。是以，本法修治，能使魔法，漸漸壞滅，那末，就能當即判明那是邪相了。以智慧破析者；觀所發之法，推檢其根源，不見生處，深知空寂，心不住著，邪當自滅，正當自顯。如此驗知，邪正可判。

(二)簡是魔非魔 簡是魔、非魔，就是要分辨是魔相還是非魔相。魔相者，行者於正心中，發諸禪定，惡魔恐其道高，乃為作惱亂，入其禪中。此時，行者若心貪著，或生憂懼魔就更為得勢。若能用心却之，魔邪即滅。魔滅後，如雲除日顯，定心明淨，非魔相者，罪障於禪，似如魔作，又好似非魔，難以判別之時，若用心却之，仍不得去，這時，就應勤修懺悔，懺悔至深，罪障自滅，魔亦自消，則禪定自然分明了。

四、料簡發禪不定

行者修止門，有五個方法料簡發禪或不發禪：

(一)是正料簡事、理兩修發禪不定：在繫緣止、制心止、體真止的三個止門中，繫緣止、制心止是屬於「事」止。而體真止則是屬於「理」止。隨行者根緣，依事、理兩修，若具足分別，可開為四修，四修中又分得止門四修和約觀門四修兩法。

約止門四修者：即事止，就是繫緣止、制心止，也即是事修。其次是理止，就是體真止，也即是理修。三是事、理止，即是繫緣、制心、體真止，就是事理修。四是非事非理止，即是止二邊分別止，就是非事非理修。

約觀門四修者：一是事觀，即安般不淨觀等，就是事修。二者理觀，即空無相等觀，就是理觀。三是事理觀，即雙觀二諦，就是事理修。四是非事非理觀，即中道正觀，就是非事非理修。為明瞭止門發禪不定，但約四止以明修，一一修中，各有四種發禪不定。故四種修中，有十六種發禪不定。行者應善自料簡，即能自己了知事理兩修，通發一切諸禪三昧，心無礙惑。

(二)是明發法多少：行者因根性不同，發法有多、有少之別。有人但發一種禪門；有人則發二、三、四等禪門。或有併發一切諸禪三昧者，之所以有這些發法不同，全因行者過去習因的偏、圓不等，故厚薄有殊。也因今世精進、懈怠；有慧、無慧等方便之別，故發法有優劣之不同及殊途萬品之異。

(三)是明止發禪：發禪有盡、不盡的分別，今就易顯者說明，如不淨觀中，有行者宿世已經修得不淨觀、白骨流光。今於止中，但得發不淨，未得白骨流光，此是不盡，若二者俱發，則謂之是盡。

(四)是得有漏無漏分別：無漏分行行無漏與慧行無漏兩種，行行無漏是對治「事」法，不的緣「真」，得有過去習因善發。慧行無漏，是的約緣「真」，不能定說是有過去習因善發慧行無漏。至於有漏發禪，是過去善根習因而得。

依佛說因果法，過去曾有善根習因者，今必發善根性。但今世必須以精進力以為緣，二者緣合，即發善根性。若過去雖有善根習因，而今世懈怠，則善根性就無由可發了。