



談智者大師釋無漏禪

智 銘

修無漏禪，分對治無漏和緣理無漏二種修法。大集經說明：禪者應有兩種行：即行行與慧行。所謂行行，即是用九想、背捨等方法修習，這種行，即是對治無漏，是緣事而起行對治，破諸煩惱，所以叫行行。所謂慧行，即是四諦、十二因緣，以真空正觀，是緣理斷惑，所以叫慧行。以行對治時亦行慧觀，就是慧行雙修。

對治無漏有九種法門：即九想、八念、十想，八背捨、八勝處、十一切處、九次第定、師子奮迅三昧、超越三昧等。這九種法門再將之分類，大別之爲「壞法道」、「不壞法」道二大類。如九想、八念、十想是壞法道、善修這三門，若能發真無漏，即成壞法阿羅漢。不壞法道是指背捨、勝處、一切處、九次第定、師子奮迅、超越三昧等六門。若具足此六門禪定而發真無漏，即成不壞法阿羅漢。

一、壞法道

行壞法三門，即名爲壞法觀者。此時，心厭六欲，猶如怨

賊。故修九想以爲對治，六欲雖破，但生恐怖，修八念時恐怖即除。貪欲心薄、恐怖又除，可進修十想，殺諸結使賊，即成阿羅漢。

(一) 修九想

衆生原具的六欲，是指色欲、形貌欲、威儀姿態欲、言語音聲欲、細滑欲、人相欲。這六欲能生六著，世世誑惑衆生，沉淪生死，沒溺三塗，不得解脫。若能善修九想，對治除滅，六欲賊破，即可疾證涅槃。故善修九想，從事入理，斷見思惑，定趣三乘道，滅一切憂苦。

菩薩爲憐愍衆生，雖於九想能入涅槃，但不取實際作證。而以大悲心，於不淨觀中，成就一切佛法，救度諸苦難衆生。

(二) 修八念

所謂八念，是念佛、念法、念僧、念戒、念捨、念天、念入出息、念死。修習八念時，一心緣中，憶持而不忘失，所以名之爲念。八念是對治生死恐怖之法，是一途入道法門，在八念之中

，隨修一念，即得入道。菩薩為廣求佛道而行八念，但念而心無依倚，大悲方便，廣習法門，以化眾生。

(三) 修十想

所謂十想，是無常想、苦想、無我想、食不淨想、一切世間不可樂想、死想、不淨想、斷想、離想、盡想。行者於十想之中隨修一想，而能善得成就，即能斷三界結使。如善修「無常想」，能斷一切欲愛、色愛、無色愛、掉慢、無明、三界結使等等，永盡無餘。其他九想也都如此。菩薩摩訶薩行菩薩道時，悲心廣大，欲為一切眾生習甘露法藥，雖知諸法畢竟空寂，而仍具足十想，於一思想中，次第入一切法門，旋轉無闕，為眾生廣說，度脫眾生。

二、修不壞法道

不壞法道，是指背捨以下的六種法門。而六種法門之修習分四大習行方法，就是：觀、鍊、熏、修。

(一) 觀

觀修包括背捨、勝處、一切處三法門，背捨是初行，勝處是中行，一切處是後行。都是對治法，破根本禪味中的貪著及淨法愛。

1. 背捨：背捨，就是八背捨，即內有色相外觀色是初背捨。內無色相外觀色是二背捨。淨背捨，身作證是三背捨。以及虛空處背捨、識處背捨、不用處背捨、非有想非無想背捨、滅受想背捨。「背」是淨潔五欲，以離著心，得根本禪定喜樂，因為捨棄著心，所以名為「背捨」。

此八背捨，具事、理兩觀，在因則名為背捨，在果則為解脫。行者欲修八背捨無漏觀行，必須精持諸戒，極令清淨，並須精勤勇猛，大誓莊嚴，心無退沒，方能成辦大事。

一般說來，眾生普遍地具有二分，即愛行和見行。愛多者著樂，多被縛於外在的結使。見多者著於身見等諸見，多被縛於

內在的結使，行者為破除內、外結使，故須修八背捨的無漏法。由八背捨入道，以背捨破遮道法。然後具足修習勝處乃至超越三昧等。事、理二觀具足，方能發真無漏，證三乘道。

行者修背捨時，若能緣諦真觀，於八背捨中的一背捨發真無漏，證三乘道，即已具足八解脫，不必一定具有其他的背捨法門。例如行者若厭離生死心重，證得初背捨，即深觀四諦真定之理，無漏若發，便於此地入金剛三昧，證三乘道。那末，不一定要遍修其他七背捨。

菩薩摩訶薩之所以仍要修八背捨，因心如虛空，無所取捨，以方便力徧修一切法，具足成就一切佛法，以度脫眾生。

2. 勝處：勝處，就是八勝處，即內有色相，外觀色少，若好若醜，勝知勝見，是為一勝處。內有色相，外觀色多，若好若醜，勝知勝見，是為二勝處。內無色相，外觀色少，若好若醜，勝知勝見，是為三勝處。內無色相，外觀色多，若好若醜，勝知勝見，是為四勝處。其他尚有青勝處、黃勝處、赤勝處、白勝處等，共為八勝處。

八法通名勝處者，是因若淨、若不淨的五欲，得此觀時，即隨意能破，故名勝處。

行者先用勝處調心，具足成就，深入四諦真觀，於第四禪中，發真無漏，斷三界結，證三乘道。若行者能於初禪時，厭畏心重，欲疾取涅槃，即深觀四諦、十二因緣、中道實相，若發無漏，即證三乘果。其他七勝處，一一如此，都能各自發無漏，證三乘果。

菩薩摩訶薩知諸法空寂，憐愍一切眾生，故深修八勝處，於勝處中發大神通，摧伏天魔，破諸外道，度脫眾生。

3. 十一一切處：十一一切處，即是青、黃、赤、白、地、水、火、風、空、識。這十處通名一切處。蓋其一色，各照十方徧滿，所以名之為一切處。前八個一切處，位在第四禪中，而第九的空一切處，位在空處。第十的識一切處，位在識處。

前一、二、三禪中，之所以不立一切處，是行者在該地中，

有覺、觀、喜、動故，不能令色徧滿停住。而無所有處定，無物可廣，亦不得快樂，故佛在無所有處、無量無邊處等立一切處。

行者住第四禪中，以成就自在勝色，用念清淨心，捨七種色，直念青色，取少青光焰相，一心緣中，即與少青相應觀心，運此少青，徧照十方，即見光明隨心普照，一切世間，皆見青相，徧滿停住不動，如青世界，是名青一色處。其他七色的一切處，修觀之相，也都如此。

行者既已成就，以一切處欲入虛空處，當入虛空背捨。但背捨緣狹，不能名爲一切處，當更廣緣十方虛空，方得名爲虛空一切處，欲入識處一切處者，亦當先入識處背捨，於識定中，廣觀此識，徧滿十方，皆見是識，故名識一切處。

行者若欲修一切入，既得一切處成就，當以一切處爲本，就後善巧觀心，於青一切中，令黃、赤、白、等皆入其中，入其中而不壞青之本相，於青色之中，能具見餘色，這就是入一切處。

佛弟子既得背捨、勝處、十一一切處三番觀行，若欲爲化度眾生，現希有事，令心清淨、應當仍廣修一切神通道力。如六神通、十四變化、四辯、無諍三昧、願智頂禪，自在定、鍊禪、十八變化等諸大功德，皆應住此背捨、勝處、一切處中學，既學得已，令多衆生覩見歡喜，信伏聽受。

(二) 鍊

九次第定即是「鍊」禪。是離諸欲、離諸惡、不善法，有覺有觀；離生喜樂，入初禪。如是次第入二、三、四禪、空處定、識定處、不用處定，非有想非無想處定、滅受想處定，這就是九次第定。

這九法之所以要次第而入者，是因上來的法門觀行未熟，入禪時，心有間隔，不得各次第定，行者定觀之法，雖於先一禪位中成就，而於次定中，修鍊更熟，從一禪心起，入次一禪，使心無間，不使有異想得入，九定如此綿密相接，故稱之爲九次第定，亦名之爲鍊禪。

行者修九次第定，是由淺至深，修鍊諸禪定、觀之法，極其

調柔利熟，然後總合定、觀二法門，一心齊入，善斷法愛。由初禪而至滅受想定，使定、觀均等，則必定深智利。

定深，在緣則不散；智利，通升則疾捷無闕。是以，從一禪起入一禪時，非常疾利，心心相次，無諸雜間，這種無雜間的定、觀，名之爲無間三昧。行者若如此用心，徧入諸禪，非但次第調柔、心無間雜，且更能增益諸禪功德，轉深微妙。這好比鍛煉黃金，鍛煉愈精，光色更增，價值更高，所以叫此禪是鍊禪。

(三) 熏

師子奮迅三昧是熏禪，依般若經中說明，行者依九次第定，入師子奮迅三昧。行者離欲、離不善法，有覺有觀；離生喜樂入初禪，如是次第，乃至入滅受想定。而又能從滅受想定還源入非有想非無想定，如是次第，乃至入初禪。能進能退，故名師子奮迅三昧。

因爲師子不但能奮迅而進，亦能却行奮迅而歸，行者若修得此法門，也能如是。非但能心次第從初禪入於滅受想定，也能從滅受想定退歸入非有想非無想定，乃至初禪。因此，行者住此法門，能隨意徧入一切諸禪，熏諸禪定，悉令通利，轉變自在，出生諸深三昧，種種功德，神智愈熏愈勝，故名熏禪。

(四) 修

超越三昧是修禪，離諸欲、惡、不善法，有覺有觀，離生喜樂，入初禪。從初禪起，因定、觀利疾，超越入非有想非無想定，乃至入滅受想定。反之，亦能從滅受想定起，超越入初禪。能如此往、覆超越，故名爲超越三昧。

菩薩從初禪起，超越入滅受想定，隨自在，具足修習一切法門，觀、定等法，轉深明利，復更能出生百千三昧，功德深厚，神通猛利。故超越三昧於諸禪中，最爲高極，能欲知隨願。

若二乘人，俱此諸禪，即是俱解脫，事、理具足，成就無累。菩薩於正觀心中，入諸三昧，得諸法等相，是爲禪波羅蜜滿行。